

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΜΗΝΑ



Ιουν 2026					
Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
1	Chrysodalia Lountza Smoked Slices 300gr	3.70	3.72	0.02	0.5%
2	Chrysodalia Turkey Smoked Slices 200gr	3.24	3.36	0.12	3.7%
3	GRIGORIOU HAM PREMIUM SLICES 150GR	2.68	2.71	0.03	1.1%
4	Grigoriou Lountza Slices 150gr	3.29	3.26	-0.03	-0.9%
5	Grigoriou Salami Extra 300gr	2.42	2.48	0.06	2.5%
6	Grigoriou Streaky Bacon Slices 150gr	2.36	2.37	0.01	0.4%
7	Grigoriou Turkey Smoked Slices 200gr	3.66	3.68	0.02	0.5%
ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ					
ΖΩΜΟΣ					
8	KNORR BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 120GR	1.21	1.27	0.06	5.0%
9	KNORR BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 120GR	1.63	1.74	0.11	6.7%
10	MAGGI BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 132GR	1.50	1.50	0.00	0.0%
11	MAGGI BOUILLONS PASTA 12 CUBES 132GR	1.93	1.92	-0.01	-0.5%
12	MAGGI BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 132GR	1.91	1.93	0.02	1.0%
ΝΤΟΜΑΤΟΧΥΜΟΣ/ ΠΕΛΤΕΣ					
13	BLOSSOM TOMATO PASTE CUP 4X70GR	2.07	2.06	-0.01	-0.5%
14	KEAN POMILORI SIEVE TOMATO PASTE JAR 700GR	1.90	1.90	0.00	0.0%
15	MITSIDES TOMATO PASSATA CARTON 3X500GR P-OFF	2.74	2.72	-0.02	-0.7%
16	MITSIDES TOMATO PASTE CUP 4X70GR	2.06	2.04	-0.02	-1.0%
17	PELARGOS TOMATO PASSATA CARTON 3X250GR	1.30	1.29	-0.01	-0.8%
ΦΥΤΙΚΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΟ ΛΙΠΟΣ					
18	SPRY 350GR	2.38	2.37	-0.01	-0.4%
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ					
ΓΙΑΟΥΡΤΙ					
19	ALAMBRA THE GRANNY SHEEP F/F PC 700GR	2.86	2.86	0.00	0.0%
20	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO F/F PC 1KG	4.49	4.48	-0.01	-0.2%
21	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO LGT PC 1KG	4.49	4.48	-0.01	-0.2%
22	ZITA STRAINED F/F PC 1KG	3.88	3.86	-0.02	-0.5%
23	ZITA STRAINED LGT PC 1KG	3.89	3.87	-0.02	-0.5%
ΤΥΡΙ					
24	ALAMBRA COTTAGE PC 200GR	1.72	1.71	-0.01	-0.6%
25	ALAMBRA H GIAGIA GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	13.77	14.09	0.32	2.3%
26	CHARALAMB/CHRISTIS FETA BLOCK 200GR	3.24	3.19	-0.05	-1.5%
27	CHARALAMB/CHRISTIS HALLOUMI PISSOURKOTIKO KG	16.09	16.24	0.15	0.9%
28	DIROLLO 2.2% COTTAGE 225GR	2.87	2.88	0.01	0.3%
29	DODONI FETA BLOCK 400GR	6.53	6.58	0.05	0.8%
30	KESES GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	15.51	15.63	0.12	0.8%
31	LA VACHE QUI RIT CHEEZ DIPPERS 4PORTION 140GR	3.09	3.11	0.02	0.6%
32	PHILADELPHIA LIGHT PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.29	2.29	0.00	0.0%
33	PHILADELPHIA PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.33	2.33	0.00	0.0%
