

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΜΗΝΑ



Απρ 2024					
Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
1	Chrysodalia Lountza Smoked Slices 300gr	4.55	4.54	-0.01	-0.2%
2	Chrysodalia Turkey Smoked Slices 200gr	2.85	2.87	0.02	0.7%
3	Grigoriou Ham Slices 300gr	3.93	3.87	-0.06	-1.5%
4	Grigoriou Lountza Slices 150gr	3.32	3.33	0.01	0.3%
5	Grigoriou Salami Extra 300gr	2.62	2.62	0.00	0.0%
6	Grigoriou Streaky Bacon Slices 150gr	2.73	2.70	-0.03	-1.1%
7	Grigoriou Turkey Smoked Slices 200gr	3.33	3.41	0.08	2.4%
ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ					
ΖΩΜΟΣ					
8	KNORR BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 120GR	1.19	1.21	0.02	1.7%
9	KNORR BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 120GR	1.51	1.54	0.03	2.0%
10	MAGGI BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 132GR	1.40	1.46	0.06	4.3%
11	MAGGI BOUILLONS PASTA 12 CUBES 132GR	1.87	1.95	0.08	4.3%
12	MAGGI BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 132GR	1.90	1.99	0.09	4.7%
ΝΤΟΜΑΤΟΧΥΜΟΣ/ ΠΕΛΤΕΣ					
13	BLOSSOM TOMATO PASTE CUP 4X70GR	2.00	2.00	0.00	0.0%
14	KEAN POMILORI SIEVE TOMATO PASTE JAR 700GR	1.84	1.78	-0.06	-3.3%
15	MITSIDES TOMATO PASSATA CARTON 3X500GR P-OFF	2.78	2.83	0.05	1.8%
16	MITSIDES TOMATO PASTE CUP 4X70GR	1.99	2.03	0.04	2.0%
17	RELARGOS TOMATO PASSATA CARTON 3X250GR	1.36	1.36	0.00	0.0%
ΦΥΤΙΚΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΟ ΛΙΠΟΣ					
18	SPRY 350GR	2.80	2.50	-0.30	-10.7%
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ					
ΓΙΑΟΥΡΤΙ					
19	ALAMBRA THE GRANNY SHEEP F/F PC 700GR	2.90	2.97	0.07	2.4%
20	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO F/F PC 1KG	4.09	4.10	0.01	0.2%
21	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO LGT PC 1KG	4.09	4.09	0.00	0.0%
22	ZITA STRAINED F/F PC 1KG	3.92	3.94	0.02	0.5%
23	ZITA STRAINED LGT PC 1KG	3.90	3.92	0.02	0.5%
ΤΥΡΙ					
24	ALAMBRA COTTAGE PC 200GR	1.82	1.74	-0.08	-4.4%
25	ALAMBRA H GIAGIA GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	13.32	13.44	0.12	0.9%
26	CHARALAMB/CHRISTIS FETA BLOCK 200GR	3.15	2.98	-0.17	-5.4%
27	CHARALAMB/CHRISTIS HALLOUMI PISSOURKOTIKO KG	14.32	15.80	1.48	10.3%
28	DIROLLO 2.2% COTTAGE 225GR	2.27	2.28	0.01	0.4%
29	DODONI FETA BLOCK 400GR	7.06	7.07	0.01	0.1%
30	KESES GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	15.06	15.66	0.60	4.0%
31	LA VACHE QUI RIT CHEEZ DIPPERS 4PORTION 140GR	3.53	3.48	-0.05	-1.4%
32	PHILADELPHIA LIGHT PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.58	2.56	-0.02	-0.8%
33	PHILADELPHIA PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.58	2.61	0.03	1.2%
