

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΜΗΝΑ



Ιουλ 2026					
Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
1	Chrysodalia Lountza Smoked Slices 300gr	3.72	3.75	0.03	0.8%
2	Chrysodalia Turkey Smoked Slices 200gr	3.36	3.29	-0.07	-2.1%
3	GRIGORIOU HAM PREMIUM SLICES 150GR	2.71	2.68	-0.03	-1.1%
4	Grigoriou Lountza Slices 150gr	3.26	3.37	0.11	3.4%
5	Grigoriou Salami Extra 300gr	2.48	2.60	0.12	4.8%
6	Grigoriou Streaky Bacon Slices 150gr	2.37	2.41	0.04	1.7%
7	Grigoriou Turkey Smoked Slices 200gr	3.68	3.68	0.00	0.0%
ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ					
ΖΩΜΟΣ					
8	KNORR BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 120GR	1.27	1.35	0.08	6.3%
9	KNORR BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 120GR	1.74	1.82	0.08	4.6%
10	MAGGI BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 132GR	1.50	1.46	-0.04	-2.7%
11	MAGGI BOUILLONS PASTA 12 CUBES 132GR	1.92	1.91	-0.01	-0.5%
12	MAGGI BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 132GR	1.93	1.91	-0.02	-1.0%
ΝΤΟΜΑΤΟΧΥΜΟΣ/ ΠΕΛΤΕΣ					
13	BLOSSOM TOMATO PASTE CUP 4X70GR	2.06	2.05	-0.01	-0.5%
14	KEAN POMILORI SIEVE TOMATO PASTE JAR 700GR	1.90	1.88	-0.02	-1.1%
15	MITSIDES TOMATO PASSATA CARTON 3X500GR P-OFF	2.72	2.74	0.02	0.7%
16	MITSIDES TOMATO PASTE CUP 4X70GR	2.04	1.98	-0.06	-2.9%
17	PELARGOS TOMATO PASSATA CARTON 3X250GR	1.29	1.31	0.02	1.6%
ΦΥΤΙΚΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΟ ΛΙΠΟΣ					
18	SPRY 350GR	2.37	2.44	0.07	3.0%
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ					
ΓΙΑΟΥΡΤΙ					
19	ALAMBRA THE GRANNY SHEEP F/F PC 700GR	2.86	2.88	0.02	0.7%
20	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO F/F PC 1KG	4.48	4.55	0.07	1.6%
21	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO LGT PC 1KG	4.48	4.55	0.07	1.6%
22	ZITA STRAINED F/F PC 1KG	3.86	3.89	0.03	0.8%
23	ZITA STRAINED LGT PC 1KG	3.87	3.96	0.09	2.3%
ΤΥΡΙ					
24	ALAMBRA COTTAGE PC 200GR	1.71	1.76	0.05	2.9%
25	ALAMBRA H GIAGIA GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	14.09	14.10	0.01	0.1%
26	CHARALAMB/CHRISTIS FETA BLOCK 200GR	3.19	3.26	0.07	2.2%
27	CHARALAMB/CHRISTIS HALLOUMI PISSOURKOTIKO KG	16.24	15.45	-0.79	-4.9%
28	DIROLLO 2.2% COTTAGE 225GR	2.88	2.91	0.03	1.0%
29	DODONI FETA BLOCK 400GR	6.58	6.43	-0.15	-2.3%
30	KESES GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	15.63	15.01	-0.62	-4.0%
31	LA VACHE QUI RIT CHEEZ DIPPERS 4PORTION 140GR	3.11	3.17	0.06	1.9%
32	PHILADELPHIA LIGHT PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.29	2.28	-0.01	-0.4%
33	PHILADELPHIA PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.33	2.30	-0.03	-1.3%
