

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΜΗΝΑ



Νοε 2025					
Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
1	Chrysodalia Lountza Smoked Slices 300gr	3.79	3.76	-0.03	-0.8%
2	Chrysodalia Turkey Smoked Slices 200gr	2.58	2.55	-0.03	-1.2%
3	GRIGORIOU HAM PREMIUM SLICES 150GR	2.65	2.70	0.05	1.9%
4	Grigoriou Lountza Slices 150gr	3.05	3.01	-0.04	-1.3%
5	Grigoriou Salami Extra 300gr	2.46	2.42	-0.04	-1.6%
6	Grigoriou Streaky Bacon Slices 150gr	2.35	2.36	0.01	0.4%
7	Grigoriou Turkey Smoked Slices 200gr	3.36	3.48	0.12	3.6%
ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ					
ΖΩΜΟΣ					
8	KNORR BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 120GR	1.23	1.21	-0.02	-1.6%
9	KNORR BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 120GR	1.61	1.56	-0.05	-3.1%
10	MAGGI BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 132GR	1.43	1.41	-0.02	-1.4%
11	MAGGI BOUILLONS PASTA 12 CUBES 132GR	1.92	1.85	-0.07	-3.6%
12	MAGGI BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 132GR	1.92	1.84	-0.08	-4.2%
ΝΤΟΜΑΤΟΧΥΜΟΣ/ ΠΕΛΑΤΣ					
13	BLOSSOM TOMATO PASTE CUP 4X70GR	1.97	1.96	-0.01	-0.5%
14	KEAN POMILORI SIEVE TOMATO PASTE JAR 700GR	1.85	1.87	0.02	1.1%
15	MITSIDES TOMATO PASSATA CARTON 3X500GR P-OFF	2.68	2.67	-0.01	-0.4%
16	MITSIDES TOMATO PASTE CUP 4X70GR	1.98	1.93	-0.05	-2.5%
17	PELARGOS TOMATO PASSATA CARTON 3X250GR	1.26	1.28	0.02	1.6%
ΦΥΤΙΚΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΟ ΛΙΠΟΣ					
18	SPRY 350GR	2.46	2.44	-0.02	-0.8%
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ					
ΓΙΑΟΥΡΤΙ					
19	ALAMBRA THE GRANNY SHEEP F/F PC 700GR	2.73	2.66	-0.07	-2.6%
20	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO F/F PC 1KG	4.09	4.05	-0.04	-1.0%
21	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO LGT PC 1KG	4.09	4.05	-0.04	-1.0%
22	ZITA STRAINED F/F PC 1KG	3.89	3.88	-0.01	-0.3%
23	ZITA STRAINED LGT PC 1KG	3.89	3.89	0.00	0.0%
ΤΥΡΙ					
24	ALAMBRA COTTAGE PC 200GR	1.65	1.60	-0.05	-3.0%
25	ALAMBRA H GIAGIA GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	13.78	13.96	0.18	1.3%
26	CHARALAMB/CHRISTIS FETA BLOCK 200GR	2.82	2.95	0.13	4.6%
27	CHARALAMB/CHRISTIS HALLOUMI PISSOURKOTIKO KG	14.28	16.11	1.83	12.8%
28	DIROLLO 2.2% COTTAGE 225GR	2.91	2.91	0.00	0.0%
29	DODONI FETA BLOCK 400GR	6.43	6.03	-0.40	-6.2%
30	KESES GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	15.54	15.37	-0.17	-1.1%
31	LA VACHE QUI RIT CHEEZ DIPPERS 4PORTION 140GR	2.93	2.82	-0.11	-3.8%
32	PHILADELPHIA LIGHT PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.43	2.28	-0.15	-6.2%
33	PHILADELPHIA PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.46	2.31	-0.15	-6.1%