34	VALIO EDAM LIGHT 17% SLICES 2X250GR P-OFF	6.93	6.96	0.03	0.4%
35	VEPO FOOD EDAM SLICES 200GR	2.51	2.48	-0.03	-1.2%
36	VEPO FOOD GOUDA SLICES 200GR	2.49	2.49	0.00	0.0%
ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΛΑ					
37	CHARALAMBIDES CHRISTIS DELACT HDPE 1L	1.68	1.69	0.01	0.6%
38	CHARALAMBIDES CHRISTIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.85	2.85	0.00	0.0%
39	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.19	2.19	0.00	0.0%
40	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1L	1.47	1.48	0.01	0.7%
41	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.86	2.86	0.00	0.0%
42	LANITIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.82	2.82	0.00	0.0%
43	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.18	2.19	0.01	0.5%
44	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.83	2.83	0.00	0.0%
ΕΛΑΙΑ					
ΛΑΔΙ					

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
45	AMBROSIA SUNFLOWER OIL 3L	6.84	6.80	-0.04	-0.6%
46	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 2L	28.41	30.05	1.64	5.8%
47	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	14.82	15.09	0.27	1.8%
48	FLORA SUNFLOWER OIL 3L	10.19	10.54	0.35	3.4%
49	LESIEUR SUNFLOWER OIL 3L	6.63	6.55	-0.08	-1.2%
50	SAINT GEORGE CYPRUS EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	9.74	10.03	0.29	3.0%
51	THE KING OF OLIVES SALAD OIL PET 1L	3.01	3.00	-0.01	-0.3%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ / ΑΛΕΥΡΙ / ΡΥΖΙ / ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ / ΟΣΠΡΙΑ / ΖΑΧΑΡΗ					
ΑΛΕΥΡΙ					
52	MITSIDES FARINA PLAIN 00 1KG	1.55	1.28	-0.27	-17.4%
53	MITSIDES PLAIN 00 ALL PURPOSE 1KG	1.29	1.30	0.01	0.8%
54	MITSIDES SELF RAISING 1KG	1.59	1.32	-0.27	-17.0%
55	MITSIDES VILLAGE 1KG	1.56	1.32	-0.24	-15.4%
56	TRIUMPH FARINA 00 1KG	1.34	1.21	-0.13	-9.7%
57	TRIUMPH VILLAGE 1KG	1.52	1.34	-0.18	-11.8%
ΖΑΧΑΡΗ					
58	SUGAR	1.15	1.17	0.02	1.7%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
59	BARILLA SPAGHETTI No.5 500GR	1.30	1.29	-0.01	-0.8%
60	MELISSA PRIMO GUSTO ORZO 500GR	1.20	1.25	0.05	4.2%
61	MELISSA PRIMO GUSTO SPAGHETTI No.6 500GR	1.08	1.13	0.05	4.6%
62	MITSIDES MEZZANI A 500GR	1.36	1.27	-0.09	-6.6%
63	MITSIDES ORZO 500GR	1.45	1.36	-0.09	-6.2%
64	MITSIDES SPAGHETTI 500GR	1.18	1.14	-0.04	-3.4%
65	MITSIDES TRADITIONAL 500GR	1.42	1.46	0.04	2.8%
66	TRIUMPH SPAGHETTI 500GR	1.09	1.07	-0.02	-1.8%
ΟΣΠΡΙΑ					
67	KAOURIS CANADIAN LAIRD LENTILS 1KG	2.83	2.75	-0.08	-2.8%
68	NATURAL LIFE IMPORTED BLACK EYE BEANS 1KG	3.29	3.01	-0.28	-8.5%
69	NATURAL LIFE IMPORTED LENTILS 1KG	2.41	2.37	-0.04	-1.7%
70	SOLEAS 3A BEANS 1KG	3.05	3.03	-0.02	-0.7%
