

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΜΗΝΑ



Αυγ 2026					
Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
1	Chrysodalia Lountza Smoked Slices 300gr	3.75	3.73	-0.02	-0.5%
2	Chrysodalia Turkey Smoked Slices 200gr	3.29	3.22	-0.07	-2.1%
3	GRIGORIOU HAM PREMIUM SLICES 150GR	2.68	2.68	0.00	0.0%
4	Grigoriou Lountza Slices 150gr	3.37	3.34	-0.03	-0.9%
5	Grigoriou Salami Extra 300gr	2.60	2.55	-0.05	-1.9%
6	Grigoriou Streaky Bacon Slices 150gr	2.41	2.41	0.00	0.0%
7	Grigoriou Turkey Smoked Slices 200gr	3.68	3.76	0.08	2.2%
ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ					
ΖΩΜΟΣ					
8	KNORR BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 120GR	1.35	1.28	-0.07	-5.2%
9	KNORR BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 120GR	1.82	1.71	-0.11	-6.0%
10	MAGGI BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 132GR	1.46	1.57	0.11	7.5%
11	MAGGI BOUILLONS PASTA 12 CUBES 132GR	1.91	1.98	0.07	3.7%
12	MAGGI BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 132GR	1.91	2.03	0.12	6.3%
ΝΤΟΜΑΤΟΧΥΜΟΣ/ ΠΕΛΤΕΣ					
13	BLOSSOM TOMATO PASTE CUP 4X70GR	2.05	2.06	0.01	0.5%
14	KEAN POMILORI SIEVE TOMATO PASTE JAR 700GR	1.88	1.89	0.01	0.5%
15	MITSIDES TOMATO PASSATA CARTON 3X500GR P-OFF	2.74	2.73	-0.01	-0.4%
16	MITSIDES TOMATO PASTE CUP 4X70GR	1.98	2.00	0.02	1.0%
17	PELARGOS TOMATO PASSATA CARTON 3X250GR	1.31	1.33	0.02	1.5%
ΦΥΤΙΚΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΟ ΛΙΠΟΣ					
18	SPRY 350GR	2.44	2.47	0.03	1.2%
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ					
ΓΙΑΟΥΡΤΙ					
19	ALAMBRA THE GRANNY SHEEP F/F PC 700GR	2.88	2.91	0.03	1.0%
20	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO F/F PC 1KG	4.55	4.51	-0.04	-0.9%
21	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO LGT PC 1KG	4.55	4.51	-0.04	-0.9%
22	ZITA STRAINED F/F PC 1KG	3.89	3.95	0.06	1.5%
23	ZITA STRAINED LGT PC 1KG	3.96	4.10	0.14	3.5%
ΤΥΡΙ					
24	ALAMBRA COTTAGE PC 200GR	1.76	1.76	0.00	0.0%
25	ALAMBRA H GIAGIA GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	14.10	14.27	0.17	1.2%
26	CHARALAMB/CHRISTIS FETA BLOCK 200GR	3.26	3.26	0.00	0.0%
27	CHARALAMB/CHRISTIS HALLOUMI PISSOURKOTIKO KG	15.45	16.01	0.56	3.6%
28	DIROLLO 2.2% COTTAGE 225GR	2.91	2.89	-0.02	-0.7%
29	DODONI FETA BLOCK 400GR	6.43	6.43	0.00	0.0%
30	KESES GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	15.01	14.93	-0.08	-0.5%
31	LA VACHE QUI RIT CHEEZ DIPPERS 4PORTION 140GR	3.17	3.17	0.00	0.0%
32	PHILADELPHIA LIGHT PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.28	2.34	0.06	2.6%
33	PHILADELPHIA PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.30	2.37	0.07	3.0%
34	VALIO EDAM LIGHT 17% SLICES 480GR(80GR FREE)	5.83	5.75	-0.08	-1.4%