34	VALIO EDAM LIGHT 17% SLICES 2X250GR P-OFF	6.95	6.95	0.00	0.0%
35	VEPO FOOD EDAM SLICES 200GR	2.53	2.54	0.01	0.4%
36	VEPO FOOD GOUDA SLICES 200GR	2.61	2.53	-0.08	-3.1%
ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ					
37	CHARALAMBIDES CHRISTIS DELACT HDPE 1L	1.74	1.73	-0.01	-0.6%
38	CHARALAMBIDES CHRISTIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.95	2.91	-0.04	-1.4%
39	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.32	2.31	-0.01	-0.4%
40	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1L	1.55	1.54	-0.01	-0.6%
41	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.97	2.93	-0.04	-1.3%
42	LANITIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.91	2.91	0.00	0.0%
43	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.28	2.27	-0.01	-0.4%
44	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.92	2.92	0.00	0.0%
ΕΛΑΙΑ					
ΛΑΔΙ					
45	AMBROSIA SUNFLOWER OIL 3L	6.65	6.68	0.03	0.5%
46	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 2L	20.54	19.50	-1.04	-5.1%
47	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	10.03	10.03	0.00	0.0%
48	GUSTO SUNFLOWER OIL PET 5L	8.12	8.04	-0.08	-1.0%
49	LESIEUR SUNFLOWER OIL 3L	6.44	6.47	0.03	0.5%
50	SAINT GEORGE CYPRUS EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	6.95	7.00	0.05	0.7%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
51	THE KING OF OLIVES SALAD OIL PET 1L	2.88	2.89	0.01	0.3%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ / ΑΛΕΥΡΙ / ΡΥΖΙ / ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ / ΟΣΠΡΙΑ / ΖΑΧΑΡΗ					
ΑΛΕΥΡΙ					
52	MITSIDES FARINA PLAIN 00 1KG	1.50	1.50	0.00	0.0%
53	MITSIDES PLAIN 00 ALL PURPOSE 1KG	1.25	1.26	0.01	0.8%
54	MITSIDES SELF RAISING 1KG	1.50	1.47	-0.03	-2.0%
55	MITSIDES VILLAGE 1KG	1.56	1.57	0.01	0.6%
56	TRIUMPH FARINA 00 1KG	1.47	1.44	-0.03	-2.0%
57	TRIUMPH VILLAGE 1KG	1.51	1.50	-0.01	-0.7%
ΖΑΧΑΡΗ					
58	SUGAR	1.00	1.00	0.00	0.0%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
59	BARILLA SPAGHETTI No.5 500GR	1.11	1.10	-0.01	-0.9%
60	MELISSA PRIMO GUSTO ORZO 500GR	1.19	1.21	0.02	1.7%
61	MELISSA PRIMO GUSTO SPAGHETTI No.6 500GR	1.02	1.03	0.01	1.0%
62	MITSIDES MEZZANI A 500GR	1.26	1.28	0.02	1.6%
63	MITSIDES ORZO 500GR	1.38	1.28	-0.10	-7.2%
64	MITSIDES SPAGHETTI 500GR	1.17	1.21	0.04	3.4%
65	MITSIDES TRADITIONAL 500GR	1.42	1.38	-0.04	-2.8%
66	TRIUMPH SPAGHETTI 500GR	1.12	1.12	0.00	0.0%
ΟΣΠΡΙΑ					
67	KAOURIS CANADIAN LAIRD LENTILS 1KG	2.80	2.74	-0.06	-2.1%
68	NATURAL LIFE IMPORTED BLACK EYE BEANS 1KG	3.15	3.25	0.10	3.2%
69	NATURAL LIFE IMPORTED LENTILS 1KG	2.49	2.44	-0.05	-2.0%
70	SOLEAS 3A BEANS 1KG	2.78	2.79	0.01	0.4%