34	VALIO EDAM LIGHT 17% SLICES 400GR	5.68	5.84	0.16	2.8%
35	VEPO FOOD EDAM SLICES 200GR	2.62	2.59	-0.03	-1.1%
36	VEPO FOOD GOUDA SLICES 200GR	2.60	2.58	-0.02	-0.8%
ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ					
37	CHARALAMBIDES CHRISTIS DELACT HDPE 1L	1.73	1.73	0.00	0.0%
38	CHARALAMBIDES CHRISTIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.94	2.94	0.00	0.0%
39	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.32	2.32	0.00	0.0%
40	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1L	1.51	1.52	0.01	0.7%
41	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.96	2.96	0.00	0.0%
42	LANITIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.91	2.94	0.03	1.0%
43	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.29	2.30	0.01	0.4%
44	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.93	2.96	0.03	1.0%
ΕΛΑΙΑ					
ΛΑΔΙ					

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
45	AMBROSIA SUNFLOWER OIL 3L	6.60	6.59	-0.01	-0.2%
46	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 2L	20.50	20.14	-0.36	-1.8%
47	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	10.00	10.02	0.02	0.2%
48	GUSTO SUNFLOWER OIL PET 5L	8.99	8.99	0.00	0.0%
49	LESIEUR SUNFLOWER OIL 3L	6.69	6.78	0.09	1.3%
50	SAINT GEORGE CYPRUS EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	6.80	6.83	0.03	0.4%
51	THE KING OF OLIVES SALAD OIL PET 1L	2.75	2.76	0.01	0.4%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ / ΑΛΕΥΡΙ / ΡΥΖΙ / ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ / ΟΣΠΡΙΑ / ΖΑΧΑΡΗ					
ΑΛΕΥΡΙ					
52	MITSIDES FARINA PLAIN 00 1KG	1.56	1.53	-0.03	-1.9%
53	MITSIDES PLAIN 00 ALL PURPOSE 1KG	1.24	1.25	0.01	0.8%
54	MITSIDES SELF RAISING 1KG	1.55	1.58	0.03	1.9%
55	MITSIDES VILLAGE 1KG	1.63	1.61	-0.02	-1.2%
56	TRIUMPH FARINA 00 1KG	1.53	1.55	0.02	1.3%
57	TRIUMPH VILLAGE 1KG	1.60	1.61	0.01	0.6%
ΖΑΧΑΡΗ					
58	SUGAR	0.96	0.96	0.00	0.0%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
59	BARILLA SPAGHETTI No.5 500GR	1.11	1.20	0.09	8.1%
60	MELISSA PRIMO GUSTO ORZO 500GR	1.19	1.25	0.06	5.0%
61	MELISSA PRIMO GUSTO SPAGHETTI No.6 500GR	1.04	1.05	0.01	1.0%
62	MITSIDES MEZZANI A 500GR	1.30	1.31	0.01	0.8%
63	MITSIDES ORZO 500GR	1.35	1.30	-0.05	-3.7%
64	MITSIDES SPAGHETTI 500GR	1.16	1.15	-0.01	-0.9%
65	MITSIDES TRADITIONAL 500GR	1.46	1.50	0.04	2.7%
66	TRIUMPH SPAGHETTI 500GR	1.18	1.21	0.03	2.5%
ΟΣΠΡΙΑ					
67	KAOURIS CANADIAN LAIRD LENTILS 1KG	2.65	2.68	0.03	1.1%
68	NATURAL LIFE IMPORTED BLACK EYE BEANS 1KG	3.29	3.21	-0.08	-2.4%
69	NATURAL LIFE IMPORTED LENTILS 1KG	2.54	2.56	0.02	0.8%
70	SOLEAS 3A BEANS 1KG	2.92	2.93	0.01	0.3%