35	VEPO FOOD EDAM SLICES 200GR	2.59	2.59	0.00	0.0%
36	VEPO FOOD GOUDA SLICES 200GR	2.58	2.60	0.02	0.8%
ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ					
37	CHARALAMBIDES CHRISTIS DELACT HDPE 1L	1.73	1.73	0.00	0.0%
38	CHARALAMBIDES CHRISTIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.94	2.93	-0.01	-0.3%
39	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.32	2.32	0.00	0.0%
40	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1L	1.52	1.52	0.00	0.0%
41	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.96	2.95	-0.01	-0.3%
42	LANITIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.94	2.94	0.00	0.0%
43	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.30	2.29	-0.01	-0.4%
44	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.96	2.95	-0.01	-0.3%
ΕΛΑΙΑ					
ΛΑΔΙ					
45	AMBROSIA SUNFLOWER OIL 3L	6.59	6.58	-0.01	-0.2%
46	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 2L	20.14	17.68	-2.46	-12.2%
47	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	10.02	10.01	-0.01	-0.1%
48	GUSTO SUNFLOWER OIL PET 5L	8.99	9.02	0.03	0.3%
49	LESIEUR SUNFLOWER OIL 3L	6.78	6.78	0.00	0.0%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
50	SAINT GEORGE CYPRUS EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PET 1L	6.83	6.83	0.00	0.0%
51	THE KING OF OLIVES SALAD OIL PET 1L	2.76	2.72	-0.04	-1.4%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ / ΑΛΕΥΡΙ / ΡΥΖΙ / ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ / ΟΣΠΡΙΑ / ΖΑΧΑΡΗ					
ΑΛΕΥΡΙ					
52	MITSIDES FARINA PLAIN 00 1KG	1.53	1.46	-0.07	-4.6%
53	MITSIDES PLAIN 00 ALL PURPOSE 1KG	1.25	1.25	0.00	0.0%
54	MITSIDES SELF RAISING 1KG	1.58	1.58	0.00	0.0%
55	MITSIDES VILLAGE 1KG	1.61	1.55	-0.06	-3.7%
56	TRIUMPH FARINA 00 1KG	1.55	1.53	-0.02	-1.3%
57	TRIUMPH VILLAGE 1KG	1.61	1.62	0.01	0.6%
ΖΑΧΑΡΗ					
58	SUGAR	0.96	0.96	0.00	0.0%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
59	BARILLA SPAGHETTI No.5 500GR	1.20	1.21	0.01	0.8%
60	MELISSA PRIMO GUSTO ORZO 500GR	1.25	1.17	-0.08	-6.4%
61	MELISSA PRIMO GUSTO SPAGHETTI No.6 500GR	1.05	0.96	-0.09	-8.6%
62	MITSIDES MEZZANI A 500GR	1.31	1.36	0.05	3.8%
63	MITSIDES ORZO 500GR	1.30	1.39	0.09	6.9%
64	MITSIDES SPAGHETTI 500GR	1.15	1.20	0.05	4.3%
65	MITSIDES TRADITIONAL 500GR	1.50	1.50	0.00	0.0%
66	TRIUMPH SPAGHETTI 500GR	1.21	1.25	0.04	3.3%
ΟΣΠΡΙΑ					
67	KAOURIS CANADIAN LAIRD LENTILS 1KG	2.68	2.72	0.04	1.5%
68	NATURAL LIFE IMPORTED BLACK EYE BEANS 1KG	3.21	3.18	-0.03	-0.9%
69	NATURAL LIFE IMPORTED LENTILS 1KG	2.56	2.58	0.02	0.8%
70	SOLEAS 3A BEANS 1KG	2.93	2.91	-0.02	-0.7%
71	SOLEAS 3A BLACK EYE BEANS 1KG	3.74	3.78	0.04	1.1%
72	SOLEAS 3A GREEN LENTILS 1KG	3.00	2.80	-0.20	-6.7%
ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ					