34	VALIO EDAM LIGHT 17% SLICES 400GR	6.18	5.68	-0.50	-8.1%
35	VEPO FOOD EDAM SLICES 200GR	2.58	2.62	0.04	1.6%
36	VEPO FOOD GOUDA SLICES 200GR	2.56	2.60	0.04	1.6%
ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ					
37	CHARALAMBIDES CHRISTIS DELACT HDPE 1L	1.73	1.73	0.00	0.0%
38	CHARALAMBIDES CHRISTIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.94	2.94	0.00	0.0%
39	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.32	2.32	0.00	0.0%
40	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1L	1.49	1.51	0.02	1.3%
41	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.96	2.96	0.00	0.0%
42	LANITIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.93	2.91	-0.02	-0.7%
43	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.28	2.29	0.01	0.4%
44	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.94	2.93	-0.01	-0.3%
ΕΛΑΙΑ					
ΛΑΔΙ					

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
45	AMBROSIA SUNFLOWER OIL 3L	6.61	6.60	-0.01	-0.2%
46	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 2L	20.26	20.50	0.24	1.2%
47	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	10.02	10.00	-0.02	-0.2%
48	GUSTO SUNFLOWER OIL PET 5L	8.97	8.99	0.02	0.2%
49	LESIEUR SUNFLOWER OIL 3L	6.63	6.69	0.06	0.9%
50	SAINT GEORGE CYPRUS EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	6.88	6.80	-0.08	-1.2%
51	THE KING OF OLIVES SALAD OIL PET 1L	2.81	2.75	-0.06	-2.1%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ / ΑΛΕΥΡΙ / ΡΥΖΙ / ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ / ΟΣΠΡΙΑ / ΖΑΧΑΡΗ					
ΑΛΕΥΡΙ					
52	MITSIDES FARINA PLAIN 00 1KG	1.53	1.56	0.03	2.0%
53	MITSIDES PLAIN 00 ALL PURPOSE 1KG	1.22	1.24	0.02	1.6%
54	MITSIDES SELF RAISING 1KG	1.53	1.55	0.02	1.3%
55	MITSIDES VILLAGE 1KG	1.60	1.63	0.03	1.9%
56	TRIUMPH FARINA 00 1KG	1.45	1.53	0.08	5.5%
57	TRIUMPH VILLAGE 1KG	1.54	1.60	0.06	3.9%
ΖΑΧΑΡΗ					
58	SUGAR	0.95	0.96	0.01	1.1%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
59	BARILLA SPAGHETTI No.5 500GR	1.15	1.11	-0.04	-3.5%
60	MELISSA PRIMO GUSTO ORZO 500GR	1.16	1.19	0.03	2.6%
61	MELISSA PRIMO GUSTO SPAGHETTI No.6 500GR	0.90	1.04	0.14	15.6%
62	MITSIDES MEZZANI A 500GR	1.37	1.30	-0.07	-5.1%
63	MITSIDES ORZO 500GR	1.33	1.35	0.02	1.5%
64	MITSIDES SPAGHETTI 500GR	1.26	1.16	-0.10	-7.9%
65	MITSIDES TRADITIONAL 500GR	1.43	1.46	0.03	2.1%
66	TRIUMPH SPAGHETTI 500GR	1.18	1.18	0.00	0.0%
ΟΣΠΡΙΑ					
67	KAOURIS CANADIAN LAIRD LENTILS 1KG	2.65	2.65	0.00	0.0%
68	NATURAL LIFE IMPORTED BLACK EYE BEANS 1KG	3.27	3.29	0.02	0.6%
69	NATURAL LIFE IMPORTED LENTILS 1KG	2.57	2.54	-0.03	-1.2%
70	SOLEAS 3A BEANS 1KG	2.88	2.92	0.04	1.4%
