

# ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ

## ΔΕΙΚΤΕΣ ΤΙΜΩΝ



Price Index - (current: Μαρ 2026, base: Σεπ 2021)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Δεκ 2024	Ιαν 2025	Φεβ 2025	Μαρ 2025	Απρ 2025	Μαι 2025	Ιουν 2025	Ιουλ 2025	Αυγ 2025	Σεπ 2025	Οκτ 2025	Νοε 2025	Δεκ 2025	Ιαν 2026	Φεβ 2026	Μαρ 2026	Μαρ 2026 vs Φεβ 2026
<b>ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ</b>																	
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ	112.86	110.00	110.56	111.85	111.83	111.53	108.18	112.07	111.36	111.72	112.88	111.74	114.19	115.13	111.26	122.50	10.1%
<b>ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ</b>																	
ΖΩΜΟΣ	114.29	116.57	115.46	118.60	115.91	115.83	114.28	116.30	117.42	117.35	116.61	117.77	116.58	117.16	118.58	119.25	0.6%
ΝΤΟΜΑΤΟΧΥΜΟΣ/ ΠΕΛΤΕΣ	125.44	126.76	125.63	125.11	125.05	126.09	124.23	126.30	125.30	127.91	125.93	126.19	124.71	128.16	127.75	129.94	1.7%
ΦΥΤΙΚΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΟ ΛΙΠΟΣ	100.81	105.21	109.35	102.14	98.05	103.10	93.01	93.08	95.61	98.05	100.30	99.23	96.47	98.16	97.80	98.97	1.2%
<b>ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ</b>																	
ΓΙΑΟΥΡΤΙ	111.13	114.30	112.53	115.28	112.60	115.08	111.30	113.65	111.91	114.04	115.02	113.06	109.75	113.30	113.79	118.15	3.8%
ΤΥΡΙ	117.01	113.09	110.03	112.03	112.39	112.04	109.67	112.16	112.36	111.39	112.99	111.55	114.60	112.94	110.75	107.10	-3.3%
ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ	111.62	111.90	111.08	111.06	110.56	111.67	111.25	111.61	111.13	111.37	111.72	111.18	109.26	109.86	110.63	112.76	1.9%
<b>ΕΛΑΙΑ</b>																	
ΛΑΔΙ	101.49	107.36	108.05	107.51	105.21	115.08	111.84	114.28	112.66	114.59	117.43	111.91	102.33	107.61	106.68	111.52	4.5%
<b>ΖΥΜΑΡΙΚΑ / ΑΛΕΥΡΙ / ΡΥΖΙ / ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ / ΟΣΠΡΙΑ / ΖΑΧΑΡΗ</b>																	
ΑΛΕΥΡΙ	99.20	107.14	105.98	107.18	104.05	109.16	103.25	105.71	107.79	109.64	110.77	108.52	98.45	107.34	107.77	109.00	1.1%
ΖΑΧΑΡΗ	138.41	115.18	115.36	114.87	118.77	117.10	115.89	120.05	120.70	124.52	122.97	127.27	139.55	120.83	115.42	115.71	0.3%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	108.61	110.59	108.89	107.46	106.47	107.99	103.91	105.75	105.07	107.60	109.34	107.00	107.63	110.97	107.52	111.86	4.0%
ΟΣΠΡΙΑ	126.67	128.19	125.87	122.66	125.97	124.36	124.89	124.84	124.31	126.00	125.36	123.93	123.93	124.26	123.82	120.25	-2.9%
ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ	106.96	110.28	109.67	110.84	108.76	110.16	108.20	110.04	108.34	110.70	108.99	110.47	110.75	111.70	110.91	110.33	-0.5%
ΡΥΖΙ	111.49	115.15	113.87	115.49	112.56	117.54	112.22	114.00	114.61	116.68	114.26	112.61	108.87	112.16	112.72	102.57	-9.0%
<b>ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ</b>																	
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ	102.41	102.01	100.23	101.66	99.89	102.01	97.75	101.10	100.62	101.00	103.14	101.53	101.04	102.14	99.50	103.77	4.3%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΑΛΑΚΙΑ/ ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ	130.04	140.75	112.87	116.75	133.23	166.34	163.96	162.72	141.79	161.41	171.38	144.94	131.47	172.91	118.91	123.05	3.5%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ	152.51	177.33	164.26	159.80	157.32	165.37	161.47	162.93	162.82	169.59	165.72	152.70	163.72	177.69	170.63	194.40	13.9%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ	111.38	113.02	110.36	108.59	111.73	112.32	108.99	110.92	106.68	108.56	108.51	97.83	90.19	89.22	85.41	92.07	7.8%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΠΕΡΚΕΡ	109.89	109.47	127.49	135.84	137.65	132.76	131.57	133.29	131.80	132.76	132.26	134.00	137.84	137.58	138.96	147.64	6.2%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΚΡΕΑΣ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ	124.84	124.16	127.80	118.41	116.78	117.94	117.48	117.67	118.17	118.98	120.93	118.87	115.93	103.13	119.76	127.78	6.7%
<b>ΚΑΦΕΣ</b>																	
ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΚΑΦΕΣ	131.57	139.90	141.92	154.29	155.67	160.59	155.83	158.10	158.16	158.20	160.85	160.56	156.71	159.56	158.31	164.27	3.8%
ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	115.58	115.61	116.04	115.53	117.20	119.95	119.77	122.82	125.62	125.18	129.52	129.14	130.05	131.07	131.13	134.76	2.8%
<b>ΚΟΝΙΣΡΒΕΣ</b>																	
ΓΑΛΑ ΕΒΑΠΟΡΕ/ ΖΑΧΑΡΟΥΧΟ	139.86	141.13	142.10	143.78	134.13	136.65	133.49	133.54	135.03	134.08	142.82	137.98	135.24	139.17	138.46	149.69	8.1%
ΚΟΝΙΣΡΒΕΣ ΚΡΕΑΤΟΣ	115.97	115.39	112.58	111.83	114.00	115.64	116.42	115.23	115.06	116.40	117.80	116.50	116.49	118.53	115.56	123.82	7.1%
ΚΟΝΙΣΡΒΕΣ ΨΑΡΙΟΥ	109.81	108.82	108.07	107.30	107.01	106.96	106.87	106.55	107.77	107.55	106.42	107.42	107.84	108.99	108.90	95.01	-12.8%

