



Ανοικτό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα με θέμα: «Προετοιμασία και Έλεγχος Οικογενειακού Προϋπολογισμού», στα πλαίσια της Ακαδημίας Βιώσιμης Κατανάλωσης .

Δημήτρης Τσιρόπουλος , Επικεφαλής του CIIM Bioeconomia Centre του Πανεπιστημίου Λεμεσού.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

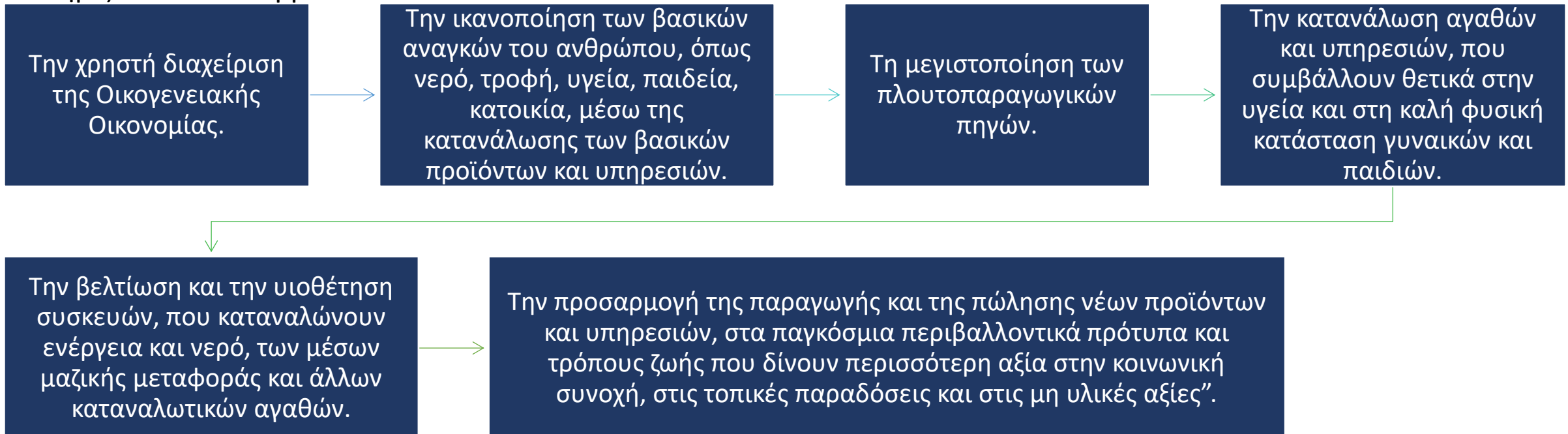
Η έννοια της ορθολογιστικής διαχείρισης των οικογενειακών εισοδημάτων είναι απόλυτα συνδεδεμένη με την βιώσιμη ανάπτυξη και κατανάλωση.

Στη σημερινή εποχή, δεν περιορίζεται απλά στην υιοθέτηση γενικών αρχών και αξιών από τους καταναλωτές αλλά επεκτείνεται στην προστασία και στη διατήρηση του φυσικού περιβάλλοντος και των πόρων του, για τις μελλοντικές γενεές.

Επιπλέον, αποτελεί εκείνο το στοιχείο το οποίο μπορεί να συμβάλει στην καταναλωτική συμπεριφορά των νοικοκυριών καθώς και στην οικονομική διαχείριση των δραστηριοτήτων τους μέσα σε μία περίοδο οικονομικής κρίσης εξαιτίας της ακρίβειας και των πληθωριστικών πιέσεων.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΛΑΙΣΙΩΝ

Σύμφωνα με τον ορισμό που υιοθετήθηκε από την UNESCO, η **ορθολογιστική διαχείριση των οικογενειακών εισοδημάτων και η βιώσιμη κατανάλωση**, εμπεριέχουν μία σειρά από κοινωνικές, οικονομικές και πολιτικές πρακτικές που αφορούν τον κάθε άνθρωπο (ατομικά), τα νοικοκυριά, τις κοινωνίες, τις επιχειρήσεις, τις κυβερνήσεις. Οι συγκεκριμένες πρακτικές υποστηρίζουν και ενθαρρύνουν:



ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΛΑΙΣΙΩΝ

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το 2010, όρισε ως **ορθολογιστική διαχείριση των οικογενειακών εισοδημάτων και βιώσιμη κατανάλωση** “την αξιοποίηση των εισοδημάτων, των φυσικών πόρων και της ενέργειας με τον πιο αποδοτικό τρόπο.

