

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΜΗΝΑ



Σεπ 2026					
Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
1	Chrysodalia Lountza Smoked Slices 300gr	3.73	3.70	-0.03	-0.8%
2	Chrysodalia Turkey Smoked Slices 200gr	3.22	3.14	-0.08	-2.5%
3	GRIGORIOU HAM PREMIUM SLICES 150GR	2.68	2.68	0.00	0.0%
4	Grigoriou Lountza Slices 150gr	3.34	3.35	0.01	0.3%
5	Grigoriou Salami Extra 300gr	2.55	2.54	-0.01	-0.4%
6	Grigoriou Streaky Bacon Slices 150gr	2.41	2.40	-0.01	-0.4%
7	Grigoriou Turkey Smoked Slices 200gr	3.76	3.78	0.02	0.5%
ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ					
ΖΩΜΟΣ					
8	KNORR BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 120GR	1.28	1.35	0.07	5.5%
9	KNORR BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 120GR	1.71	1.79	0.08	4.7%
10	MAGGI BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 132GR	1.57	1.54	-0.03	-1.9%
11	MAGGI BOUILLONS PASTA 12 CUBES 132GR	1.98	2.00	0.02	1.0%
12	MAGGI BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 132GR	2.03	2.05	0.02	1.0%
ΝΤΟΜΑΤΟΧΥΜΟΣ/ ΠΕΛΤΕΣ					
13	BLOSSOM TOMATO PASTE CUP 4X70GR	2.06	2.06	0.00	0.0%
14	KEAN POMILORI SIEVE TOMATO PASTE JAR 700GR	1.89	1.90	0.01	0.5%
15	MITSIDES TOMATO PASSATA CARTON 3X500GR P-OFF	2.73	2.73	0.00	0.0%
16	MITSIDES TOMATO PASTE CUP 4X70GR	2.00	2.00	0.00	0.0%
17	PELARGOS TOMATO PASSATA CARTON 3X250GR	1.33	1.33	0.00	0.0%
ΦΥΤΙΚΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΟ ΛΙΠΟΣ					
18	SPRY 350GR	2.47	2.55	0.08	3.2%
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ					
ΓΙΑΟΥΡΤΙ					
19	ALAMBRA THE GRANNY SHEEP F/F PC 700GR	2.91	2.89	-0.02	-0.7%
20	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO F/F PC 1KG	4.51	4.52	0.01	0.2%
21	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO LGT PC 1KG	4.51	4.51	0.00	0.0%
22	ZITA STRAINED F/F PC 1KG	3.95	3.94	-0.01	-0.3%
23	ZITA STRAINED LGT PC 1KG	4.10	4.24	0.14	3.4%
ΤΥΡΙ					
24	ALAMBRA COTTAGE PC 200GR	1.76	1.79	0.03	1.7%
25	ALAMBRA H GIAGIA GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	14.27	14.20	-0.07	-0.5%
26	CHARALAMB/CHRISTIS FETA BLOCK 200GR	3.26	3.26	0.00	0.0%
27	CHARALAMB/CHRISTIS HALLOUMI PISSOURKOTIKO KG	16.01	15.95	-0.06	-0.4%
28	DIROLLO 2.2% COTTAGE 225GR	2.89	2.90	0.01	0.3%
29	DODONI FETA BLOCK 400GR	6.43	6.41	-0.02	-0.3%
30	KESES GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	14.93	15.90	0.97	6.5%
31	LA VACHE QUI RIT CHEEZ DIPPERS 4PORTION 140GR	3.17	3.16	-0.01	-0.3%
32	PHILADELPHIA LIGHT PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.34	2.30	-0.04	-1.7%
33	PHILADELPHIA PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.37	2.32	-0.05	-2.1%
