

ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 2026

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΤΙΜΩΝ 19.02.2026



ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

Για τα προϊόντα που περιλαμβάνονται σε αυτό το Παρατηρητήριο, υφίστανται **ποιοτικές διαφορές** οι οποίες δεν μπορούν να ληφθούν υπόψη στα αποτελέσματα του Παρατηρητηρίου.

ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΑ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟΥ



ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:	Συνολικά 13 προϊόντα: Χόρτα • Σέλινο • Κουλούμπρες • Πατζάρια • Πατάτες • Ντομάτες • Αγγουράκια (χωραφιού, θερμοκηπίου) • Πορτοκάλια (Μέρλιν, Γιαφίτικα) • Αγκινάρες (Άσπρες, Μαλτζές) • Μανιτάρια
ΣΗΜΕΙΑ ΠΩΛΗΣΗΣ:	Λήφθηκαν τιμές από συνολικά 67 σημεία πώλησης από όλες τις Επαρχίες. Τα Σημεία Πώλησης αφορούν σε: Μεγάλες Υπεραγορές (19) • Μικρές Υπεραγορές (19) • Φρουταρίες (29)

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ / ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μέγιστη (MAX), Μέση (AVE) και Ελάχιστη (MIN) τιμή από όλα τα σημεία πώλησης (Μεγάλες και Μικρές υπεραγορές και Φρουταρίες)

Χόρτα	Σέλινο Ρίζες	Πατζάρια (kg)	Πατάτες Φρέσκιες (kg)	Ντομάτες Α' (kg)
MAX €0.60	MAX €2.99	MAX €2.20	MAX €1.30	MAX €2.65
AVE €0.47	AVE €2.17	AVE €1.68	AVE €1.01	AVE €1.74
MIN €0.40	MIN €1.50	MIN €0.95	MIN €0.75	MIN €0.95
Αγγουράκια Θερμοκηπίου (kg)	Αγγουράκια Χωραφιού (kg)	Πορτοκάλια Μέρλιν (kg)	Πορτοκάλια Γιαφίτικα (kg)	Μανιτάρια (kg)
MAX €4.49	MAX €5.49	MAX €2.95	MAX €2.95	MAX €5.59
AVE €3.30	AVE €4.48	AVE €2.09	AVE €2.10	AVE €4.73
MIN €2.55	MIN €3.49	MIN €0.95	MIN €0.95	MIN €3.99

ΧΑΛΒΑΣ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟΥ



ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:	Συνολικά 10 προϊόντα (διαφορετικές επωνυμίες / συσκευασίες)
ΣΗΜΕΙΑ ΠΩΛΗΣΗΣ:	Λήφθηκαν τιμές από συνολικά 38 σημεία πώλησης από όλες τις Επαρχίες. Τα Σημεία Πώλησης αφορούν σε: Μεγάλες Υπεραγορές (19) • Μικρές Υπεραγορές (19)

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ / ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μέγιστη (MAX), Μέση (AVE) και Ελάχιστη (MIN) τιμή από όλα τα σημεία πώλησης (Μεγάλες και Μικρές υπεραγορές)

ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ χαλβάς με γεύση βανίλια 400g	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ χαλβάς με φυστίκια 400g	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ χαλβάς με κακάο 400g	Χαλβάς με γεύση βανίλια / kg (φθηνότερη επιλογή)	Χαλβάς με χαλπιανά/ kg (φθηνότερη επιλογή)
MAX €5.99	MAX €6.89	MAX €5.99	MAX €16.95	MAX €16.99
AVE €4.98	AVE €5.06	AVE €4.85	AVE €6.66	AVE €7.49
MIN €4.19	MIN €4.19	MIN €3.65	MIN €4.07	MIN €4.45

ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ



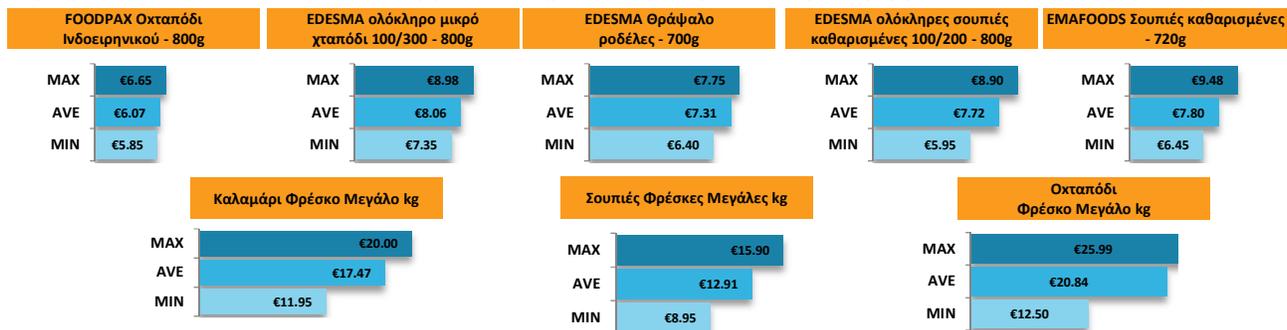
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟΥ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Συνολικά 18 προϊόντα (διαφορετικές επωνυμίες / συσκευασίες)

ΣΗΜΕΙΑ ΠΩΛΗΣΗΣ: Λήφθηκαν τιμές από συνολικά 38 σημεία πώλησης από όλες τις Επαρχίες. Τα Σημεία Πώλησης αφορούν σε: Μεγάλες Υπεραγορές (19) • Μικρές Υπεραγορές (19)

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ / ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μέγιστη (MAX), Μέση (AVE) και Ελάχιστη (MIN) τιμή από όλα τα σημεία πώλησης (Μεγάλες και Μικρές υπεραγορές)



ΣΑΛΑΤΕΣ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟΥ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Συνολικά 20 προϊόντα (διαφορετικές επωνυμίες / συσκευασίες)

ΣΗΜΕΙΑ ΠΩΛΗΣΗΣ: Λήφθηκαν τιμές από συνολικά 38 σημεία πώλησης από όλες τις Επαρχίες. Τα Σημεία Πώλησης αφορούν σε: Μεγάλες Υπεραγορές (19) • Μικρές Υπεραγορές (19)

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ / ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μέγιστη (MAX), Μέση (AVE) και Ελάχιστη (MIN) τιμή από όλα τα σημεία πώλησης (Μεγάλες και Μικρές υπεραγορές)



ΑΡΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟΥ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Συνολικά 6 προϊόντα (διαφορετικές επωνυμίες / συσκευασίες)

ΣΗΜΕΙΑ ΠΩΛΗΣΗΣ: Λήφθηκαν τιμές από συνολικά 38 σημεία πώλησης από όλες τις Επαρχίες. Τα Σημεία Πώλησης αφορούν σε: Μεγάλες Υπεραγορές (19) • Μικρές Υπεραγορές (19)

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ / ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μέγιστη (MAX), Μέση (AVE) και Ελάχιστη (MIN) τιμή από όλα τα σημεία πώλησης (Μεγάλες και Μικρές υπεραγορές)



ΚΡΑΣΙΑ ΚΑΙ ΚΑΡΒΟΥΝΑ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟΥ



ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:	Συνολικά 5 προϊόντα (διαφορετικές επωνυμίες / συσκευασίες)
ΣΗΜΕΙΑ ΠΩΛΗΣΗΣ:	Λήφθηκαν τιμές από συνολικά 38 σημεία πώλησης από όλες τις Επαρχίες. Τα Σημεία Πώλησης αφορούν σε: Μεγάλες Υπεραγορές (19) • Μικρές Υπεραγορές (19)

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ / ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μέγιστη (MAX), Μέση (AVE) και Ελάχιστη (MIN) τιμή από όλα τα σημεία πώλησης (Μεγάλες και Μικρές υπεραγορές)



ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΙΜΩΝ 2026-2025

Ενδεικτική σύγκριση μέσου όρου τιμών 2026-2025 στις Μεγάλες Υπεραγορές (περιλαμβάνονται οι Μεγάλες Υπεραγορές ως πιο σταθερό / αντιπροσωπευτικό δείγμα)