71	SOLEAS 3A BLACK EYE BEANS 1KG	3.47	3.62	0.15	4.3%
72	SOLEAS 3A GREEN LENTILS 1KG	2.93	2.91	-0.02	-0.7%
ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ					
73	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 1KG	2.38	2.47	0.09	3.8%
74	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 500GR	1.67	1.69	0.02	1.2%
75	KAOURIS BULGUR WHEAT 500GR	1.40	1.34	-0.06	-4.3%
76	LISKO FAMELISKO BULGUR WHEAT MEDIUM 500GR	1.20	1.19	-0.01	-0.8%
77	MITSIDES BULGUR WHEAT 1KG	3.05	3.08	0.03	1.0%
78	MITSIDES BULGUR WHEAT 500GR	1.70	1.77	0.07	4.1%
ΡΥΖΙ					
79	SOLEAS 3A BASMATI RICE BAG 1KG	2.99	3.09	0.10	3.3%
80	SOLEAS 3A GLUTINOUS RICE BAG 1KG	2.26	2.21	-0.05	-2.2%
81	SOLEAS 3A PARBOILED RICE 1KG	2.45	2.43	-0.02	-0.8%
82	TILDA BASMATI RICE 1KG	5.06	5.04	-0.02	-0.4%
83	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE 1KG	4.10	4.11	0.01	0.2%
84	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE BOX 2KG	8.83	8.33	-0.50	-5.7%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ					
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
85	CHARALAMBIDES CHRISTIS RAVIOLI 400GR	4.18	3.98	-0.20	-4.8%
86	HERCULES RAVIOLI 400GR	3.18	3.12	-0.06	-1.9%
87	MITSIDES VILLAGE RAVIOLI 375GR	3.45	3.12	-0.33	-9.6%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΑΛΑΚΙΑ/ ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ					
88	7 THALASSES SHRIMPS 30/50 500GR	9.02	9.01	-0.01	-0.1%
89	BLUE GREEN WAVE OCTOPUS 1KG	5.97	5.94	-0.03	-0.5%
90	BLUE GREEN WAVE SQUID RINGS 1KG	7.02	6.88	-0.14	-2.0%
91	EDESMA SQUID RINGS 1KG	7.16	7.33	0.17	2.4%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ					
92	EDESMA RED FISH 1KG	7.40	7.42	0.02	0.3%
93	FINDUS SALMON PORTIONS 4X125GR	18.07	17.73	-0.34	-1.9%
94	FOODPAX SALMON PORTIONS 4X125GR	13.99	15.69	1.70	12.2%
95	QUALIFOOD PANGASIUS FILLETS 1KG	3.32	3.32	0.00	0.0%
96	QUALIFOOD SALMON PORTION 4X125GR	12.95	13.14	0.19	1.5%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
97	7 SEAS COD BREADED FISH FILLETS 400GR	3.53	3.56	0.03	0.8%
98	BIRDS EYE COD FISH FINGERS 14PCS 350GR	6.43	6.38	-0.05	-0.8%
99	BIRDS EYE SIMPLY 4 COD FILLET BREADED 440GR	9.81	9.99	0.18	1.8%
100	BLUE GREEN WAVE COD FISH FILLET BREADED 4PCS 400GR	4.00	3.90	-0.10	-2.5%
101	NORDA WHITE FISH FISH STICKS 10PCS 300GR	3.02	3.08	0.06	2.0%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΠΕΡΚΕΡ					
102	EDESMA VEGETABLE BURGERS 4P 380GR	4.76	4.72	-0.04	-0.8%
103	EN ELLADI NOSTIMIES BURGERS 420GR	4.37	4.43	0.06	1.4%
104	GRIGORIOU BEEF BURGERS 4P 600GR	5.83	6.10	0.27	4.6%
105	GRIGORIOU HAMBURGERS 6P 480GR	4.07	3.96	-0.11	-2.7%
106	GRIGORIOU TURKEY BURGERS 6P 480GR	4.87	4.75	-0.12	-2.5%