71	SOLEAS 3A BLACK EYE BEANS 1KG	3.84	3.91	0.07	1.8%
72	SOLEAS 3A GREEN LENTILS 1KG	2.98	2.91	-0.07	-2.3%
ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ					
73	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 1KG	2.59	2.53	-0.06	-2.3%
74	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 500GR	1.63	1.67	0.04	2.5%
75	KAOURIS BULGUR WHEAT 500GR	1.52	1.45	-0.07	-4.6%
76	LISKO FAMELISKO BULGUR WHEAT MEDIUM 500GR	1.16	1.18	0.02	1.7%
77	MITSIDES BULGUR WHEAT 1KG	2.83	3.29	0.46	16.3%
78	MITSIDES BULGUR WHEAT 500GR	1.60	1.87	0.27	16.9%
ΡΥΖΙ					
79	SOLEAS 3A BASMATI RICE BAG 1KG	3.39	3.43	0.04	1.2%
80	SOLEAS 3A GLUTINOUS RICE BAG 1KG	2.53	2.56	0.03	1.2%
81	SOLEAS 3A PARBOILED RICE 1KG	2.53	2.44	-0.09	-3.6%
82	TILDA BASMATI RICE 1KG	5.89	5.83	-0.06	-1.0%
83	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE 1KG	4.57	4.62	0.05	1.1%
84	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE BOX 2KG	8.78	8.58	-0.20	-2.3%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ					
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
85	CHARALAMBIDES CHRISTIS RAVIOLI 400GR	4.00	4.01	0.01	0.2%
86	HERCULES RAVIOLI 400GR	3.01	2.99	-0.02	-0.7%
87	MITSIDES VILLAGE RAVIOLI 375GR	3.25	3.33	0.08	2.5%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΑΛΑΚΙΑ/ ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ					
88	7 THALASSES SHRIMPS 30/50 500GR	10.12	10.16	0.04	0.4%
89	BLUE GREEN WAVE OCTOPUS 1KG	5.09	5.75	0.66	13.0%
90	BLUE GREEN WAVE SQUID RINGS 1KG	4.87	5.07	0.20	4.1%
91	EDESMA SQUID RINGS 1KG	5.21	5.03	-0.18	-3.5%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ					
92	EDESMA RED FISH 1KG	7.59	7.70	0.11	1.4%
93	FINDUS SALMON PORTIONS 4X125GR	18.23	19.18	0.95	5.2%
94	FOODPAX SALMON PORTIONS 4X125GR	16.37	14.87	-1.50	-9.2%
95	QUALIFOOD PANGASIUS FILLETS 1KG	5.41	5.17	-0.24	-4.4%
96	QUALIFOOD SALMON PORTION 4X125GR	13.53	13.15	-0.38	-2.8%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
97	7 SEAS COD BREADED FISH FILLETS 400GR	3.62	3.72	0.10	2.8%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
98	BIRDS EYE COD FISH FINGERS 14PCS 350GR	6.73	6.66	-0.07	-1.0%
99	BIRDS EYE SIMPLY 4 COD FILLET BREADED 440GR	10.28	10.73	0.45	4.4%
100	NORDA WHITE FISH BREADED FILLETS 4PCS 300GR	5.40	5.35	-0.05	-0.9%
101	NORDA WHITE FISH FISH STICKS 10PCS 300GR	3.25	3.23	-0.02	-0.6%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΠΕΡΚΕΡ					
102	BLACK ANGUS BEEF BURGERS 2P 340GR	5.32	5.35	0.03	0.6%
103	EDESMA VEGETABLE BURGERS 4P 380GR	4.97	4.97	0.00	0.0%
104	GRIGORIOU BEEF BURGERS 4P 600GR	5.63	5.42	-0.21	-3.7%
105	GRIGORIOU HAMBURGERS 6P 480GR	4.10	4.32	0.22	5.4%
106	GRIGORIOU TURKEY BURGERS 6P 480GR	4.30	4.42	0.12	2.8%