	2026	2025	+/-
ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΑ			
Χόρτα	€0.47	€0.46	1.60%
Σέλινο Ρίζες	€2.32	€1.52	52.84%
Κουλούμπρες τεμ.	€1.56	€2.15	-27.42%
Πατζάρια (kg)	€1.59	€1.94	-18.09%
Πατάτες Φρέσκιες (kg)	€0.96	€0.96	0.02%
Ντομάτες Α (kg)	€1.69	€3.18	-46.74%
Αγγουράκια Θερμοκηπίου (kg)	€3.31	€4.23	-21.70%
Αγγουράκια Χωραφιού (kg)	€4.66	€4.89	-4.65%
Πορτοκάλια Μέρλιν (kg)	€2.22	€2.03	9.36%
Πορτοκάλια Γιαφίτικα (kg)	€2.24	€2.01	11.68%
Αγκινάρες Άσπρες (kg)	€3.63	€3.42	6.33%
Αγκινάρες Μαλτέζες (kg)	€3.81	€3.66	3.96%
Μανιτάρια (kg)	€4.80	€4.72	1.62%
ΧΑΛΒΑΣ			
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ χαλβάς με χαλεπιανά 400g	€5.80	€5.70	1.83%
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ χαλβάς με γεύση βανίλια 400g	€4.73	€4.66	1.55%
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ χαλβάς με φιστίκια 400g	€4.86	€4.67	4.12%
ΟΛΥΜΠΟΣ χαλβάς με γεύση βανίλια 400g	€4.30	na	-
ΟΛΥΜΠΟΣ χαλβάς με χαλεπιανά 400g	€5.01	na	-
ΟΛΥΜΠΟΣ χαλβάς με κακάο 400g	€4.21	na	-
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ χαλβάς με κακάο 400g	€4.61	€4.55	1.26%
Χαλβάς με γεύση βανίλια kg (φθηνότερη επιλογή)	€6.44	na	-
Χαλβάς με αμύγδαλο kg (φθηνότερη επιλογή)	€7.51	na	-
Χαλβάς με χαλεπιανά kg (φθηνότερη επιλογή)	€7.78	na	-
ΣΑΛΑΤΕΣ			
Γνήσια Ταχίνι ΑΡΜΕΥΤΗΣ 700g	€4.68	€4.62	1.43%
Γνήσια Ακατέργαστη Ταχίνι DF 700g	€4.11	€4.13	-0.55%
ΡΙΚΚΟΣ Γνήσιο Ταχίνι 700g	€3.81	€3.50	8.88%
ΒΙΟFOODS Πίκλες Piccalilli 500g	€1.86	€1.87	-0.34%
MORPHAKIS Πίκλα μουστάρδας 350g	€1.84	na	-
DF Πίκλες Piccalilli 475g	€1.51	€1.54	-2.22%
ΜΑΓΟΥΛΙΤΣΑ Χούμους 250g	€2.99	na	-
ΜΑΓΟΥΛΙΤΣΑ Ταχινισαλάτα 250g	€2.12	na	-
ΜΑΓΟΥΛΙΤΣΑ Ταραμοσαλάτα 250g	€3.05	na	-
DF Ταχινισαλάτα 250g	€1.15	€1.11	3.60%
DF Ταραμοσαλάτα 250g	€1.15	€1.11	3.60%
DF Χούμους 250g	€1.15	€1.11	3.53%
AMBROSIA Ταραμοσαλάτα 250g	€1.51	€1.56	-3.61%
AMBROSIA Ταχινισαλάτα 250g	€1.51	€1.58	-4.58%
AMBROSIA Χούμοι 250g	€1.58	€1.58	-0.07%
IFANTIS Σαλάτα Humus 400g	€3.71	€3.87	-4.17%
IFANTIS Μελιτζανοσαλάτα 400g	€4.35	€3.42	27.24%
Χούμους kg	€4.25	€4.40	-3.45%