107	KYPRIANOU SPECIAL CHICKEN BURGERS 900GR	6.61	6.62	0.01	0.2%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΚΡΕΑΣ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
108	EDESMA CHICKEN NUGGETS 500GR	5.53	5.51	-0.02	-0.4%
109	EDESMA CHICKEN NUGGETS 900GR	7.32	7.29	-0.03	-0.4%
110	EMA FOODS CHICKEN NUGGETS 900GR	7.19	7.30	0.11	1.5%
111	EN ELLADI CHICKEN NUGGETS 400GR	4.70	4.72	0.02	0.4%
112	EN ELLADI MEAT BALLS 420GR	4.20	4.23	0.03	0.7%
113	PARADISIOTIS CHICKEN NUGGETS 800GR	5.29	5.38	0.09	1.7%
ΚΑΦΕΣ					
ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΚΑΦΕΣ					
114	CHARALAMBOUS GREEN 200GR	3.50	3.50	0.00	0.0%
115	CHARALAMBOUS GREEN 500GR	8.76	8.68	-0.08	-0.9%
116	LAIKON GOLD 200GR	3.58	3.59	0.01	0.3%
117	LAIKON GOLD 500GR	8.79	8.78	-0.01	-0.1%
ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ					
118	CELEST CAFE TIN 200GR	5.10	5.07	-0.03	-0.6%
119	JACOBS EKLEKTOS JAR 100GR	4.46	4.31	-0.15	-3.4%
120	NESCAFE AZERA ESPRESSO TIN 100GR	6.68	6.45	-0.23	-3.4%
121	NESCAFE CLASSIC DEC TIN 100GR	5.19	5.03	-0.16	-3.1%
122	NESCAFE CLASSIC TIN 100GR	4.35	4.32	-0.03	-0.7%
123	NESCAFE CLASSIC TIN 200GR	6.49	6.51	0.02	0.3%
124	NESCAFE GOLD BLEND JAR 190GR	6.65	6.66	0.01	0.2%
125	NESCAFE GOLD BLEND JAR 95GR	4.20	4.16	-0.04	-1.0%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ					
ΓΑΛΑ ΕΒΑΠΟΡΕ/ ΖΑΧΑΡΟΥΧΟ					
126	MANA CONDENSED CAN 397GR	1.89	1.97	0.08	4.2%
127	NOYNOY CONDENSED CAN 397GR	1.85	1.82	-0.03	-1.6%
128	NOYNOY EVAPORATED CAN 410GR	1.31	1.29	-0.02	-1.5%
129	NOYNOY LIGHT EVAPORATED CAN 410GR	1.31	1.28	-0.03	-2.3%
130	NOYNOY LIGHT EVAPORATED PORTIONS 10X15GR	1.29	1.28	-0.01	-0.8%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΚΡΕΑΤΟΣ					
131	Karla Corned Beef 340gr	3.52	3.56	0.04	1.1%
132	Tulip Pork Chopped Ham 200gr	2.35	2.39	0.04	1.7%
133	Tulip Pork Luncheon Meat 200gr	2.25	2.30	0.05	2.2%
134	Zwan Chicken Luncheon Meat 200gr	2.20	2.11	-0.09	-4.1%
135	Zwan Pork Chopped Ham 200gr	2.96	3.05	0.09	3.0%
136	Zwan Pork Luncheon Meat 200gr	2.26	2.20	-0.06	-2.7%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΨΑΡΙΟΥ					
137	RIO MARE TUNA IN OLIVE OIL 2X160GR	4.62	4.66	0.04	0.9%
138	RIO MARE TUNA MEAT LIGHT IN OLIVE OIL 3X80GR	3.74	3.70	-0.04	-1.1%
139	SEVYCO WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X100GR	3.76	3.81	0.05	1.3%
140	SHEIK PINK TUNA IN SOYABEAN OIL 4X80GR	3.33	3.31	-0.02	-0.6%
141	SHEIK WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X160GR	6.36	6.35	-0.01	-0.2%
ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ					
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΡΟΓΕΥΜΑΤΟΣ					