107	KYPRIANOU SPECIAL CHICKEN BURGERS 900GR	6.59	6.61	0.02	0.3%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΚΡΕΑΣ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
108	EDESMA CHICKEN NUGGETS 500GR	5.53	5.55	0.02	0.4%
109	EDESMA CHICKEN NUGGETS 900GR	7.55	7.56	0.01	0.1%
110	EMA FOODS CHICKEN NUGGETS 900GR	7.12	7.08	-0.04	-0.6%
111	EN ELLADI CHICKEN NUGGETS 400GR	4.64	4.54	-0.10	-2.2%
112	EN ELLADI MEAT BALLS 420GR	4.66	4.40	-0.26	-5.6%
113	PARADISIOTIS CHICKEN NUGGETS 800GR	4.98	4.93	-0.05	-1.0%
ΚΑΦΕΣ					
ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΚΑΦΕΣ					
114	CHARALAMBOUS GREEN 200GR	2.78	2.61	-0.17	-6.1%
115	CHARALAMBOUS GREEN 500GR	6.96	6.95	-0.01	-0.1%
116	ΛΑΙΚΟΝ GOLD 200GR	2.71	2.69	-0.02	-0.7%
117	ΛΑΙΚΟΝ GOLD 500GR	6.93	6.95	0.02	0.3%
ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ					
118	CELEST CAFE TIN 200GR	4.39	4.39	0.00	0.0%
119	JACOBS EKLEKTOS JAR 100GR	4.21	4.13	-0.08	-1.9%
120	NESCAFE AZERA ESPRESSO TIN 100GR	5.46	5.24	-0.22	-4.0%
121	NESCAFE CLASSIC DEC TIN 100GR	4.61	4.61	0.00	0.0%
122	NESCAFE CLASSIC TIN 100GR	3.76	3.75	-0.01	-0.3%
123	NESCAFE CLASSIC TIN 200GR	5.79	5.75	-0.04	-0.7%
124	NESCAFE GOLD BLEND JAR 190GR	5.80	5.75	-0.05	-0.9%
125	NESCAFE GOLD BLEND JAR 95GR	3.37	3.38	0.01	0.3%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ					
ΓΑΛΑ ΕΒΑΠΟΡΕ/ ΖΑΧΑΡΟΥΧΟ					
126	MANA CONDENSED CAN 397GR	1.88	1.88	0.00	0.0%
127	ΝΟΥΝΟΥ CONDENSED CAN 397GR	1.65	1.71	0.06	3.6%
128	ΝΟΥΝΟΥ EVAPORATED CAN 410GR	1.25	1.24	-0.01	-0.8%
129	ΝΟΥΝΟΥ LIGHT EVAPORATED CAN 410GR	1.23	1.23	0.00	0.0%
130	ΝΟΥΝΟΥ LIGHT EVAPORATED PORTIONS 10X15GR	1.22	1.22	0.00	0.0%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΚΡΕΑΤΟΣ					
131	Karla Corned Beef 340gr	3.21	3.21	0.00	0.0%
132	Tulip Pork Chopped Ham 200gr	2.41	2.53	0.12	5.0%
133	Tulip Pork Luncheon Meat 200gr	2.22	2.22	0.00	0.0%
134	Zwan Chicken Luncheon Meat 200gr	2.18	2.19	0.01	0.5%
135	Zwan Pork Chopped Ham 200gr	3.05	3.17	0.12	3.9%
136	Zwan Pork Luncheon Meat 200gr	2.14	2.14	0.00	0.0%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΨΑΡΙΟΥ					
137	RIO MARE TUNA IN OLIVE OIL 2X160GR	5.17	5.06	-0.11	-2.1%
138	RIO MARE TUNA IN OLIVE OIL 4X80GR(1FREE)	4.95	5.89	0.94	19.0%
139	RIO MARE TUNA MEAT LIGHT IN OLIVE OIL 3X80GR	4.00	4.23	0.23	5.8%
140	SHEIK TUNA MEAT LIGHT IN OIL 4X100GR	3.49	3.48	-0.01	-0.3%
141	SHEIK WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X185GR	5.95	5.99	0.04	0.7%
ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ					
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΡΟΓΕΥΜΑΤΟΣ					
142	KELLOGG S SPECIAL K 750GR	4.97	6.35	1.38	27.8%