73	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 1KG	2.49	2.43	-0.06	-2.4%
74	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 500GR	1.67	1.68	0.01	0.6%
75	KAOURIS BULGUR WHEAT 500GR	1.50	1.55	0.05	3.3%
76	LISKO FAMELISKO BULGUR WHEAT MEDIUM 500GR	1.20	1.21	0.01	0.8%
77	MITSIDES BULGUR WHEAT 1KG	3.26	3.25	-0.01	-0.3%
78	MITSIDES BULGUR WHEAT 500GR	1.68	1.71	0.03	1.8%
ΡΥΖΙ					
79	SOLEAS 3A BASMATI RICE BAG 1KG	3.24	3.31	0.07	2.2%
80	SOLEAS 3A GLUTINOUS RICE BAG 1KG	2.38	2.38	0.00	0.0%
81	SOLEAS 3A PARBOILED RICE 1KG	2.51	2.52	0.01	0.4%
82	TILDA BASMATI RICE 1KG	4.91	4.96	0.05	1.0%
83	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE 1KG	4.10	4.06	-0.04	-1.0%
84	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE BOX 2KG	9.21	9.05	-0.16	-1.7%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ					
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
85	CHARALAMBIDES CHRISTIS RAVIOLI 400GR	4.12	4.05	-0.07	-1.7%
86	HERCULES RAVIOLI 400GR	3.17	3.13	-0.04	-1.3%
87	MITSIDES VILLAGE RAVIOLI 375GR	3.54	3.40	-0.14	-4.0%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΑΛΑΚΙΑ/ ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ					
88	7 THALASSES SHRIMPS 30/50 500GR	8.90	8.90	0.00	0.0%
89	BLUE GREEN WAVE OCTOPUS 1KG	6.07	6.14	0.07	1.2%
90	BLUE GREEN WAVE SQUID RINGS 1KG	6.05	5.82	-0.23	-3.8%
91	EDESMA SQUID RINGS 1KG	6.94	6.71	-0.23	-3.3%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ					
92	EDESMA RED FISH 1KG	7.16	7.18	0.02	0.3%
93	FINDUS SALMON PORTIONS 4X125GR	18.53	18.20	-0.33	-1.8%
94	FOODPAX SALMON PORTIONS 4X125GR	15.15	15.74	0.59	3.9%
95	QUALIFOOD PANGASIUS FILLETS 1KG	4.00	3.96	-0.04	-1.0%
96	QUALIFOOD SALMON PORTION 4X125GR	13.77	13.99	0.22	1.6%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ/ ΠΡΩΨΗΜΕΝΟ					
97	7 SEAS COD BREADED FISH FILLETS 400GR	3.57	3.55	-0.02	-0.6%
98	BIRDS EYE COD FISH FINGERS 14PCS 350GR	6.38	6.38	0.00	0.0%
99	BIRDS EYE SIMPLY 4 COD FILLET BREADED 440GR	12.66	12.69	0.03	0.2%
100	BLUE GREEN WAVE COD FISH FILLET BREADED 4PCS 400GR	4.10	4.01	-0.09	-2.2%
101	NORDA WHITE FISH FISH STICKS 10PCS 300GR	2.95	3.71	0.76	25.8%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΠΕΡΚΕΡ					
102	EDESMA VEGETABLE BURGERS 4P 380GR	4.75	4.69	-0.06	-1.3%
103	EN ELLADI NOSTIMIES BURGERS 420GR	4.70	4.71	0.01	0.2%
104	GRIGORIOU BEEF BURGERS 4P 600GR	6.83	6.92	0.09	1.3%
105	GRIGORIOU HAMBURGERS 6P 480GR	4.09	4.22	0.13	3.2%
106	GRIGORIOU TURKEY BURGERS 6P 480GR	5.79	5.75	-0.04	-0.7%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
107	KYPRIANOU SPECIAL CHICKEN BURGERS 900GR	6.63	6.62	-0.01	-0.2%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΚΡΕΑΣ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