34	VALIO EDAM LIGHT 17% SLICES 480GR(80GR FREE)	5.75	5.75	0.00	0.0%
35	VEPO FOOD EDAM SLICES 200GR	2.59	2.60	0.01	0.4%
36	VEPO FOOD GOUDA SLICES 200GR	2.60	2.57	-0.03	-1.2%
ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ					
37	CHARALAMBIDES CHRISTIS DELACT HDPE 1L	1.73	1.73	0.00	0.0%
38	CHARALAMBIDES CHRISTIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.93	2.93	0.00	0.0%
39	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.32	2.32	0.00	0.0%
40	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1L	1.52	1.54	0.02	1.3%
41	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.95	2.95	0.00	0.0%
42	LANITIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.94	2.93	-0.01	-0.3%
43	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.29	2.29	0.00	0.0%
44	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.95	2.94	-0.01	-0.3%
ΕΛΑΙΑ					
ΛΑΔΙ					

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
45	AMBROSIA SUNFLOWER OIL 3L	6.58	6.57	-0.01	-0.2%
46	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 2L	17.68	18.64	0.96	5.4%
47	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	10.01	9.89	-0.12	-1.2%
48	GUSTO SUNFLOWER OIL PET 5L	9.02	8.99	-0.03	-0.3%
49	LESIEUR SUNFLOWER OIL 3L	6.78	6.79	0.01	0.1%
50	SAINT GEORGE CYPRUS EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	6.83	6.82	-0.01	-0.1%
51	THE KING OF OLIVES SALAD OIL PET 1L	2.72	2.76	0.04	1.5%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ / ΑΛΕΥΡΙ / ΡΥΖΙ / ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ / ΟΣΠΡΙΑ / ΖΑΧΑΡΗ					
ΑΛΕΥΡΙ					
52	MITSIDES FARINA PLAIN 00 1KG	1.46	1.56	0.10	6.8%
53	MITSIDES PLAIN 00 ALL PURPOSE 1KG	1.25	1.25	0.00	0.0%
54	MITSIDES SELF RAISING 1KG	1.58	1.57	-0.01	-0.6%
55	MITSIDES VILLAGE 1KG	1.55	1.63	0.08	5.2%
56	TRIUMPH FARINA 00 1KG	1.53	1.50	-0.03	-2.0%
57	TRIUMPH VILLAGE 1KG	1.62	1.59	-0.03	-1.9%
ΖΑΧΑΡΗ					
58	SUGAR	0.96	0.96	0.00	0.0%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
59	BARILLA SPAGHETTI No.5 500GR	1.21	1.22	0.01	0.8%
60	MELISSA PRIMO GUSTO ORZO 500GR	1.17	1.21	0.04	3.4%
61	MELISSA PRIMO GUSTO SPAGHETTI No.6 500GR	0.96	0.94	-0.02	-2.1%
62	MITSIDES MEZZANI A 500GR	1.36	1.31	-0.05	-3.7%
63	MITSIDES ORZO 500GR	1.39	1.35	-0.04	-2.9%
64	MITSIDES SPAGHETTI 500GR	1.20	1.12	-0.08	-6.7%
65	MITSIDES TRADITIONAL 500GR	1.50	1.44	-0.06	-4.0%
66	TRIUMPH SPAGHETTI 500GR	1.25	1.23	-0.02	-1.6%
ΟΣΠΡΙΑ					
67	KAOURIS CANADIAN LAIRD LENTILS 1KG	2.72	2.73	0.01	0.4%
68	NATURAL LIFE IMPORTED BLACK EYE BEANS 1KG	3.18	3.25	0.07	2.2%
69	NATURAL LIFE IMPORTED LENTILS 1KG	2.58	2.60	0.02	0.8%
70	SOLEAS 3A BEANS 1KG	2.91	2.81	-0.10	-3.4%