142	KELLOGG S SPECIAL K CLASSIC MAXI 700GR	4.92	4.95	0.03	0.6%
143	Kellogg S Coco Pops 500gr	3.69	3.87	0.18	4.9%
144	Kellogg S Coco Pops Chocos 375gr	2.74	2.75	0.01	0.4%
145	Kellogg S Corn Flakes 500gr	3.33	3.17	-0.16	-4.8%
146	Kellogg S Honey Loops 330gr	3.33	3.15	-0.18	-5.4%
147	Oreo Os Cookies&Cream Cerals 350gr	4.15	4.03	-0.12	-2.9%
148	Quaker Traganes Mpoukies Dark Chocolate 450gr	3.40	3.30	-0.10	-2.9%
149	Quaker White Oats Bag 500gr	1.96	1.96	0.00	0.0%
ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ					
150	7DAYS BAKE ROLLS MINI PIZZA 80GR	0.80	0.80	0.00	0.0%
151	BAKANDYS BREADSTICKS OLIVE OIL 250GR	3.62	3.53	-0.09	-2.5%
152	BAKANDYS RUSKS RYE 200GR	2.83	2.78	-0.05	-1.8%
153	ELITE TOAST RYE 360GR(3+1 FREE)	2.18	2.19	0.01	0.5%
154	ELITE TOAST WHEAT 500GR(3+1 FREE)	2.40	2.52	0.12	5.0%
155	JOHNSOF BREAD COOKIES NAPOLITANO RAISIN 240GR	2.79	2.83	0.04	1.4%
156	JOHNSOF CROUTONS WHEAT 320GR	2.54	2.62	0.08	3.1%
157	MARIAS BREAD COOKIES CAROB 350GR	3.23	3.21	-0.02	-0.6%
ΜΠΙΣΚΟΤΑ					
158	FROU FROU JOKER CHOCO COV. SW 12X25GR(3 FREE)	4.07	4.09	0.02	0.5%
159	FROU FROU MORNING COFFEE PL 150GR	1.19	1.17	-0.02	-1.7%
160	KATERINA PETIT FOURS PL 500GR	3.99	4.01	0.02	0.5%
161	KINDER CARDS COCOA&MILK FIL 5X25.6GR	2.10	2.22	0.12	5.7%
162	NUTELLA FILLED CHOCO BISCUITS FIL T22 304GR	3.34	3.61	0.27	8.1%
163	OREO MINI VANILLA SW 115GR	1.79	1.74	-0.05	-2.8%
ΡΟΦΗΜΑΤΑ					
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ					
164	7 UP DIET/FREE CAN 8X330ML	4.52	4.48	-0.04	-0.9%
165	7 UP REGULAR CAN 8X330ML	4.57	4.51	-0.06	-1.3%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
166	COCA COLA REGULAR CAN 330ML	0.93	0.90	-0.03	-3.2%
167	COCA COLA REGULAR CAN 8X330ML	5.01	4.98	-0.03	-0.6%
168	COCA COLA ZERO CAN 8X330ML	5.01	4.98	-0.03	-0.6%
169	PEPSI MAX CAN 8X330ML	3.73	3.68	-0.05	-1.3%
ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ					
170	AGROS STILL PET 12X500ML	2.89	2.86	-0.03	-1.0%
171	AGROS STILL PET 6X1.5L	2.51	2.48	-0.03	-1.2%
172	ΑΥΙΟΣ NICOLAOS STILL PET 12X500ML	3.01	2.98	-0.03	-1.0%
173	ΑΥΙΟΣ NICOLAOS STILL PET 6X1.5L	2.46	2.44	-0.02	-0.8%
174	ΚΥΚΚΟΣ STILL PET 12X500ML	2.89	2.91	0.02	0.7%
175	ΚΥΚΚΟΣ STILL PET 6X1.5L	2.42	2.47	0.05	2.1%
ΧΥΜΟΙ					
176	KEAN MANGO&POMEGRANATE NECTAR TP 1L	1.68	1.64	-0.04	-2.4%
177	KEAN ORANGE 100% TP 1L	2.06	2.04	-0.02	-1.0%
178	KEANITA KIDS ORANGE DRINK TB 9X250ML	4.08	4.04	-0.04	-1.0%
179	LIFE APPLE&CARROT&ORANGE 100% PET 400ML	1.69	1.67	-0.02	-1.2%
180	LIFE ORANGE 100% PET 1L	3.11	3.22	0.11	3.5%
181	LIFE ORANGE 100% PET 400ML	1.66	1.64	-0.02	-1.2%
ΦΡΕΣΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ					
ΑΥΓΑ					