71	SOLEAS 3A BLACK EYE BEANS 1KG	3.70	3.71	0.01	0.3%
72	SOLEAS 3A GREEN LENTILS 1KG	2.91	2.97	0.06	2.1%
ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ					
73	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 1KG	2.51	2.42	-0.09	-3.6%
74	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 500GR	1.69	1.67	-0.02	-1.2%
75	KAOURIS BULGUR WHEAT 500GR	1.53	1.54	0.01	0.7%
76	LISKO FAMELISKO BULGUR WHEAT MEDIUM 500GR	1.18	1.21	0.03	2.5%
77	MITSIDES BULGUR WHEAT 1KG	3.08	3.06	-0.02	-0.6%
78	MITSIDES BULGUR WHEAT 500GR	1.72	1.69	-0.03	-1.7%
ΡΥΖΙ					
79	SOLEAS 3A BASMATI RICE BAG 1KG	3.19	3.23	0.04	1.3%
80	SOLEAS 3A GLUTINOUS RICE BAG 1KG	2.33	2.35	0.02	0.9%
81	SOLEAS 3A PARBOILED RICE 1KG	2.48	2.47	-0.01	-0.4%
82	TILDA BASMATI RICE 1KG	4.99	5.04	0.05	1.0%
83	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE 1KG	4.17	4.17	0.00	0.0%
84	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE BOX 2KG	9.05	9.24	0.19	2.1%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ					
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
85	CHARALAMBIDES CHRISTIS RAVIOLI 400GR	4.20	4.23	0.03	0.7%
86	HERCULES RAVIOLI 400GR	3.11	3.17	0.06	1.9%
87	MITSIDES VILLAGE RAVIOLI 375GR	3.27	3.39	0.12	3.7%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΑΛΑΚΙΑ/ ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ					
88	7 THALASSES SHRIMPS 30/50 500GR	8.99	8.78	-0.21	-2.3%
89	BLUE GREEN WAVE OCTOPUS 1KG	6.10	5.90	-0.20	-3.3%
90	BLUE GREEN WAVE SQUID RINGS 1KG	6.14	6.14	0.00	0.0%
91	EDESMA SQUID RINGS 1KG	7.14	7.12	-0.02	-0.3%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ					
92	EDESMA RED FISH 1KG	7.02	7.04	0.02	0.3%
93	FINDUS SALMON PORTIONS 4X125GR	19.12	19.29	0.17	0.9%
94	FOODPAX SALMON PORTIONS 4X125GR	15.80	15.69	-0.11	-0.7%
95	QUALIFOOD PANGASIU FILLETS 1KG	4.10	4.12	0.02	0.5%
96	QUALIFOOD SALMON PORTION 4X125GR	13.90	13.88	-0.02	-0.1%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
97	7 SEAS COD BREADED FISH FILLETS 400GR	3.62	3.55	-0.07	-1.9%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
98	BIRDS EYE COD FISH FINGERS 14PCS 350GR	6.43	6.40	-0.03	-0.5%
99	BIRDS EYE SIMPLY 4 COD FILLET BREADED 440GR	11.62	11.93	0.31	2.7%
100	BLUE GREEN WAVE COD FISH FILLET BREADED 4PCS 400GR	4.40	4.52	0.12	2.7%
101	NORDA WHITE FISH FISH STICKS 10PCS 300GR	3.07	3.03	-0.04	-1.3%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΠΕΡΚΕΡ					
102	EDESMA VEGETABLE BURGERS 4P 380GR	4.68	4.71	0.03	0.6%
103	EN ELLADI NOSTIMIES BURGERS 420GR	4.42	4.65	0.23	5.2%
104	GRIGORIOU BEEF BURGERS 4P 600GR	6.90	6.91	0.01	0.1%
105	GRIGORIOU HAMBURGERS 6P 480GR	4.24	4.18	-0.06	-1.4%