71	SOLEAS 3A BLACK EYE BEANS 1KG	3.78	3.82	0.04	1.1%
72	SOLEAS 3A GREEN LENTILS 1KG	2.80	2.95	0.15	5.4%
ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ					
73	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 1KG	2.43	2.26	-0.17	-7.0%
74	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 500GR	1.68	1.68	0.00	0.0%
75	KAOURIS BULGUR WHEAT 500GR	1.55	1.53	-0.02	-1.3%
76	LISKO FAMELISKO BULGUR WHEAT MEDIUM 500GR	1.21	1.23	0.02	1.7%
77	MITSIDES BULGUR WHEAT 1KG	3.25	3.22	-0.03	-0.9%
78	MITSIDES BULGUR WHEAT 500GR	1.71	1.71	0.00	0.0%
ΡΥΖΙ					
79	SOLEAS 3A BASMATI RICE BAG 1KG	3.31	3.43	0.12	3.6%
80	SOLEAS 3A GLUTINOUS RICE BAG 1KG	2.38	2.37	-0.01	-0.4%
81	SOLEAS 3A PARBOILED RICE 1KG	2.52	2.53	0.01	0.4%
82	TILDA BASMATI RICE 1KG	4.96	5.05	0.09	1.8%
83	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE 1KG	4.06	4.28	0.22	5.4%
84	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE BOX 2KG	9.05	9.19	0.14	1.5%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ					
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
85	CHARALAMBIDES CHRISTIS RAVIOLI 400GR	4.05	4.00	-0.05	-1.2%
86	HERCULES RAVIOLI 400GR	3.13	3.17	0.04	1.3%
87	MITSIDES VILLAGE RAVIOLI 375GR	3.40	3.51	0.11	3.2%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΑΛΑΚΙΑ/ ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ					
88	7 THALASSES SHRIMPS 30/50 500GR	8.90	8.68	-0.22	-2.5%
89	BLUE GREEN WAVE OCTOPUS 1KG	6.14	6.16	0.02	0.3%
90	BLUE GREEN WAVE SQUID RINGS 1KG	5.82	5.84	0.02	0.3%
91	EDESMA SQUID RINGS 1KG	6.71	6.73	0.02	0.3%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ					
92	EDESMA RED FISH 1KG	7.18	7.38	0.20	2.8%
93	FINDUS SALMON PORTIONS 4X125GR	18.20	18.29	0.09	0.5%
94	FOODPAX SALMON PORTIONS 4X125GR	15.74	15.50	-0.24	-1.5%
95	QUALIFOOD PANGASIU FILLETS 1KG	3.96	4.06	0.10	2.5%
96	QUALIFOOD SALMON PORTION 4X125GR	13.99	13.69	-0.30	-2.1%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
97	7 SEAS COD BREADED FISH FILLETS 400GR	3.55	3.61	0.06	1.7%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
98	BIRDS EYE COD FISH FINGERS 14PCS 350GR	6.38	6.40	0.02	0.3%
99	BIRDS EYE SIMPLY 4 COD FILLET BREADED 440GR	12.69	11.83	-0.86	-6.8%
100	BLUE GREEN WAVE COD FISH FILLET BREADED 4PCS 400GR	4.01	3.97	-0.04	-1.0%
101	NORDA WHITE FISH FISH STICKS 10PCS 300GR	3.71	3.70	-0.01	-0.3%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΠΕΡΚΕΡ					
102	EDESMA VEGETABLE BURGERS 4P 380GR	4.69	4.65	-0.04	-0.9%
103	EN ELLADI NOSTIMIES BURGERS 420GR	4.71	4.83	0.12	2.5%
104	GRIGORIOU BEEF BURGERS 4P 600GR	6.92	6.83	-0.09	-1.3%
105	GRIGORIOU HAMBURGERS 6P 480GR	4.22	4.10	-0.12	-2.8%