182	Αυγά 12 τεμάχια (Μ) - (53gr - 63gr) -(φθηνότερη συσκ.)	3.48	3.48	0.00	0.0%
ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΑΣ/ ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ/ ΚΟΥΝΕΛΙ					
183	Αμνοερίφια μικρά σε κομμάτια (Kg)	12.35	12.38	0.03	0.2%
184	Βοδινό top-side (Kg) (ψαχνό, χωρίς κόκκαλο και λίπος)	15.33	15.56	0.23	1.5%
185	Βοδινός κιμάς (Kg)	10.53	10.59	0.06	0.6%
186	Κοτόπουλο ολόκληρο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	3.96	4.01	0.05	1.3%
187	Κοτόπουλο στήθος φιλέτο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	7.47	7.69	0.22	2.9%
188	Κουνέλι (Kg) (χαμηλότερη τιμή)	10.53	10.63	0.10	0.9%
189	Χοιρινή Μπριζόλα φιλέτο (Kg)	6.19	6.02	-0.17	-2.7%
190	Χοιρινός Κιμάς (Kg)	5.65	5.43	-0.22	-3.9%
191	Χοιρινός Λαπάς με κόκκαλο (Kg)	6.20	6.13	-0.07	-1.1%
ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ/ΜΑΛΑΚΙΑ					
192	Γόπες (Kg)	9.81	10.06	0.25	2.5%
193	Καλαμάρι Μεγάλο (Kg)	10.06	16.54	6.48	64.4%
194	Καλαμάρι Μικρό (Kg)	17.27	16.59	-0.68	-3.9%
195	Λαβράκι (Kg)	15.47	11.63	-3.84	-24.8%
196	Μπαρμπούνι (Kg)	22.40	24.14	1.74	7.8%
197	Τσιπούρα (Kg)	9.93	9.72	-0.21	-2.1%
198	Χταπόδι (Kg)	21.15	20.07	-1.08	-5.1%
ΧΟΡΤΑ					
199	Αγγουράκια Θερμοκηπίου (Kg)	2.08	0.89	-1.19	-57.2%
200	Αγγουράκια Χωραφιού (Kg)	2.54	1.84	-0.70	-27.6%
201	Ντομάτες Α (Kg)	2.83	1.38	-1.45	-51.2%
202	Πατάτες Φρέσκες (Kg)	2.10	1.86	-0.24	-11.4%
203	Χόρτα Δέσμης	0.54	0.53	-0.01	-1.9%
ΨΩΜΙ					
204	Slice Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.91	1.90	-0.01	-0.5%
205	Slice Άσπρο μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.62	1.62	0.00	0.0%
206	Slice Ολικής Αλέσεως μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	2.16	2.12	-0.04	-1.9%
207	Slice Ολικής Αλέσεως μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.73	1.73	0.00	0.0%
208	Ψωμί Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.65	1.66	0.01	0.6%
209	Ψωμί Άσπρο μικρό (450gr-500gr)(χαμηλότερη τιμή)	1.31	1.31	0.00	0.0%
FUEL					
CHARCOAL					
210	ETOSHA 5kg	6.13	6.10	-0.03	-0.5%
211	ΠΥΡΣΟΣ 5kg	6.25	6.27	0.02	0.3%
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ/ ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
212	ARIEL TOUCH LENOR FRESH 50WSH LIQ 2.75L	10.92	10.89	-0.03	-0.3%
213	DIXAN POWER GEL MULTICOLOR 48W 2.16L	7.01	7.03	0.02	0.3%
214	DIXAN POWER GEL UNIVERSAL 48W 2.16L	7.08	7.05	-0.03	-0.4%
215	EUREKA ACTIVE CARE 75WSH PWD 4.125KG	8.73	8.82	0.09	1.0%
216	EUREKA MASSALIAS CLASSIC 57WSH LIQ 2.592L	6.24	6.20	-0.04	-0.6%
217	EUREKA MASSALIAS LAVENDER 57WSH LIQ 2.592L	6.25	6.21	-0.04	-0.6%
ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