106	GRIGORIOU TURKEY BURGERS 6P 480GR	5.60	5.50	-0.10	-1.8%
107	KYPRIANOU SPECIAL CHICKEN BURGERS 900GR	6.62	6.63	0.01	0.2%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΚΡΕΑΣ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
108	EDESMA CHICKEN NUGGETS 500GR	5.07	5.01	-0.06	-1.2%
109	EDESMA CHICKEN NUGGETS 900GR	7.34	7.30	-0.04	-0.5%
110	EMA FOODS CHICKEN NUGGETS 900GR	7.05	6.79	-0.26	-3.7%
111	EN ELLADI CHICKEN NUGGETS 400GR	4.74	4.95	0.21	4.4%
112	EN ELLADI MEAT BALLS 420GR	4.06	4.54	0.48	11.8%
113	PARADISIOTIS CHICKEN NUGGETS 800GR	5.64	5.64	0.00	0.0%
ΚΑΦΕΣ					
ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΚΑΦΕΣ					
114	CHARALAMBOUS GREEN 200GR	3.67	3.82	0.15	4.1%
115	CHARALAMBOUS GREEN 500GR	8.89	9.06	0.17	1.9%
116	LAIKON GOLD 200GR	3.81	3.79	-0.02	-0.5%
117	LAIKON GOLD 500GR	9.19	9.35	0.16	1.7%
ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ					
118	CELEST CAFE TIN 200GR	5.37	5.34	-0.03	-0.6%
119	JACOBS EKLEKTOS JAR 100GR	4.58	4.60	0.02	0.4%
120	NESCAFE AZERA ESPRESSO TIN 100GR	6.94	6.94	0.00	0.0%
121	NESCAFE CLASSIC DEC TIN 100GR	5.85	5.79	-0.06	-1.0%
122	NESCAFE CLASSIC TIN 100GR	4.72	4.64	-0.08	-1.7%
123	NESCAFE CLASSIC TIN 200GR	7.06	6.96	-0.10	-1.4%
124	NESCAFE GOLD BLEND JAR 190GR	7.14	7.11	-0.03	-0.4%
125	NESCAFE GOLD BLEND JAR 95GR	4.47	4.36	-0.11	-2.5%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ					
ΓΑΛΑ ΕΒΑΠΟΡΕ/ ΖΑΧΑΡΟΥΧΟ					
126	MANA CONDENSED CAN 397GR	2.09	2.10	0.01	0.5%
127	NOYNOY CONDENSED CAN 397GR	1.95	1.85	-0.10	-5.1%
128	NOYNOY EVAPORATED CAN 410GR	1.24	1.34	0.10	8.1%
129	NOYNOY LIGHT EVAPORATED CAN 410GR	1.23	1.33	0.10	8.1%
130	NOYNOY LIGHT EVAPORATED PORTIONS 10X15GR	1.32	1.28	-0.04	-3.0%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΚΡΕΑΤΟΣ					
131	Karla Corned Beef 340gr	3.66	3.68	0.02	0.5%
132	Tulip Pork Chopped Ham 200gr	2.63	2.57	-0.06	-2.3%
133	Tulip Pork Luncheon Meat 200gr	2.38	2.30	-0.08	-3.4%
134	Zwan Chicken Luncheon Meat 200gr	2.24	2.12	-0.12	-5.4%
135	Zwan Pork Chopped Ham 200gr	2.95	3.00	0.05	1.7%
136	Zwan Pork Luncheon Meat 200gr	2.25	2.24	-0.01	-0.4%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΨΑΡΙΟΥ					
137	RIO MARE TUNA IN OLIVE OIL 2X160GR	4.58	4.42	-0.16	-3.5%
138	RIO MARE TUNA MEAT LIGHT IN OLIVE OIL 3X80GR	3.56	3.67	0.11	3.1%
139	SEVYCO WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X100GR	3.89	3.84	-0.05	-1.3%
140	SHEIK PINK TUNA IN SOYABEAN OIL 4X80GR	3.38	3.35	-0.03	-0.9%
141	SHEIK WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X160GR	6.61	6.59	-0.02	-0.3%
ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ					
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΡΟΓΕΥΜΑΤΟΣ					