71	SOLEAS 3A BLACK EYE BEANS 1KG	3.71	3.74	0.03	0.8%
72	SOLEAS 3A GREEN LENTILS 1KG	2.97	3.00	0.03	1.0%
ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ					
73	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 1KG	2.42	2.49	0.07	2.9%
74	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 500GR	1.67	1.67	0.00	0.0%
75	KAOURIS BULGUR WHEAT 500GR	1.54	1.50	-0.04	-2.6%
76	LISKO FAMELISKO BULGUR WHEAT MEDIUM 500GR	1.21	1.20	-0.01	-0.8%
77	MITSIDES BULGUR WHEAT 1KG	3.06	3.26	0.20	6.5%
78	MITSIDES BULGUR WHEAT 500GR	1.69	1.68	-0.01	-0.6%
ΡΥΖΙ					
79	SOLEAS 3A BASMATI RICE BAG 1KG	3.23	3.24	0.01	0.3%
80	SOLEAS 3A GLUTINOUS RICE BAG 1KG	2.35	2.38	0.03	1.3%
81	SOLEAS 3A PARBOILED RICE 1KG	2.47	2.51	0.04	1.6%
82	TILDA BASMATI RICE 1KG	5.04	4.91	-0.13	-2.6%
83	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE 1KG	4.17	4.10	-0.07	-1.7%
84	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE BOX 2KG	9.24	9.21	-0.03	-0.3%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ					
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
85	CHARALAMBIDES CHRISTIS RAVIOLI 400GR	4.23	4.12	-0.11	-2.6%
86	HERCULES RAVIOLI 400GR	3.17	3.17	0.00	0.0%
87	MITSIDES VILLAGE RAVIOLI 375GR	3.39	3.54	0.15	4.4%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΑΛΑΚΙΑ/ ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ					
88	7 THALASSES SHRIMPS 30/50 500GR	8.78	8.90	0.12	1.4%
89	BLUE GREEN WAVE OCTOPUS 1KG	5.90	6.07	0.17	2.9%
90	BLUE GREEN WAVE SQUID RINGS 1KG	6.14	6.05	-0.09	-1.5%
91	EDESMA SQUID RINGS 1KG	7.12	6.94	-0.18	-2.5%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ					
92	EDESMA RED FISH 1KG	7.04	7.16	0.12	1.7%
93	FINDUS SALMON PORTIONS 4X125GR	19.29	18.53	-0.76	-3.9%
94	FOODPAX SALMON PORTIONS 4X125GR	15.69	15.15	-0.54	-3.4%
95	QUALIFOOD PANGASIU FILLETS 1KG	4.12	4.00	-0.12	-2.9%
96	QUALIFOOD SALMON PORTION 4X125GR	13.88	13.77	-0.11	-0.8%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
97	7 SEAS COD BREADED FISH FILLETS 400GR	3.55	3.57	0.02	0.6%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
98	BIRDS EYE COD FISH FINGERS 14PCS 350GR	6.40	6.38	-0.02	-0.3%
99	BIRDS EYE SIMPLY 4 COD FILLET BREADED 440GR	11.93	12.66	0.73	6.1%
100	BLUE GREEN WAVE COD FISH FILLET BREADED 4PCS 400GR	4.52	4.10	-0.42	-9.3%
101	NORDA WHITE FISH FISH STICKS 10PCS 300GR	3.03	2.95	-0.08	-2.6%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΠΕΡΚΕΡ					
102	EDESMA VEGETABLE BURGERS 4P 380GR	4.71	4.75	0.04	0.8%
103	EN ELLADI NOSTIMIES BURGERS 420GR	4.65	4.70	0.05	1.1%
104	GRIGORIOU BEEF BURGERS 4P 600GR	6.91	6.83	-0.08	-1.2%
105	GRIGORIOU HAMBURGERS 6P 480GR	4.18	4.09	-0.09	-2.2%