218	COMFORT GOLD LILY&WILD BERRY 4L	5.55	5.52	-0.03	-0.5%
219	COMFORT GOLD WILD ORCHID&SANDALWOOD 4L	5.32	5.49	0.17	3.2%
220	COMFORT PURELY SOFT 4L	4.99	4.97	-0.02	-0.4%
ΕΙΔΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ					
ΣΕΡΒΙΕΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ					
221	ALWAYS PADS SECURE NIGHT ULTRA DUO W 12P	2.15	2.08	-0.07	-3.3%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
222	ALWAYS PADS ULTRA DAY LONG PLUS GIGAPACK TRIPLE W 36P	3.70	3.71	0.01	0.3%
223	ALWAYS PADS ULTRA NORMAL PLUS DUO W 20P	2.15	2.20	0.05	2.3%
224	EVERYDAY PADS HYPERDRY ULTRA PLUS SUPER DUO W 18P	1.96	1.97	0.01	0.5%
ΧΑΡΤΙ ΥΓΙΕΙΑΣ					
225	ELITE LUXURY WHITE 3PLY 10P	4.12	4.12	0.00	0.0%
226	HOPE ULTRA SOFT 3PLY 10P	3.45	3.47	0.02	0.6%
227	KLEENEX PREMIUM CREAM 2PLY 12P	10.85	10.90	0.05	0.5%
228	KLEENEX PREMIUM WHITE 2PLY 12P	10.88	10.94	0.06	0.6%
229	KLEENEX SCOTTONELLE PURE CLEAN MEGA WHITE 2PLY 32P	13.87	14.13	0.26	1.9%
230	SILKY WHITE 2PLY 24P	7.08	7.06	-0.02	-0.3%
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
231	ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ 10kg (ΤΙΜΗ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΔΕΙΟΥ)	17.26	17.51	0.25	1.4%
ΒΡΕΦΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ					
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΠΑΝΕΣ					
232	NANNYS SENSITIVE 5 JUNIOR 12-25KG 44P	9.61	9.55	-0.06	-0.6%
233	NANNYS SENSITIVE 7 JUMBO PLUS 15+KG 36P	9.30	9.06	-0.24	-2.6%
234	PAMP. ACTIVE BABY 6 EXTRA LARGE 13-18KG 56P	13.61	13.83	0.22	1.6%
235	PAMP. ACTIVE BABY 7 MAXI 15+KG 40P	10.48	10.44	-0.04	-0.4%
236	PAMP. ACTIVE BABY JUNIOR 5 11-16KG 64P	13.60	13.81	0.21	1.5%
237	PAMP. PREMIUM CARE 1 NEW BORN 2-5KG 52P	10.75	10.93	0.18	1.7%
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ					
238	HIPP BIO DAIRY FREE OAT PORRIDGE 4M+ CRT 200GR	3.72	3.69	-0.03	-0.8%
239	NESTLE FARINE LACTEE WHEAT CEREALS 6M+ CRT 350GR	3.02	2.94	-0.08	-2.6%
240	ΝΟΥΝΟΥ 5 FRUIT CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR P-OFF	5.71	5.61	-0.10	-1.8%
241	ΝΟΥΝΟΥ BISCUIT CEREALS 6M+ TIN 300GR P-OFF	5.95	5.94	-0.01	-0.2%
242	ΝΟΥΝΟΥ FARINE LACTEE CEREALS 6M+ TIN 300GR P-OFF	3.47	3.47	0.00	0.0%
243	ΥΙΟΤΙS FARINE LACTEE MILK CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR	3.01	3.06	0.05	1.7%
ΒΡΕΦΙΚΟ ΓΑΛΛΑ					
244	Frisogrow 3 1-3y Tin 800gr	19.68	19.74	0.06	0.3%
245	Frisogrow Plus+ 3-5y Tin 800gr	16.67	18.89	2.22	13.3%
246	Frisolac 1 0-6m Tin 800gr	22.68	23.11	0.43	1.9%
247	Frisomel 2 6m+ Tin 800gr	19.41	19.25	-0.16	-0.8%
248	Nan 4 Protect Build 2y+ Tin 400gr	9.49	9.54	0.05	0.5%
249	S-26 Progress Gold 3 1-3y Tin 400gr	9.74	9.78	0.04	0.4%