106	GRIGORIOU TURKEY BURGERS 6P 480GR	5.75	5.85	0.10	1.7%
107	KYPRIANOU SPECIAL CHICKEN BURGERS 900GR	6.62	6.52	-0.10	-1.5%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΚΡΕΑΣ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
108	EDESMA CHICKEN NUGGETS 500GR	4.98	4.99	0.01	0.2%
109	EDESMA CHICKEN NUGGETS 900GR	7.22	7.32	0.10	1.4%
110	EMA FOODS CHICKEN NUGGETS 900GR	6.70	6.67	-0.03	-0.4%
111	EN ELLADI CHICKEN NUGGETS 400GR	5.02	5.10	0.08	1.6%
112	EN ELLADI MEAT BALLS 420GR	4.59	4.73	0.14	3.1%
113	PARADISIOTIS CHICKEN NUGGETS 800GR	5.63	5.62	-0.01	-0.2%
ΚΑΦΕΣ					
ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΚΑΦΕΣ					
114	CHARALAMBOUS GREEN 200GR	3.78	3.74	-0.04	-1.1%
115	CHARALAMBOUS GREEN 500GR	9.11	9.13	0.02	0.2%
116	LAIKON GOLD 200GR	3.72	3.81	0.09	2.4%
117	LAIKON GOLD 500GR	9.31	9.38	0.07	0.8%
ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ					
118	CELEST CAFE TIN 200GR	5.44	5.29	-0.15	-2.8%
119	JACOBS EKLEKTOS JAR 100GR	4.44	4.49	0.05	1.1%
120	NESCAFE AZERA ESPRESSO TIN 100GR	7.14	7.16	0.02	0.3%
121	NESCAFE CLASSIC DEC TIN 100GR	5.56	5.59	0.03	0.5%
122	NESCAFE CLASSIC TIN 100GR	4.57	4.53	-0.04	-0.9%
123	NESCAFE CLASSIC TIN 200GR	6.81	6.77	-0.04	-0.6%
124	NESCAFE GOLD BLEND JAR 190GR	7.08	7.08	0.00	0.0%
125	NESCAFE GOLD BLEND JAR 95GR	4.42	4.38	-0.04	-0.9%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ					
ΓΑΛΑ ΕΒΑΠΟΡΕ/ ΖΑΧΑΡΟΥΧΟ					
126	MANA CONDENSED CAN 397GR	2.08	2.10	0.02	1.0%
127	NOYNOY CONDENSED CAN 397GR	2.01	1.97	-0.04	-2.0%
128	NOYNOY EVAPORATED CAN 410GR	1.31	1.23	-0.08	-6.1%
129	NOYNOY LIGHT EVAPORATED CAN 410GR	1.28	1.22	-0.06	-4.7%
130	NOYNOY LIGHT EVAPORATED PORTIONS 10X15GR	1.32	1.32	0.00	0.0%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΚΡΕΑΤΟΣ					
131	Karla Corned Beef 340gr	3.72	3.75	0.03	0.8%
132	Tulip Pork Chopped Ham 200gr	2.63	2.62	-0.01	-0.4%
133	Tulip Pork Luncheon Meat 200gr	2.35	2.38	0.03	1.3%
134	Zwan Chicken Luncheon Meat 200gr	2.22	2.11	-0.11	-5.0%
135	Zwan Pork Chopped Ham 200gr	2.95	3.03	0.08	2.7%
136	Zwan Pork Luncheon Meat 200gr	2.27	2.31	0.04	1.8%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΨΑΡΙΟΥ					
137	RIO MARE TUNA IN OLIVE OIL 2X160GR	4.58	4.63	0.05	1.1%
138	RIO MARE TUNA MEAT LIGHT IN OLIVE OIL 3X80GR	3.54	3.69	0.15	4.2%
139	SEVYCO WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X100GR	3.85	3.82	-0.03	-0.8%
140	SHEIK PINK TUNA IN SOYABEAN OIL 4X80GR	3.33	3.23	-0.10	-3.0%
141	SHEIK WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X160GR	6.59	6.56	-0.03	-0.5%
ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ					
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΡΟΓΕΥΜΑΤΟΣ					