106	GRIGORIOU TURKEY BURGERS 6P 480GR	5.50	5.79	0.29	5.3%
107	KYPRIANOU SPECIAL CHICKEN BURGERS 900GR	6.63	6.63	0.00	0.0%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΚΡΕΑΣ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
108	EDESMA CHICKEN NUGGETS 500GR	5.01	5.01	0.00	0.0%
109	EDESMA CHICKEN NUGGETS 900GR	7.30	7.29	-0.01	-0.1%
110	EMA FOODS CHICKEN NUGGETS 900GR	6.79	6.79	0.00	0.0%
111	EN ELLADI CHICKEN NUGGETS 400GR	4.95	5.08	0.13	2.6%
112	EN ELLADI MEAT BALLS 420GR	4.54	4.56	0.02	0.4%
113	PARADISIOTIS CHICKEN NUGGETS 800GR	5.64	5.62	-0.02	-0.4%
ΚΑΦΕΣ					
ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΚΑΦΕΣ					
114	CHARALAMBOUS GREEN 200GR	3.82	3.76	-0.06	-1.6%
115	CHARALAMBOUS GREEN 500GR	9.06	9.12	0.06	0.7%
116	LAIKON GOLD 200GR	3.79	3.79	0.00	0.0%
117	LAIKON GOLD 500GR	9.35	9.37	0.02	0.2%
ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ					
118	CELEST CAFE TIN 200GR	5.34	5.19	-0.15	-2.8%
119	JACOBS EKLEKTOS JAR 100GR	4.60	4.47	-0.13	-2.8%
120	NESCAFE AZERA ESPRESSO TIN 100GR	6.94	6.94	0.00	0.0%
121	NESCAFE CLASSIC DEC TIN 100GR	5.79	5.68	-0.11	-1.9%
122	NESCAFE CLASSIC TIN 100GR	4.64	4.56	-0.08	-1.7%
123	NESCAFE CLASSIC TIN 200GR	6.96	6.91	-0.05	-0.7%
124	NESCAFE GOLD BLEND JAR 190GR	7.11	7.12	0.01	0.1%
125	NESCAFE GOLD BLEND JAR 95GR	4.36	4.37	0.01	0.2%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ					
ΓΑΛΑ ΕΒΑΠΟΡΕ/ ΖΑΧΑΡΟΥΧΟ					
126	MANA CONDENSED CAN 397GR	2.10	2.10	0.00	0.0%
127	NOYNOY CONDENSED CAN 397GR	1.85	1.99	0.14	7.6%
128	NOYNOY EVAPORATED CAN 410GR	1.34	1.31	-0.03	-2.2%
129	NOYNOY LIGHT EVAPORATED CAN 410GR	1.33	1.29	-0.04	-3.0%
130	NOYNOY LIGHT EVAPORATED PORTIONS 10X15GR	1.28	1.31	0.03	2.3%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΚΡΕΑΤΟΣ					
131	Karla Corned Beef 340gr	3.68	3.71	0.03	0.8%
132	Tulip Pork Chopped Ham 200gr	2.57	2.59	0.02	0.8%
133	Tulip Pork Luncheon Meat 200gr	2.30	2.33	0.03	1.3%
134	Zwan Chicken Luncheon Meat 200gr	2.12	2.18	0.06	2.8%
135	Zwan Pork Chopped Ham 200gr	3.00	2.95	-0.05	-1.7%
136	Zwan Pork Luncheon Meat 200gr	2.24	2.24	0.00	0.0%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΨΑΡΙΟΥ					
137	RIO MARE TUNA IN OLIVE OIL 2X160GR	4.42	4.63	0.21	4.8%
138	RIO MARE TUNA MEAT LIGHT IN OLIVE OIL 3X80GR	3.67	3.71	0.04	1.1%
139	SEVYCO WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X100GR	3.84	3.79	-0.05	-1.3%
140	SHEIK PINK TUNA IN SOYABEAN OIL 4X80GR	3.35	3.28	-0.07	-2.1%
141	SHEIK WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X160GR	6.59	6.59	0.00	0.0%
ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ					
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΡΟΓΕΥΜΑΤΟΣ					