143	Kellogg S Coco Pops 500gr	3.00	4.00	1.00	33.3%
144	Kellogg S Coco Pops Chocos 375gr	2.55	2.66	0.11	4.3%
145	Kellogg S Corn Flakes 500gr	3.22	3.33	0.11	3.4%
146	Kellogg S Honey Loops 330gr	3.60	3.61	0.01	0.3%
147	Oreo Os Cookies&Cream Cerals 350gr	3.73	3.71	-0.02	-0.5%
148	Quaker Traganes Mpoukies Dark Chocolate 450gr	3.53	3.55	0.02	0.6%
149	Quaker White Oats Bag 500gr	2.22	2.31	0.09	4.1%
ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ					
150	7DAYS BAKE ROLLS MINI PIZZA 80GR	0.93	0.83	-0.10	-10.8%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
151	BAKANDYS BREADSTICKS OLIVE OIL 250GR	3.63	3.53	-0.10	-2.8%
152	BAKANDYS RUSKS RYE 200GR	2.72	2.66	-0.06	-2.2%
153	ELITE TOAST RYE 360GR(3+1 FREE)	2.27	1.96	-0.31	-13.7%
154	ELITE TOAST WHEAT 500GR(3+1 FREE)	2.38	2.08	-0.30	-12.6%
155	JOHNSOF BREAD COOKIES NAPOLITANO RAISIN 240GR	3.07	3.01	-0.06	-2.0%
156	JOHNSOF CROUTONS WHEAT 320GR	2.86	2.85	-0.01	-0.3%
157	MARIAS BREAD COOKIES CAROB 350GR	3.21	3.21	0.00	0.0%
ΜΠΙΣΚΟΤΑ					
158	FROU FROU JOKER CHOCO COV. SW 12X25GR(3 FREE)	3.38	3.77	0.39	11.5%
159	FROU FROU MORNING COFFEE PL 150GR	1.20	1.20	0.00	0.0%
160	KATERINA PETIT FOURS PL 500GR	5.01	4.99	-0.02	-0.4%
161	KINDER CARDS COCOA&MILK FIL 5X25.6GR	2.16	2.16	0.00	0.0%
162	NUTELLA FILLED CHOCO BISCUITS FIL T22 304GR	3.64	3.57	-0.07	-1.9%
163	OREO VANILLA SW 154GR	1.40	1.47	0.07	5.0%
ΡΟΦΗΜΑΤΑ					
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ					
164	7 UP DIET/FREE CAN 8X330ML	4.54	4.49	-0.05	-1.1%
165	7 UP REGULAR CAN 8X330ML	4.56	4.46	-0.10	-2.2%
166	COCA COLA REGULAR CAN 330ML	0.94	0.94	0.00	0.0%
167	COCA COLA REGULAR CAN 8X330ML	4.85	4.86	0.01	0.2%
168	COCA COLA ZERO CAN 8X330ML	4.94	4.94	0.00	0.0%
169	PEPSI MAX CAN 8X330ML	3.80	3.78	-0.02	-0.5%
ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ					
170	AGROS STILL PET 12X500ML	2.98	2.96	-0.02	-0.7%
171	AGROS STILL PET 6X1.5L	2.47	2.47	0.00	0.0%
172	ΑΥΙΟΣ ΝΙΣΤΟΛΑΟΣ STILL PET 12X500ML	3.05	3.05	0.00	0.0%
173	ΑΥΙΟΣ ΝΙΣΤΟΛΑΟΣ STILL PET 6X1.5L	2.45	2.45	0.00	0.0%
174	ΚΥΚΚΟΣ STILL PET 12X500ML	2.93	2.88	-0.05	-1.7%
175	ΚΥΚΚΟΣ STILL PET 6X1.5L	2.42	2.37	-0.05	-2.1%
ΧΥΜΟΙ					
176	ΚΕΑΝ ΜΑΝΓΟ&ΠΟΜΕΓΡΑΝΑΤΕ ΝΕΚΤΑΡ ΤΡ 1L	1.67	1.68	0.01	0.6%
177	ΚΕΑΝ ΟΡΑΝΤΖ 100% ΤΡ 1L	2.04	2.00	-0.04	-2.0%
178	ΚΕΑΝΙΤΑ ΚΙΔΣ ΟΡΑΝΤΖ ΔΡΙΝΚ ΤΒ 9X250ML	4.21	4.19	-0.02	-0.5%
179	LIFE APPLE&CARROT&ORANGE 100% PET 400ML	1.60	1.67	0.07	4.4%
180	LIFE ORANGE 100% PET 1L	2.83	2.75	-0.08	-2.8%
181	LIFE ORANGE 100% PET 400ML	1.57	1.66	0.09	5.7%
ΦΡΕΣΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ					
ΑΥΓΑ					
182	Αυγά 12 τεμάχια (Μ) - (53gr - 63gr) -(φθηνότερη συσκ.)	3.33	3.20	-0.13	-3.9%
ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΑΣ/ ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ/ ΚΟΥΝΕΛΙ					
183	Αμνοερίφια μικρά σε κομμάτια (Kg)	10.94	10.40	-0.54	-4.9%
184	Βοδινό top-side (Kg) (ψαχνό, χωρίς κόκκαλο και λίπος)	12.74	12.57	-0.17	-1.3%
185	Βοδινός κιμάς (Kg)	8.30	8.10	-0.20	-2.4%
186	Κοτόπουλο ολόκληρο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	3.56	3.59	0.03	0.8%
187	Κοτόπουλο στήθος φιλέτο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	7.53	7.56	0.03	0.4%
188	Κουνέλι (Kg) (χαμηλότερη τιμή)	10.61	10.14	-0.47	-4.4%
189	Χοιρινή Μπριζόλα φιλέτο (Kg)	5.29	5.40	0.11	2.1%
190	Χοιρινός Κιμάς (Kg)	5.12	5.09	-0.03	-0.6%
191	Χοιρινός Λαπάς με κόκκαλο (Kg)	5.38	5.36	-0.02	-0.4%
ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ/ΜΑΛΑΚΙΑ					
192	Γόπες (Kg)	9.47	8.69	-0.78	-8.2%
193	Καλαμάρι Μεγάλο (Kg)	8.91	10.29	1.38	15.5%
194	Καλαμάρι Μικρό (Kg)	19.37	19.52	0.15	0.8%
195	Λαβράκι (Kg)	11.66	11.42	-0.24	-2.1%
196	Μπαρμπούνι (Kg)	18.09	30.54	12.45	68.8%
197	Τσιπούρα (Kg)	8.20	8.43	0.23	2.8%
198	Χταπόδι Μεγάλο (Kg)	15.40	14.36	-1.04	-6.8%
199	Χταπόδι Μικρό (Kg)	21.11	18.24	-2.87	-13.6%
ΧΟΡΤΑ					
200	Αγγουράκια Θερμοκηπίου (Kg)	1.54	1.27	-0.27	-17.5%
201	Αγγουράκια Χωραφιού (Kg)	2.39	1.70	-0.69	-28.9%
202	Ντομάτες Α (Kg)	1.62	1.45	-0.17	-10.5%
203	Πατάτες Φρέσκες (Kg)	2.01	2.03	0.02	1.0%
204	Χόρτα Δέσμης	0.47	0.46	-0.01	-2.1%
ΨΩΜΙ					

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
205	Slice Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.80	1.81	0.01	0.6%
206	Slice Άσπρο μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.65	1.67	0.02	1.2%
207	Slice Ολικής Αλέσεως μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.77	1.77	0.00	0.0%
208	Slice Ολικής Αλέσεως μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.66	1.67	0.01	0.6%
209	Ψωμί Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.55	1.56	0.01	0.6%
210	Ψωμί Άσπρο μικρό (450gr-500gr)(χαμηλότερη τιμή)	1.25	1.25	0.00	0.0%
FUEL					
CHARCOAL					
211	ΕΤΟΣΗΑ 5kg	6.16	6.15	-0.01	-0.2%
212	ΠΥΡΣΟΣ 5kg	6.34	6.24	-0.10	-1.6%
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ/ ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
213	ARIEL TOUCH LENOR FRESH 50WSH LIQ 2.75L	11.02	10.97	-0.05	-0.5%
214	DIXAN BLUE OCEAN 66WSH PWD 3.63KG	10.99	10.99	0.00	0.0%
215	DIXAN UNIVERSAL 66WSH PWD 3.3KG	10.82	10.72	-0.10	-0.9%
216	EUREKA ACTIVE CARE 75WSH PWD 4.125KG	9.22	9.28	0.06	0.7%
217	EUREKA MASSALIAS CLASSIC 48WSH LIQ 2.4L P-OFF	5.83	5.84	0.01	0.2%
218	EUREKA MASSALIAS LAVENDER 48WSH LIQ 2.4L P-OFF	5.83	5.84	0.01	0.2%
ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