142	KELLOGG S SPECIAL K CLASSIC MAXI 700GR	5.00	5.06	0.06	1.2%
143	Kellogg S Coco Pops 500gr	3.89	3.87	-0.02	-0.5%
144	Kellogg S Coco Pops Chocos 375gr	2.72	2.77	0.05	1.8%
145	Kellogg S Corn Flakes 500gr	3.27	3.30	0.03	0.9%
146	Kellogg S Honey Loops 330gr	3.29	3.30	0.01	0.3%
147	Oreo Os Cookies&Cream Cerals 350gr	4.30	4.30	0.00	0.0%
148	Quaker Traganes Mpoukies Dark Chocolate 450gr	3.53	3.70	0.17	4.8%
149	Quaker White Oats Bag 500gr	1.78	1.78	0.00	0.0%
ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ					
150	7DAYS BAKE ROLLS MINI PIZZA 80GR	0.84	0.84	0.00	0.0%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
151	BAKANDYS BREADSTICKS OLIVE OIL 250GR	3.57	3.72	0.15	4.2%
152	BAKANDYS RUSKS RYE 200GR	2.73	2.72	-0.01	-0.4%
153	ELITE TOAST RYE 360GR(3+1 FREE)	2.62	2.60	-0.02	-0.8%
154	ELITE TOAST WHEAT 500GR(3+1 FREE)	2.77	2.79	0.02	0.7%
155	JOHNSOF BREAD COOKIES NAPOLITANO RAISIN 240GR	2.85	2.93	0.08	2.8%
156	JOHNSOF CROUTONS WHEAT 320GR	2.66	2.57	-0.09	-3.4%
157	MARIAS BREAD COOKIES CAROB 350GR	3.27	3.26	-0.01	-0.3%
ΜΠΙΣΚΟΤΑ					
158	FROU FROU JOKER CHOCO COV. SW 12X25GR(3 FREE)	4.15	4.11	-0.04	-1.0%
159	FROU FROU MORNING COFFEE PL 150GR	1.21	1.19	-0.02	-1.7%
160	KATERINA PETIT FOURS PL 500GR	3.99	4.04	0.05	1.3%
161	KINDER CARDS COCOA&MILK FIL 5X25.6GR	2.48	2.46	-0.02	-0.8%
162	NUTELLA FILLED CHOCO BISCUITS FIL T22 304GR	4.09	4.21	0.12	2.9%
163	OREO MINI VANILLA SW 115GR	1.79	1.86	0.07	3.9%
ΡΟΦΗΜΑΤΑ					
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ					
164	7 UP DIET/FREE CAN 8X330ML	4.88	4.90	0.02	0.4%
165	7 UP REGULAR CAN 8X330ML	4.91	4.93	0.02	0.4%
166	COCA COLA REGULAR CAN 330ML	0.92	0.93	0.01	1.1%
167	COCA COLA REGULAR CAN 8X330ML	5.25	5.24	-0.01	-0.2%
168	COCA COLA ZERO CAN 8X330ML	5.26	5.25	-0.01	-0.2%
169	PEPSI MAX CAN 8X330ML	4.13	4.23	0.10	2.4%
ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ					
170	AGROS STILL PET 12X500ML	3.04	3.12	0.08	2.6%
171	AGROS STILL PET 6X1.5L	2.49	2.50	0.01	0.4%
172	ΑΥΙΟΣ ΝΙΧΟΛΑΟΣ STILL PET 12X500ML	3.08	3.18	0.10	3.2%
173	ΑΥΙΟΣ ΝΙΧΟΛΑΟΣ STILL PET 6X1.5L	2.46	2.44	-0.02	-0.8%
174	ΚΥΚΚΟΣ STILL PET 12X500ML	3.15	3.15	0.00	0.0%
175	ΚΥΚΚΟΣ STILL PET 6X1.5L	2.39	2.42	0.03	1.3%
ΧΥΜΟΙ					
176	KEAN MANGO&POMEGRANATE NECTAR TP 1L	1.65	1.66	0.01	0.6%
177	KEAN ORANGE 100% TP 1L	2.08	2.05	-0.03	-1.4%
178	KEANITA KIDS ORANGE DRINK TB 9X250ML	4.13	4.10	-0.03	-0.7%
179	LIFE APPLE&CARROT&ORANGE 100% PET 400ML	1.71	1.67	-0.04	-2.3%
180	LIFE ORANGE 100% PET 1L	2.92	2.77	-0.15	-5.1%
181	LIFE ORANGE 100% PET 400ML	1.69	1.67	-0.02	-1.2%
ΦΡΕΣΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ					