Πρόκειται ουσιαστικά για τη χρήση χρημάτων, προϊόντων και υπηρεσιών κατά τρόπο ώστε να επιβαρύνεται όσο το δυνατόν λιγότερο το περιβάλλον.

Τελικός στόχος είναι η κάλυψη των βασικών αναγκών σε αγαθά και υπηρεσίες βελτιώνοντας παράλληλα την ποιότητα της ζωής και αφήνοντας επαρκείς πόρους για τις μελλοντικές γενιές.”.



Επίσης, πέντε εκφράσεις έχουν καθιερωθεί ως κλειδιά για τη βιώσιμη κατανάλωση:

- Ικανοποίηση των βασικών ανθρώπινων αναγκών (όχι η επιθυμία για «θέλω» και πολυτέλειες)
- Προτίμηση της ποιότητας ζωής, από τα υλιστικά πρότυπα.
- Μείωση της χρήσης των πηγών, μείωση του όγκου των απορριμμάτων και της μόλυνσης.
- Οι επιλογές των καταναλωτών να γίνονται, με βάση όλο τον κύκλο ζωής των αγαθών.
- Τρόπος ζωής που να αποδεικνύει ότι νοιαζόμαστε, για τις επόμενες γενιές.

ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το Πανεπιστήμιο Λεμεσού, η εξέλιξη του CIIM (Cyprus International Institute of Management), στα πλαίσια της Κοινωνικής Προσφοράς του και σε συνεργασία με την Υπηρεσία Προστασίας του Καταναλωτή , του ΥΕΕΒ, διοργανώνει το δωρεάν εκπαιδευτικό πρόγραμμα , με θέμα **«Προετοιμασία και Έλεγχος Οικογενειακού προϋπολογισμού»**, στα **πλαίσια της Ακαδημίας Βιώσιμης Κατανάλωσης**.