219	COMFORT GOLD LILY&WILD BERRY 4L	5.64	5.58	-0.06	-1.1%
220	COMFORT GOLD WILD ORCHID&SANDALWOOD 4L	5.65	5.62	-0.03	-0.5%
221	COMFORT PURELY SOFT 4L	5.12	5.09	-0.03	-0.6%
ΕΙΔΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ					
ΣΕΡΒΙΕΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ					
222	ALWAYS PADS SECURE NIGHT ULTRA DUO W 12P	2.33	2.31	-0.02	-0.9%
223	ALWAYS PADS ULTRA LONG PLUS W 16P	2.16	2.18	0.02	0.9%
224	ALWAYS PADS ULTRA NORMAL PLUS DUO W 20P	2.33	2.24	-0.09	-3.9%
225	EVERYDAY PADS HYPERDRY ULTRA PLUS SUPER DUO W 2X18P(1FREE)	3.51	3.50	-0.01	-0.3%
ΧΑΡΤΙ ΥΓΕΙΑΣ					
226	ELITE LUXURY WHITE 3PLY 10P	4.10	4.14	0.04	1.0%
227	HOPE ULTRA SOFT 3PLY 10P	3.59	3.53	-0.06	-1.7%
228	KLEENEX PREMIUM HONEYSUCKLE 2PLY 12P (3 FREE)	11.50	11.53	0.03	0.3%
229	KLEENEX PREMIUM WHITE 2PLY 12P (3 FREE)	11.51	11.55	0.04	0.3%
230	KLEENEX SCOTTONELLE SOFT&STRONG WHITE 2PLY 32P (8 FREE)	14.55	14.05	-0.50	-3.4%
231	SILKY WHITE 2PLY 24P	7.05	7.06	0.01	0.1%
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
232	ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ 10kg (ΤΙΜΗ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΔΕΙΟΥ)	16.04	16.04	0.00	0.0%
ΒΡΕΦΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ					
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΠΑΝΕΣ					
233	NANNYS SENSITIVE 5 JUNIOR 12-25KG 44P	9.28	9.70	0.42	4.5%
234	NANNYS SENSITIVE 7 JUMBO PLUS 15+KG 36P	9.72	9.74	0.02	0.2%
235	PAMP. ACTIVE BABY 5 JUNIOR 11-16KG 78P	14.98	15.10	0.12	0.8%
236	PAMP. ACTIVE BABY 6 EXTRA LARGE 13-18KG 68P	14.99	15.14	0.15	1.0%
237	PAMP. ACTIVE BABY 7 MAXI 15+KG 40P	10.72	10.74	0.02	0.2%
238	PAMP. PREMIUM CARE 1 NEW BORN 2-5KG 52P	10.88	10.88	0.00	0.0%
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ					
239	HIPP BIO DAIRY FREE OAT PORRIDGE 4M+ CRT 200GR	3.32	3.32	0.00	0.0%
240	NESTLE FARINE LACTEE WHEAT CEREALS 6M+ CRT 350GR	3.17	3.26	0.09	2.8%
241	NOYNOY 5 FRUIT CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR P-OFF	5.28	5.29	0.01	0.2%
242	NOYNOY BISCUIT CEREALS 6M+ TIN 300GR P-OFF	5.21	5.22	0.01	0.2%
243	NOYNOY FARINE LACTEE CEREALS 6M+ TIN 300GR P-OFF	3.16	3.15	-0.01	-0.3%
244	YIOTIS FARINE LACTEE MILK CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR P-OFF	2.88	2.86	-0.02	-0.7%
ΒΡΕΦΙΚΟ ΓΑΛΑ					
245	Frisogrow 3 1-3y Tin 800gr	19.44	19.37	-0.07	-0.4%
246	Frisogrow Plus+ 3-5y Tin 800gr	16.83	16.02	-0.81	-4.8%
247	Frisolac 1 0-6m Tin 800gr	22.87	22.83	-0.04	-0.2%
248	Frisomel 2 6m+ Tin 800gr	19.44	19.43	-0.01	-0.1%
249	Nan 4 Protect Build 2y+ Tin 400gr	9.50	9.29	-0.21	-2.2%
250	S-26 Progress Gold 3 1-3y Tin 400gr	9.82	9.98	0.16	1.6%