ΑΥΓΑ					
182	Αυγά 12 τεμάχια (Μ) - (53gr - 63gr) -(φθηνότερη συσκ.)	3.80	3.83	0.03	0.8%
ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΑΣ/ ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ/ ΚΟΥΝΕΛΙ					
183	Αμνοερίφια μικρά σε κομμάτια (Kg)	13.25	13.13	-0.12	-0.9%
184	Βοδινό top-side (Kg) (ψαχνό, χωρίς κόκκαλο και λίπος)	16.17	15.89	-0.28	-1.7%
185	Βοδινός κιμάς (Kg)	11.94	11.93	-0.01	-0.1%
186	Κοτόπουλο ολόκληρο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	3.79	3.75	-0.04	-1.1%
187	Κοτόπουλο στήθος φιλέτο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	7.47	7.41	-0.06	-0.8%
188	Κουνέλι (Kg) (χαμηλότερη τιμή)	10.71	10.74	0.03	0.3%
189	Χοιρινή Μπριζόλα φιλέτο (Kg)	6.00	6.11	0.11	1.8%
190	Χοιρινός Κιμάς (Kg)	5.12	5.36	0.24	4.7%
191	Χοιρινός Λαπάς με κόκκαλο (Kg)	5.94	6.04	0.10	1.7%
ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ/ΜΑΛΑΚΙΑ					
192	Γόπες (Kg)	9.59	9.79	0.20	2.1%
193	Καλαμάρι Μεγάλο (Kg)	11.51	14.78	3.27	28.4%
194	Καλαμάρι Μικρό (Kg)	16.17	14.75	-1.42	-8.8%
195	Λαβράκι (Kg)	15.49	15.56	0.07	0.5%
196	Μπαρμπούνι (Kg)	31.94	27.70	-4.24	-13.3%
197	Τσιπούρα (Kg)	9.77	10.13	0.36	3.7%
198	Χταπόδι (Kg)	21.17	21.21	0.04	0.2%
ΧΟΡΤΑ					
199	Αγγουράκια Θερμοκηπίου (Kg)	1.52	0.97	-0.55	-36.2%
200	Αγγουράκια Χωραφιού (Kg)	1.78	1.39	-0.39	-21.9%
201	Ντομάτες Α (Kg)	2.30	1.92	-0.38	-16.5%
202	Πατάτες Φρέσκες (Kg)	1.06	1.00	-0.06	-5.7%
203	Χόρτα Δέσμης	0.58	0.57	-0.01	-1.7%
ΨΩΜΙ					
204	Slice Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.99	1.98	-0.01	-0.5%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
205	Slice Άσπρο μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.60	1.63	0.03	1.9%
206	Slice Ολικής Αλέσεως μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	2.17	2.13	-0.04	-1.8%
207	Slice Ολικής Αλέσεως μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.66	1.72	0.06	3.6%
208	Ψωμί Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.66	1.63	-0.03	-1.8%
209	Ψωμί Άσπρο μικρό (450gr-500gr)(χαμηλότερη τιμή)	1.31	1.31	0.00	0.0%
FUEL					
CHARCOAL					
210	ETOSHA 5kg	6.11	6.19	0.08	1.3%
211	ΠΥΡΣΟΣ 5kg	6.31	6.31	0.00	0.0%
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ/ ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
212	ARIEL TOUCH LENOR FRESH 50WSH LIQ 2.75L	11.43	11.44	0.01	0.1%
213	DIXAN POWER GEL MULTICOLOR 48W 2.16L	7.13	7.13	0.00	0.0%
214	DIXAN POWER GEL UNIVERSAL 48W 2.16L	7.22	7.22	0.00	0.0%
215	EUREKA ACTIVE CARE 75WSH PWD 4.125KG	9.10	9.12	0.02	0.2%
216	EUREKA MASSALIAS CLASSIC 57WSH LIQ 2.592L	6.52	6.54	0.02	0.3%
217	EUREKA MASSALIAS LAVENDER 57WSH LIQ 2.592L	6.49	6.52	0.03	0.5%
ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
218	COMFORT GOLD LILY&WILD BERRY 4L	5.54	5.58	0.04	0.7%
219	COMFORT GOLD WILD ORCHID&SANDALWOOD 4L	5.54	5.57	0.03	0.5%
220	COMFORT PURELY SOFT 4L	5.11	5.12	0.01	0.2%
ΕΙΔΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ					
ΣΕΡΒΙΕΤΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ					
221	ALWAYS PADS SECURE NIGHT ULTRA DUO W 12P	2.05	2.04	-0.01	-0.5%
222	ALWAYS PADS ULTRA DAY LONG PLUS GIGAPACK TRIPLE W 36P	3.61	3.79	0.18	5.0%
223	ALWAYS PADS ULTRA NORMAL PLUS DUO W 20P	2.05	2.01	-0.04	-2.0%
224	EVERYDAY PADS HYPERDRY ULTRA PLUS SUPER DUO W 18P	1.98	2.00	0.02	1.0%
ΧΑΡΤΙ ΥΓΕΙΑΣ					
225	ELITE LUXURY WHITE 3PLY 10P	4.11	4.18	0.07	1.7%
226	HOPE ULTRA SOFT 3PLY 10P	3.52	3.53	0.01	0.3%
227	KLEENEX PREMIUM CREAM 2PLY 12P	10.98	10.98	0.00	0.0%
228	KLEENEX PREMIUM WHITE 2PLY 12P	11.00	10.98	-0.02	-0.2%
229	KLEENEX SCOTTONELLE PURE CLEAN MEGA WHITE 2PLY 32P	14.20	14.10	-0.10	-0.7%
230	SILKY WHITE 2PLY 24P	7.45	7.50	0.05	0.7%
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
231	ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ 10kg (ΤΙΜΗ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΔΕΙΟΥ)	20.08	19.71	-0.37	-1.8%
ΒΡΕΦΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ					
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΠΑΝΕΣ					
232	NANNYS SENSITIVE 5 JUNIOR 12-25KG 44P	9.61	9.85	0.24	2.5%
233	NANNYS SENSITIVE 7 JUMBO PLUS 15+KG 36P	9.38	9.46	0.08	0.9%
234	PAMP. ACTIVE BABY 6 EXTRA LARGE 13-18KG 56P	13.39	13.32	-0.07	-0.5%
235	PAMP. ACTIVE BABY 7 MAXI 15+KG 40P	10.46	10.34	-0.12	-1.1%
236	PAMP. ACTIVE BABY JUNIOR 5 11-16KG 64P	13.41	13.32	-0.09	-0.7%
237	PAMP. PREMIUM CARE 1 NEW BORN 2-5KG 52P	9.47	9.39	-0.08	-0.8%
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ					
238	HIPP BIO DAIRY FREE OAT PORRIDGE 4M+ CRT 200GR	3.58	3.64	0.06	1.7%
239	NESTLE FARINE LACTEE WHEAT CEREALS 6M+ CRT 350GR	3.07	3.27	0.20	6.5%
240	NOYNOY 5 FRUIT CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR	6.21	6.44	0.23	3.7%
241	NOYNOY BISCUIT CEREALS 6M+ TIN 300GR	5.98	6.19	0.21	3.5%
242	NOYNOY FARINE LACTEE CEREALS 6M+ TIN 300GR	3.57	3.68	0.11	3.1%
243	YIOTIS FARINE LACTEE MILK CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR	3.24	3.22	-0.02	-0.6%
ΒΡΕΦΙΚΟ ΓΑΛΑ					
244	Frisogrow 3 1-3y Tin 800gr	19.58	19.85	0.27	1.4%
245	Frisogrow Plus+ 3-5y Tin 800gr	19.76	20.09	0.33	1.7%
246	Frisolac 1 0-6m Tin 800gr	23.75	23.90	0.15	0.6%
247	Frisomel 2 6m+ Tin 800gr	19.53	19.79	0.26	1.3%
248	Nan 4 Protect Build 2y+ Tin 400gr	9.86	9.77	-0.09	-0.9%
249	S-26 Progress Gold 3 1-3y Tin 400gr	10.02	9.93	-0.09	-0.9%