142	KELLOGG S SPECIAL K CLASSIC MAXI 700GR	5.06	4.98	-0.08	-1.6%
143	Kellogg S Coco Pops 500gr	3.87	3.88	0.01	0.3%
144	Kellogg S Coco Pops Chocos 375gr	2.77	2.77	0.00	0.0%
145	Kellogg S Corn Flakes 500gr	3.30	3.35	0.05	1.5%
146	Kellogg S Honey Loops 330gr	3.30	3.32	0.02	0.6%
147	Oreo Os Cookies&Cream Cerals 350gr	4.30	4.24	-0.06	-1.4%
148	Quaker Traganes Mpoukies Dark Chocolate 450gr	3.70	3.60	-0.10	-2.7%
149	Quaker White Oats Bag 500gr	1.78	1.81	0.03	1.7%
ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ					
150	7DAYS BAKE ROLLS MINI PIZZA 80GR	0.84	0.86	0.02	2.4%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
151	BAKANDYS BREADSTICKS OLIVE OIL 250GR	3.72	3.77	0.05	1.3%
152	BAKANDYS RUSKS RYE 200GR	2.72	2.80	0.08	2.9%
153	ELITE TOAST RYE 360GR(3+1 FREE)	2.60	2.63	0.03	1.2%
154	ELITE TOAST WHEAT 500GR(3+1 FREE)	2.79	2.69	-0.10	-3.6%
155	JOHNSOF BREAD COOKIES NAPOLITANO RAISIN 240GR	2.93	2.92	-0.01	-0.3%
156	JOHNSOF CROUTONS WHEAT 320GR	2.57	2.56	-0.01	-0.4%
157	MARIAS BREAD COOKIES CAROB 350GR	3.26	3.27	0.01	0.3%
ΜΠΙΣΚΟΤΑ					
158	FROU FROU JOKER CHOCO COV. SW 12X25GR(3 FREE)	4.11	4.10	-0.01	-0.2%
159	FROU FROU MORNING COFFEE PL 150GR	1.19	1.20	0.01	0.8%
160	KATERINA PETIT FOURS PL 500GR	4.04	4.05	0.01	0.2%
161	KINDER CARDS COCOA&MILK FIL 5X25.6GR	2.46	2.45	-0.01	-0.4%
162	NUTELLA FILLED CHOCO BISCUITS FIL T22 304GR	4.21	4.18	-0.03	-0.7%
163	OREO MINI VANILLA SW 115GR	1.86	1.89	0.03	1.6%
ΡΟΦΗΜΑΤΑ					
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ					
164	7 UP DIET/FREE CAN 8X330ML	4.90	4.88	-0.02	-0.4%
165	7 UP REGULAR CAN 8X330ML	4.93	4.92	-0.01	-0.2%
166	COCA COLA REGULAR CAN 330ML	0.93	0.94	0.01	1.1%
167	COCA COLA REGULAR CAN 8X330ML	5.24	5.25	0.01	0.2%
168	COCA COLA ZERO CAN 8X330ML	5.25	5.26	0.01	0.2%
169	PEPSI MAX CAN 8X330ML	4.23	4.17	-0.06	-1.4%
ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ					
170	AGROS STILL PET 12X500ML	3.12	3.16	0.04	1.3%
171	AGROS STILL PET 6X1.5L	2.50	2.53	0.03	1.2%
172	ΑΥΙΟΣ NICOLAOS STILL PET 12X500ML	3.18	3.21	0.03	0.9%
173	ΑΥΙΟΣ NICOLAOS STILL PET 6X1.5L	2.44	2.43	-0.01	-0.4%
174	KYKKOS STILL PET 12X500ML	3.15	3.23	0.08	2.5%
175	KYKKOS STILL PET 6X1.5L	2.42	2.36	-0.06	-2.5%
ΧΥΜΟΙ					
176	KEAN MANGO&POMEGRANATE NECTAR TP 1L	1.66	1.70	0.04	2.4%
177	KEAN ORANGE 100% TP 1L	2.05	2.10	0.05	2.4%
178	KEANITA KIDS ORANGE DRINK TB 9X250ML	4.10	4.16	0.06	1.5%
179	LIFE APPLE&CARROT&ORANGE 100% PET 400ML	1.67	1.67	0.00	0.0%
180	LIFE ORANGE 100% PET 1L	2.77	2.99	0.22	7.9%
181	LIFE ORANGE 100% PET 400ML	1.67	1.67	0.00	0.0%
ΦΡΕΣΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ					