<b>ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ</b>																	
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΡΟΓΕΥΜΑΤΟΣ	116.62	116.56	114.26	113.56	114.92	116.62	113.80	117.10	116.57	114.82	116.42	112.71	112.38	114.26	114.64	116.61	1.7%
ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ	101.30	112.61	113.60	114.43	114.78	115.89	116.86	115.83	114.50	115.62	116.95	115.09	115.60	115.03	115.36	116.74	1.2%
ΜΠΙΣΚΟΤΑ	120.22	121.75	121.56	119.75	116.88	119.25	116.74	117.42	118.01	122.18	124.34	122.05	120.77	125.65	124.42	123.26	-0.9%
<b>ΡΟΦΗΜΑΤΑ</b>																	
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ	126.03	128.17	127.66	129.41	129.85	133.35	130.61	130.82	129.95	131.92	132.85	131.96	128.58	131.79	133.17	140.29	5.3%
ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ	110.09	109.92	109.75	114.23	116.85	118.12	118.61	119.15	118.19	118.49	118.82	114.42	112.21	112.25	112.23	119.90	6.8%
ΧΥΜΟΙ	117.46	121.24	119.55	120.35	120.54	123.50	122.18	123.08	123.70	125.41	126.42	124.51	119.87	125.73	124.61	133.67	7.3%
<b>ΦΡΕΣΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ</b>																	
ΑΥΓΑ	127.18	129.59	128.00	127.92	121.08	127.68	127.84	128.07	128.26	125.95	127.03	126.57	127.64	128.82	128.56	133.42	3.8%
ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΑΣ/ ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ/ ΚΟΥΝΕΛΙ	145.51	137.50	134.04	135.65	150.20	139.21	141.29	141.55	146.94	141.13	132.91	137.32	135.06	132.30	132.82	131.71	-0.8%
ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ/ΜΑΛΑΚΙΑ	107.60	104.02	112.29	99.59	102.28	97.91	111.06	113.10	97.94	110.40	112.44	96.83	104.68	101.01	116.03	103.24	-11.0%
ΧΟΡΤΑ	175.92	162.81	185.57	143.03	142.04	91.36	77.44	85.60	127.76	139.89	144.14	99.79	122.62	139.77	167.58	175.34	4.6%
ΨΩΜΙ	115.38	113.80	113.24	115.26	117.75	118.23	117.90	117.44	117.44	117.77	118.53	118.37	123.95	118.26	118.74	117.14	-1.3%
<b>FUEL</b>																	
CHARCOAL	133.64	134.80	132.31	133.56	130.19	133.35	132.39	132.25	131.07	131.77	132.87	133.22	133.48	134.57	131.68	131.58	-0.1%
<b>ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ/ ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ</b>																	
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ	115.51	113.52	112.67	112.48	113.27	112.05	108.46	111.18	113.84	115.57	116.26	116.63	116.39	116.93	115.18	115.73	0.5%
ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ	135.29	138.78	137.42	135.05	137.42	138.35	132.51	134.05	136.37	140.11	140.32	141.37	141.01	143.03	143.70	144.70	0.7%
<b>ΕΙΔΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΕΙΝΗΣ</b>																	
ΣΕΡΒΙΕΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ	103.73	102.16	101.98	99.94	99.48	99.99	99.57	100.93	102.00	100.95	101.04	101.16	102.42	102.58	101.44	100.12	-1.3%
ΧΑΡΤΙ ΥΓΕΙΑΣ	116.70	115.73	114.82	115.59	115.01	115.12	113.62	109.99	112.37	113.57	114.31	115.86	115.16	115.56	115.56	114.54	-0.9%
<b>ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ</b>																	
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ	129.09	131.56	134.28	135.53	133.28	127.72	122.03	123.58	129.69	130.13	132.16	134.07	135.38	138.83	143.43	152.46	6.3%
<b>ΒΡΕΦΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ</b>																	
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΠΑΝΕΣ	116.01	114.11	112.40	115.29	115.15	91.29	110.42	114.12	112.72	110.01	109.58	108.59	108.86	109.36	109.42	112.08	2.4%
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ	128.41	136.07	133.60	139.03	141.08	146.66	142.65	141.64	142.65	147.94	149.88	145.52	138.71	146.35	148.32	152.29	2.7%
ΒΡΕΦΙΚΟ ΓΑΛΑ	120.61	121.39	120.13	119.77	120.60	121.55	119.07	120.23	120.23	120.01	123.25	123.84	126.56	128.08	128.16	128.96	0.6%