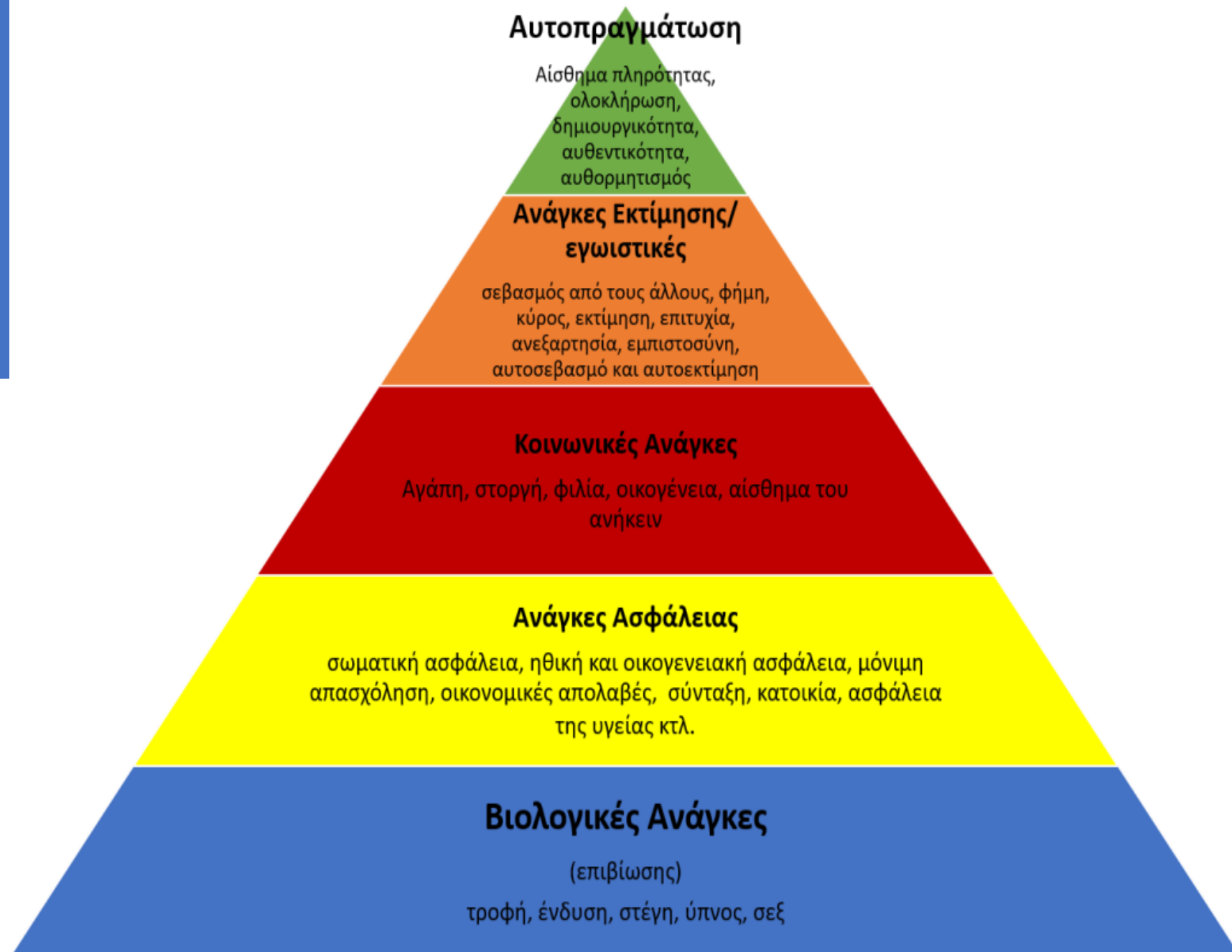


Στόχος του σεμιναρίου «Προετοιμασία και Έλεγχος Οικογενειακού προϋπολογισμού» στα πλαίσια της Βιώσιμης Ανάπτυξης, είναι η μεταφορά γνώσης της μεθοδολογίας προετοιμασίας οικογενειακών προϋπολογισμών , αντιστοίχων των επιχειρηματικών, στην ευρύτερη Κοινωνία των πολιτών και ειδικότερα των νοικοκυριών - καταναλωτών.



Σκοπός του σεμιναρίου είναι, οι συμμετέχοντες να αποκτήσουν τη γνώση οικονομικού προγραμματισμού, με αποτέλεσμα τη βιώσιμη διαχείριση των οικογενειακών και ατομικών εισοδημάτων και εξόδων, προς κάλυψη των αναγκών και την παρακολούθηση και τον έλεγχο αυτών, σε μία χρονική περίοδο που αρκετοί συμπολίτες μας αντιμετωπίζουν εισοδηματικά και οικονομικά προβλήματα, εξ αιτίας της ακρίβειας και του πληθωρισμού.

πυραμίδα του
Μάσλοου-
Ανθρώπινες ανάγκες



ΒΙΩΣΙΜΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Ο Βιώσιμος Οικογενειακός Προϋπολογισμός είναι ένας πίνακας που περιλαμβάνει τα έσοδα, δηλαδή ένα συγκεκριμένο σύνολο οικονομικών πόρων και τα έξοδα, δηλαδή τα ποσά που οφείλει ή πρόκειται να ξοδέψει η οικογένεια.

Ο Βιώσιμος Οικογενειακός Προϋπολογισμός , λοιπόν, είναι ένα σχέδιο οικονομικής , κοινωνικής και περιβαλλοντικής δράσης.

Η οικογένεια, έχοντας ως βασικό καθήκον την ικανοποίηση των αναγκών των μελών της, πρέπει να καταρτίζει ένα πρόγραμμα εσόδων-εξόδων για μια συγκεκριμένη περίοδο (π.χ. εβδομάδα, μήνας κ.λπ.), το οποίο αποτελεί μια μορφή οικονομικού προγράμματος, δηλαδή οικογενειακού προγραμματισμού το οποίο μάλιστα θα πρέπει να παρακολουθεί πώς εξελίσσεται και να το επικαιροποιεί τακτικά.

Όπως δηλαδή κάνει κάθε επιχείρηση η και οποιοσδήποτε άλλος οικονομικός οργανισμός, π.χ. ακόμα και το Κράτος το ίδιο!

Με βασικό γνώμονα την Οικονομία, την Κοινωνία και το Περιβάλλον.

1^ο βήμα

Κατηγοριοποιούμε τα έξοδα ως ακολούθως

Έξοδα Διαβίωσης

Έξοδα στέγασης (ανελαστικά)

Λειτουργικά

Μεταφορικά

Διατροφής

Υγείας (ανελαστικά)

Εκπαίδευσης (ανελαστικά)

Προσωπικά

Τραπεζικές Υποχρεώσεις (ανελαστικά)

2^ο βήμα

Κατηγοριοποιούμε τα έξοδα σε ανελαστικά και ελαστικά.

Ανελαστικά είναι αυτά που έχουν νομική υποχρέωση πληρωμών.

Ελαστικά είναι αυτά που δεν έχουν νομική υποχρέωση πληρωμών.

ΒΙΩΣΙΜΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ
ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ-
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

3^ο βήμα

- **Αρχειοθετούμε** κάθε απόδειξη πληρωμής
- Σε περίπτωση ηλεκτρονικών πληρωμών, αξιοποιούμε την ανάλυση λογαριασμού μέσω e-banking
- Δημιουργούμε ένα **οικογενειακό λογιστήριο** , ηλεκτρονικό (excel) ή χειρόγραφο

4^ο βήμα

- Σε όλη την διαδικασία διαχείρισης , δημιουργούμε την **Οικογενειακή Επιτροπή Οικονομικών**, στη οποία να συμμετέχουν όλα τα μέλη της Οικογένειας, με ηλικία 12+

5^ο βήμα

- Διαμορφώνουμε **αγοραστική κουλτούρα** με γνώμονα το περιβάλλον, αγοράζοντας προϊόντα φιλικά προς το περιβάλλον και σε ποσότητες ικανοποιητικές και όχι υπερβολικές με αποτέλεσμα την δημιουργία αποβλήτων

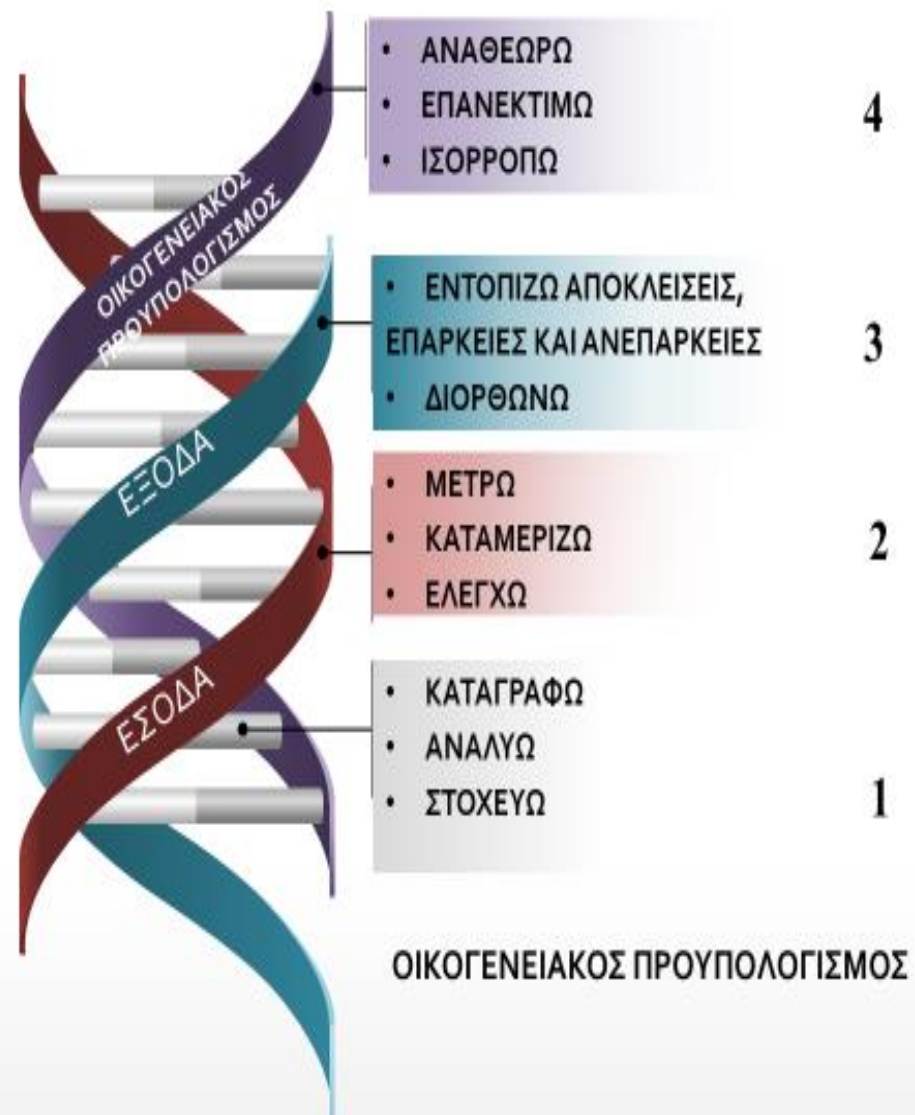
6^ο βήμα

- Διαμορφώνουμε εσωτερικό οδηγό χρήσης ενεργειακών πόρων και δημιουργούμε **μοντέλο οικογενειακής Αειφόρας πρακτικής**

7^ο βήμα

- Επικροτούμε τα μέλη της οικογένειας (ειδικότερα τα νεαρά μέλη), με συμβολικά δωράκια κατασκευασμένα από υλικά επαναχρησιμοποίησης της οικογενειακής ανακύκλωσης

ΒΙΩΣΙΜΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ- ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ





ccps@meci.gov.cy
cbc@uol.ac.cy