ΑΥΓΑ					
182	Αυγά 12 τεμάχια (Μ) - (53gr - 63gr) -(φθηνότερη συσκ.)	3.83	3.81	-0.02	-0.5%
ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΑΣ/ ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ/ ΚΟΥΝΕΛΙ					
183	Αμνοερίφια μικρά σε κομμάτια (Kg)	13.13	13.21	0.08	0.6%
184	Βοδινό top-side (Kg) (ψαχνό, χωρίς κόκκαλο και λίπος)	15.89	16.64	0.75	4.7%
185	Βοδινός κιμάς (Kg)	11.93	11.93	0.00	0.0%
186	Κοτόπουλο ολόκληρο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	3.75	3.81	0.06	1.6%
187	Κοτόπουλο στήθος φιλέτο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	7.41	7.47	0.06	0.8%
188	Κουνέλι (Kg) (χαμηλότερη τιμή)	10.74	10.76	0.02	0.2%
189	Χοιρινή Μπριζόλα φιλέτο (Kg)	6.11	6.09	-0.02	-0.3%
190	Χοιρινός Κιμάς (Kg)	5.36	5.15	-0.21	-3.9%
191	Χοιρινός Λαπάς με κόκκαλο (Kg)	6.04	6.01	-0.03	-0.5%
ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ/ΜΑΛΑΚΙΑ					
192	Γόπες (Kg)	9.79	9.61	-0.18	-1.8%
193	Καλαμάρι Μεγάλο (Kg)	14.78	14.84	0.06	0.4%
194	Καλαμάρι Μικρό (Kg)	14.75	15.56	0.81	5.5%
195	Λαβράκι (Kg)	15.56	16.42	0.86	5.5%
196	Μπαρμπούνι (Kg)	27.70	24.02	-3.68	-13.3%
197	Τσιπούρα (Kg)	10.13	9.93	-0.20	-2.0%
198	Χταπόδι (Kg)	21.21	21.18	-0.03	-0.1%
ΧΟΡΤΑ					
199	Αγγουράκια Θερμοκηπίου (Kg)	0.97	1.61	0.64	66.0%
200	Αγγουράκια Χωραφιού (Kg)	1.39	2.20	0.81	58.3%
201	Ντομάτες Α (Kg)	1.92	1.93	0.01	0.5%
202	Πατάτες Φρέσκες (Kg)	1.00	1.08	0.08	8.0%
203	Χόρτα Δέσμης	0.57	0.57	0.00	0.0%
ΨΩΜΙ					
204	Slice Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.98	1.99	0.01	0.5%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
205	Slice Άσπρο μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.63	1.61	-0.02	-1.2%
206	Slice Ολικής Αλέσεως μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	2.13	2.14	0.01	0.5%
207	Slice Ολικής Αλέσεως μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.72	1.69	-0.03	-1.7%
208	Ψωμί Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.63	1.63	0.00	0.0%
209	Ψωμί Άσπρο μικρό (450gr-500gr)(χαμηλότερη τιμή)	1.31	1.31	0.00	0.0%
FUEL					
CHARCOAL					
210	ETOSHA 5kg	6.19	6.21	0.02	0.3%
211	ΠΥΡΣΟΣ 5kg	6.31	6.55	0.24	3.8%
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ/ ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
212	ARIEL TOUCH LENOR FRESH 50WSH LIQ 2.75L	11.44	10.35	-1.09	-9.5%
213	DIXAN POWER GEL MULTICOLOR 48W 2.16L	7.13	7.10	-0.03	-0.4%
214	DIXAN POWER GEL UNIVERSAL 48W 2.16L	7.22	7.25	0.03	0.4%
215	EUREKA ACTIVE CARE 75WSH PWD 4.125KG	9.12	9.11	-0.01	-0.1%
216	EUREKA MASSALIAS CLASSIC 57WSH LIQ 2.592L	6.54	6.50	-0.04	-0.6%
217	EUREKA MASSALIAS LAVENDER 57WSH LIQ 2.592L	6.52	6.49	-0.03	-0.5%
ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
218	COMFORT GOLD LILY&WILD BERRY 4L	5.58	5.66	0.08	1.4%
219	COMFORT GOLD WILD ORCHID&SANDALWOOD 4L	5.57	5.65	0.08	1.4%
220	COMFORT PURELY SOFT 4L	5.12	5.24	0.12	2.3%
ΕΙΔΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ					
ΣΕΡΒΙΕΤΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ					
221	ALWAYS PADS SECURE NIGHT ULTRA DUO W 12P	2.04	2.08	0.04	2.0%
222	ALWAYS PADS ULTRA DAY LONG PLUS GIGAPACK TRIPLE W 36P	3.79	3.72	-0.07	-1.8%
223	ALWAYS PADS ULTRA NORMAL PLUS DUO W 20P	2.01	2.02	0.01	0.5%
224	EVERYDAY PADS HYPERDRY ULTRA PLUS SUPER DUO W 18P	2.00	2.02	0.02	1.0%
ΧΑΡΤΙ ΥΓΕΙΑΣ					
225	ELITE LUXURY WHITE 3PLY 10P	4.18	4.07	-0.11	-2.6%
226	HOPE ULTRA SOFT 3PLY 10P	3.53	3.56	0.03	0.8%
227	KLEENEX PREMIUM CREAM 2PLY 12P	10.98	10.98	0.00	0.0%
228	KLEENEX PREMIUM WHITE 2PLY 12P	10.98	10.98	0.00	0.0%
229	KLEENEX SCOTTONELLE PURE CLEAN MEGA WHITE 2PLY 32P	14.10	14.08	-0.02	-0.1%
230	SILKY WHITE 2PLY 24P	7.50	7.48	-0.02	-0.3%
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
231	ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ 10kg (ΤΙΜΗ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΔΕΙΟΥ)	19.71	18.88	-0.83	-4.2%
ΒΡΕΦΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ					
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΠΑΝΕΣ					
232	NANNYS SENSITIVE 5 JUNIOR 12-25KG 44P	9.85	9.99	0.14	1.4%
233	NANNYS SENSITIVE 7 JUMBO PLUS 15+KG 36P	9.46	9.91	0.45	4.8%
234	PAMP. ACTIVE BABY 6 EXTRA LARGE 13-18KG 56P	13.32	13.28	-0.04	-0.3%
235	PAMP. ACTIVE BABY 7 MAXI 15+KG 40P	10.34	10.44	0.10	1.0%
236	PAMP. ACTIVE BABY JUNIOR 5 11-16KG 64P	13.32	13.27	-0.05	-0.4%
237	PAMP. PREMIUM CARE 1 NEW BORN 2-5KG 52P	9.39	9.42	0.03	0.3%
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ					
238	HIPP BIO DAIRY FREE OAT PORRIDGE 4M+ CRT 200GR	3.64	3.25	-0.39	-10.7%
239	NESTLE FARINE LACTEE WHEAT CEREALS 6M+ CRT 350GR	3.27	3.32	0.05	1.5%
240	NOYNOY 5 FRUIT CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR	6.44	6.44	0.00	0.0%
241	NOYNOY BISCUIT CEREALS 6M+ TIN 300GR	6.19	6.21	0.02	0.3%
242	NOYNOY FARINE LACTEE CEREALS 6M+ TIN 300GR	3.68	3.70	0.02	0.5%
243	YIOTIS FARINE LACTEE MILK CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR	3.22	3.20	-0.02	-0.6%
ΒΡΕΦΙΚΟ ΓΑΛΑ					
244	Frisogrow 3 1-3y Tin 800gr	19.85	20.08	0.23	1.2%
245	Frisogrow Plus+ 3-5y Tin 800gr	20.09	19.97	-0.12	-0.6%
246	Frisolac 1 0-6m Tin 800gr	23.90	23.67	-0.23	-1.0%
247	Frisomel 2 6m+ Tin 800gr	19.79	20.08	0.29	1.5%
248	Nan 4 Protect Build 2y+ Tin 400gr	9.77	9.80	0.03	0.3%
249	S-26 Progress Gold 3 1-3y Tin 400gr	9.93	9.99	0.06	0.6%