Ταχινোসαλάτα kg	€4.20	€4.16	0.74%
Ταραμμοσαλάτα kg	€5.05	€5.10	-1.02%
ΕΛΙΕΣ			
ΧΕΝΙΑ ελιές καλαμών σε άλμη εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο 2% 360g	€2.43	€2.52	-3.69%
ΧΕΝΙΑ ελιές πράσινες με κόλιανδρο και μάραθο σε άλμη 355g	€1.96	€1.95	0.35%
Ελιές Μαύρες Κυπριακές kg	€5.73	€5.98	-4.17%
Ελιές Πράσινες Τσακιστές Κυπριακές kg	€4.42	€4.34	1.69%
ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ			
Qualifood Γαρίδες προβρασμένες καθαρισμένες Large 400g	€7.92	€8.25	-4.03%
7 Θάλασσες Γαρίδες Ινδοειρηνικού 60/80 425g	€6.01	€8.11	-25.94%
7 Θάλασσες Γαρίδες Vannamei U20 425g	€8.71	na	-
FOODPAX Οκταπόδι Ινδοειρηνικού 800g	€6.07	€6.15	-1.31%
Qualifood Black Tiger Shrimps Γαρίδες Ολόκληρες 31/40 1000g	€8.60	na	-
EDESMA ολόκληρο μικρό χταπόδι 100/300 800g	€8.04	€8.07	-0.37%
EDESMA χταπόδι ολόκληρο καθαρισμένο (Octopus cyanea) 500/1000 (kg)	€12.66	na	-
Qualifood Θράψαλο ροδέλα 700g	€6.68	€7.01	-4.66%
EDESMA ολόκλ. Καλαμάρι καθαρισμένο 800g	€7.37	€8.60	-14.21%
EDESMA Θράψαλο ροδέλες 700g	€7.30	€7.05	3.58%
EDESMA Ολόκληρες Σουπιές καθαρισμένες 100/200 800g	€7.72	€8.05	-4.16%
EMAFODS Σουπιές καθαρισμένες 720g	€8.06	€7.97	1.11%
Καλαμάρι Φρέσκο Μεγάλο (kg)	€17.71	€18.34	-3.43%
Καλαμάρι Φρέσκο Μικρό (kg)	€13.73	€13.00	5.66%
Σουπιές Φρέσκες Μεγάλες (kg)	€13.06	€12.89	1.34%
Σουπιές Φρέσκες Μικρές (kg)	€13.10	€12.22	7.20%
Οκταπόδι Φρέσκο Μεγάλο (kg)	€21.36	€20.32	5.08%
Οκταπόδι Φρέσκο Μικρό (kg)	€17.99	€14.39	25.05%
ΑΡΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ			
Λαγόνα	€1.44	€1.22	18.29%
Κουλούρι μακρύ με μαγιά (δακτυλιά)	€1.53	€1.46	4.71%
Κουλούρι μακρύ με προζύμι (δακτυλιά)	€2.04	€1.96	4.08%
Ταχινόπιττα τεμάχιο	€1.83	€1.77	3.09%
Ελιωτή Χωριάτικη τεμάχιο	€1.85	€2.18	-15.39%
Ελιωτή Μπανανέ τεμάχιο	€1.62	€1.64	-1.19%
ΚΡΑΣΙΑ			
ΚΕΟ ΟΤHELLO (Ερυθρό Ξηρό) 75cl	€3.55	€3.66	-3.02%
Boutari Agiorgitiko Red 75cl	€6.78	na	-
Boutari Moschofilero White 75cl	€6.03	na	-
ΚΑΡΒΟΥΝΑ			
Κάρβουνα Πυρός 5kg	€6.39	€6.27	1.85%
Κάρβουνα ETOSHA 5kg	€5.61	€6.08	-7.59%

Δήλωση Αποποίησης & Περιορισμού Ευθύνης

Παρά τη μέγιστη δυνατή προσπάθεια που καταβάλλουμε ώστε οι τιμές του Παρατηρητηρίου να είναι απόλυτα ορθές, δεδομένου του μεγάλου όγκου δεδομένων που λαμβάνονται, πιθανόν να παρουσιαστούν μεμονωμένα λάθη ή/και παραλήψεις κατά τη συλλογή ή/και καταγραφή των τιμών. Τονίζεται ότι τα Παρατηρητήρια Τιμών ετοιμάζονται από την Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, αποκλειστικά για σκοπούς γενικής πληροφόρησης των καταναλωτών και σε καμία περίπτωση δεν αποτελούν συμβουλές. Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη όσον αφορά την ακρίβεια, πληρότητα, εγκυρότητα, χρονική καταλληλότητα ή χρήση των πληροφοριών που περιλαμβάνονται στα Παρατηρητήρια. Το υλικό αυτό παρέχεται «ως έχει», χωρίς καμία εγγύηση ή υπόσχεση οιασδήποτε φύσης, ρητής ή σιωπηρής.