142	KELLOGG S SPECIAL K CLASSIC MAXI 700GR	5.00	5.01	0.01	0.2%
143	Kellogg S Coco Pops 500gr	3.70	3.97	0.27	7.3%
144	Kellogg S Coco Pops Chocos 375gr	2.78	2.69	-0.09	-3.2%
145	Kellogg S Corn Flakes 500gr	3.41	3.35	-0.06	-1.8%
146	Kellogg S Honey Loops 330gr	3.56	3.45	-0.11	-3.1%
147	Oreo Os Cookies&Cream Cerals 350gr	3.87	4.58	0.71	18.3%
148	Quaker Traganes Mpoukies Dark Chocolate 450gr	3.57	3.53	-0.04	-1.1%
149	Quaker White Oats Bag 500gr	1.89	1.79	-0.10	-5.3%
ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ					
150	7DAYS BAKE ROLLS MINI PIZZA 80GR	0.87	0.87	0.00	0.0%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
151	BAKANDYS BREADSTICKS OLIVE OIL 250GR	3.76	3.67	-0.09	-2.4%
152	BAKANDYS RUSKS RYE 200GR	2.79	2.88	0.09	3.2%
153	ELITE TOAST RYE 360GR(3+1 FREE)	2.32	2.35	0.03	1.3%
154	ELITE TOAST WHEAT 500GR(3+1 FREE)	2.50	2.53	0.03	1.2%
155	JOHNSOF BREAD COOKIES NAPOLITANO RAISIN 240GR	2.79	2.81	0.02	0.7%
156	JOHNSOF CROUTONS WHEAT 320GR	2.61	2.61	0.00	0.0%
157	MARIAS BREAD COOKIES CAROB 350GR	3.27	3.28	0.01	0.3%
ΜΠΙΣΚΟΤΑ					
158	FROU FROU JOKER CHOCO COV. SW 12X25GR(3 FREE)	4.10	4.09	-0.01	-0.2%
159	FROU FROU MORNING COFFEE PL 150GR	1.20	1.20	0.00	0.0%
160	KATERINA PETIT FOURS PL 500GR	4.04	4.04	0.00	0.0%
161	KINDER CARDS COCOA&MILK FIL 5X25.6GR	2.53	2.37	-0.16	-6.3%
162	NUTELLA FILLED CHOCO BISCUITS FIL T22 304GR	4.20	4.06	-0.14	-3.3%
163	OREO MINI VANILLA SW 115GR	1.83	1.82	-0.01	-0.5%
ΡΟΦΗΜΑΤΑ					
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ					
164	7 UP DIET/FREE CAN 8X330ML	4.92	4.84	-0.08	-1.6%
165	7 UP REGULAR CAN 8X330ML	4.93	4.85	-0.08	-1.6%
166	COCA COLA REGULAR CAN 330ML	0.92	0.93	0.01	1.1%
167	COCA COLA REGULAR CAN 8X330ML	5.27	5.25	-0.02	-0.4%
168	COCA COLA ZERO CAN 8X330ML	5.27	5.26	-0.01	-0.2%
169	PEPSI MAX CAN 8X330ML	4.12	4.17	0.05	1.2%
ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ					
170	AGROS STILL PET 12X500ML	3.13	3.15	0.02	0.6%
171	AGROS STILL PET 6X1.5L	2.51	2.52	0.01	0.4%
172	ΑΥΙΟΣ NICOLAOS STILL PET 12X500ML	3.21	3.22	0.01	0.3%
173	ΑΥΙΟΣ NICOLAOS STILL PET 6X1.5L	2.45	2.44	-0.01	-0.4%
174	KYKKOS STILL PET 12X500ML	3.21	3.13	-0.08	-2.5%
175	KYKKOS STILL PET 6X1.5L	2.35	2.31	-0.04	-1.7%
ΧΥΜΟΙ					
176	KEAN MANGO&POMEGRANATE NECTAR TP 1L	1.68	1.69	0.01	0.6%
177	KEAN ORANGE 100% TP 1L	2.06	2.07	0.01	0.5%
178	KEANITA KIDS ORANGE DRINK TB 9X250ML	4.16	4.01	-0.15	-3.6%
179	LIFE APPLE&CARROT&ORANGE 100% PET 400ML	1.67	1.67	0.00	0.0%
180	LIFE ORANGE 100% PET 1L	2.91	2.92	0.01	0.3%
181	LIFE ORANGE 100% PET 400ML	1.66	1.66	0.00	0.0%
ΦΡΕΣΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ					
ΑΥΓΑ					
182	Αυγά 12 τεμάχια (Μ) - (53gr - 63gr) -(φθηνότερη συσκ.)	3.82	3.81	-0.01	-0.3%
ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΑΣ/ ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ/ ΚΟΥΝΕΛΙ					
183	Αμνοερίφια μικρά σε κομμάτια (Kg)	13.09	14.20	1.11	8.5%
184	Βοδινό top-side (Kg) (ψαχνό, χωρίς κόκκαλο και λίπος)	16.82	16.88	0.06	0.4%
185	Βοδινός κιμάς (Kg)	12.18	12.21	0.03	0.2%
186	Κοτόπουλο ολόκληρο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	3.74	3.74	0.00	0.0%
187	Κοτόπουλο στήθος φιλέτο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	7.56	7.46	-0.10	-1.3%
188	Κουνέλι (Kg) (χαμηλότερη τιμή)	10.66	10.61	-0.05	-0.5%
189	Χοιρινή Μπριζόλα φιλέτο (Kg)	5.89	6.18	0.29	4.9%
190	Χοιρινός Κιμάς (Kg)	5.10	5.24	0.14	2.7%
191	Χοιρινός Λαπάς με κόκκαλο (Kg)	5.73	5.82	0.09	1.6%
ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ/ΜΑΛΑΚΙΑ					
192	Γόπες (Kg)	10.17	9.88	-0.29	-2.9%
193	Καλαμάρι Μεγάλο (Kg)	14.75	15.24	0.49	3.3%
194	Καλαμάρι Μικρό (Kg)	15.39	13.99	-1.40	-9.1%
195	Λαβράκι (Kg)	15.66	15.70	0.04	0.3%
196	Μπαρμπούνι (Kg)	25.79	24.65	-1.14	-4.4%
197	Τσιπούρα (Kg)	9.60	9.32	-0.28	-2.9%
198	Χταπόδι (Kg)	20.97	20.55	-0.42	-2.0%
ΧΟΡΤΑ					
199	Αγγουράκια Θερμοκηπίου (Kg)	1.58	1.10	-0.48	-30.4%
200	Αγγουράκια Χωραφιού (Kg)	2.13	2.21	0.08	3.8%
201	Ντομάτες Α (Kg)	2.20	2.21	0.01	0.5%
202	Πατάτες Φρέσκες (Kg)	1.28	1.72	0.44	34.4%
203	Χόρτα Δέσμης	0.59	0.61	0.02	3.4%
ΨΩΜΙ					
204	Slice Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.99	1.99	0.00	0.0%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
205	Slice Άσπρο μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.59	1.59	0.00	0.0%
206	Slice Ολικής Αλέσεως μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	2.14	2.15	0.01	0.5%
207	Slice Ολικής Αλέσεως μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.69	1.69	0.00	0.0%
208	Ψωμί Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.63	1.63	0.00	0.0%
209	Ψωμί Άσπρο μικρό (450gr-500gr)(χαμηλότερη τιμή)	1.31	1.31	0.00	0.0%
FUEL					
CHARCOAL					
210	ETOSHA 5kg	6.25	6.25	0.00	0.0%
211	ΠΥΡΣΟΣ 5kg	6.75	6.73	-0.02	-0.3%
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ/ ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
212	ARIEL TOUCH LENOR FRESH 50WSH LIQ 2.75L	12.34	13.87	1.53	12.4%
213	DIXAN POWER GEL MULTICOLOR 48W 2.16L	6.99	7.40	0.41	5.9%
214	DIXAN POWER GEL UNIVERSAL 48W 2.16L	7.20	7.22	0.02	0.3%
215	EUREKA ACTIVE CARE 75WSH PWD 4.125KG	8.99	8.99	0.00	0.0%
216	EUREKA MASSALIAS CLASSIC 57WSH LIQ 2.592L	6.56	6.52	-0.04	-0.6%
217	EUREKA MASSALIAS LAVENDER 57WSH LIQ 2.592L	6.55	6.50	-0.05	-0.8%
ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
218	COMFORT GOLD LILY&WILD BERRY 4L	5.71	5.72	0.01	0.2%
219	COMFORT GOLD WILD ORCHID&SANDALWOOD 4L	5.69	5.67	-0.02	-0.4%
220	COMFORT PURELY SOFT 4L	5.32	5.26	-0.06	-1.1%
ΕΙΔΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ					
ΣΕΡΒΙΕΤΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ					
221	ALWAYS PADS SECURE NIGHT ULTRA DUO W 12P	2.08	2.11	0.03	1.4%
222	ALWAYS PADS ULTRA DAY LONG PLUS GIGAPACK TRIPLE W 36P	3.60	3.60	0.00	0.0%
223	ALWAYS PADS ULTRA NORMAL PLUS DUO W 20P	1.97	2.00	0.03	1.5%
224	EVERYDAY PADS HYPERDRY ULTRA PLUS SUPER DUO W 18P	2.03	2.03	0.00	0.0%
ΧΑΡΤΙ ΥΓΕΙΑΣ					
225	ELITE LUXURY WHITE 3PLY 10P	4.06	4.08	0.02	0.5%
226	HOPE ULTRA SOFT 3PLY 10P	3.58	3.57	-0.01	-0.3%
227	KLEENEX PREMIUM CREAM 2PLY 12P	10.94	10.99	0.05	0.5%
228	KLEENEX PREMIUM WHITE 2PLY 12P	10.98	10.98	0.00	0.0%
229	KLEENEX SCOTTONELLE PURE CLEAN MEGA WHITE 2PLY 32P	14.09	14.17	0.08	0.6%
230	SILKY WHITE 2PLY 24P	7.50	7.49	-0.01	-0.1%
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
231	ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ 10kg (ΤΙΜΗ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΔΕΙΟΥ)	18.58	18.73	0.15	0.8%
ΒΡΕΦΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ					
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΠΑΝΕΣ					
232	NANNYS SENSITIVE 5 JUNIOR 12-25KG 44P	9.98	9.91	-0.07	-0.7%
233	NANNYS SENSITIVE 7 JUMBO PLUS 15+KG 36P	10.04	9.90	-0.14	-1.4%
234	PAMP. ACTIVE BABY 6 EXTRA LARGE 13-18KG 56P	13.19	13.30	0.11	0.8%
235	PAMP. ACTIVE BABY 7 MAXI 15+KG 40P	10.45	10.34	-0.11	-1.1%
236	PAMP. ACTIVE BABY JUNIOR 5 11-16KG 64P	13.21	13.30	0.09	0.7%
237	PAMP. PREMIUM CARE 1 NEW BORN 2-5KG 52P	9.25	9.26	0.01	0.1%
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ					
238	HIPP BIO DAIRY FREE OAT PORRIDGE 4M+ CRT 200GR	3.10	3.02	-0.08	-2.6%
239	NESTLE FARINE LACTEE WHEAT CEREALS 6M+ CRT 350GR	3.35	3.27	-0.08	-2.4%
240	NOYNOY 5 FRUIT CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR	6.49	6.52	0.03	0.5%
241	NOYNOY BISCUIT CEREALS 6M+ TIN 300GR	6.31	6.29	-0.02	-0.3%
242	NOYNOY FARINE LACTEE CEREALS 6M+ TIN 300GR	3.72	3.72	0.00	0.0%
243	YIOTIS FARINE LACTEE MILK CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR	3.22	3.23	0.01	0.3%
ΒΡΕΦΙΚΟ ΓΑΛΑ					
244	Frisogrow 3 1-3y Tin 800gr	20.28	20.55	0.27	1.3%
245	Frisogrow Plus+ 3-5y Tin 800gr	20.21	20.39	0.18	0.9%
246	Frisolac 1 0-6m Tin 800gr	23.71	24.03	0.32	1.3%
247	Frisomel 2 6m+ Tin 800gr	20.02	20.11	0.09	0.4%
248	Nan 4 Protect Build 2y+ Tin 400gr	9.84	9.93	0.09	0.9%
249	S-26 Progress Gold 3 1-3y Tin 400gr	10.16	10.07	-0.09	-0.9%