108	EDESMA CHICKEN NUGGETS 500GR	5.01	4.98	-0.03	-0.6%
109	EDESMA CHICKEN NUGGETS 900GR	7.29	7.22	-0.07	-1.0%
110	EMA FOODS CHICKEN NUGGETS 900GR	6.79	6.70	-0.09	-1.3%
111	EN ELLADI CHICKEN NUGGETS 400GR	5.08	5.02	-0.06	-1.2%
112	EN ELLADI MEAT BALLS 420GR	4.56	4.59	0.03	0.7%
113	PARADISIOTIS CHICKEN NUGGETS 800GR	5.62	5.63	0.01	0.2%
ΚΑΦΕΣ					
ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΚΑΦΕΣ					
114	CHARALAMBOUS GREEN 200GR	3.76	3.78	0.02	0.5%
115	CHARALAMBOUS GREEN 500GR	9.12	9.11	-0.01	-0.1%
116	LAIKON GOLD 200GR	3.79	3.72	-0.07	-1.8%
117	LAIKON GOLD 500GR	9.37	9.31	-0.06	-0.6%
ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ					
118	CELEST CAFE TIN 200GR	5.19	5.44	0.25	4.8%
119	JACOBS EKLEKTOS JAR 100GR	4.47	4.44	-0.03	-0.7%
120	NESCAFE AZERA ESPRESSO TIN 100GR	6.94	7.14	0.20	2.9%
121	NESCAFE CLASSIC DEC TIN 100GR	5.68	5.56	-0.12	-2.1%
122	NESCAFE CLASSIC TIN 100GR	4.56	4.57	0.01	0.2%
123	NESCAFE CLASSIC TIN 200GR	6.91	6.81	-0.10	-1.4%
124	NESCAFE GOLD BLEND JAR 190GR	7.12	7.08	-0.04	-0.6%
125	NESCAFE GOLD BLEND JAR 95GR	4.37	4.42	0.05	1.1%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ					
ΓΑΛΑ ΕΒΑΠΟΡΕ/ ΖΑΧΑΡΟΥΧΟ					
126	MANA CONDENSED CAN 397GR	2.10	2.08	-0.02	-1.0%
127	NOYNOY CONDENSED CAN 397GR	1.99	2.01	0.02	1.0%
128	NOYNOY EVAPORATED CAN 410GR	1.31	1.31	0.00	0.0%
129	NOYNOY LIGHT EVAPORATED CAN 410GR	1.29	1.28	-0.01	-0.8%
130	NOYNOY LIGHT EVAPORATED PORTIONS 10X15GR	1.31	1.32	0.01	0.8%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΚΡΕΑΤΟΣ					
131	Karla Corned Beef 340gr	3.71	3.72	0.01	0.3%
132	Tulip Pork Chopped Ham 200gr	2.59	2.63	0.04	1.5%
133	Tulip Pork Luncheon Meat 200gr	2.33	2.35	0.02	0.9%
134	Zwan Chicken Luncheon Meat 200gr	2.18	2.22	0.04	1.8%
135	Zwan Pork Chopped Ham 200gr	2.95	2.95	0.00	0.0%
136	Zwan Pork Luncheon Meat 200gr	2.24	2.27	0.03	1.3%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΨΑΡΙΟΥ					
137	RIO MARE TUNA IN OLIVE OIL 2X160GR	4.63	4.58	-0.05	-1.1%
138	RIO MARE TUNA MEAT LIGHT IN OLIVE OIL 3X80GR	3.71	3.54	-0.17	-4.6%
139	SEVYCO WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X100GR	3.79	3.85	0.06	1.6%
140	SHEIK PINK TUNA IN SOYABEAN OIL 4X80GR	3.28	3.33	0.05	1.5%
141	SHEIK WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X160GR	6.59	6.59	0.00	0.0%
ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ					
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΡΟΓΕΥΜΑΤΟΣ					
142	KELLOGG S SPECIAL K CLASSIC MAXI 700GR	4.98	5.00	0.02	0.4%
143	Kellogg S Coco Pops 500gr	3.88	3.70	-0.18	-4.6%
144	Kellogg S Coco Pops Chocos 375gr	2.77	2.78	0.01	0.4%
145	Kellogg S Corn Flakes 500gr	3.35	3.41	0.06	1.8%
146	Kellogg S Honey Loops 330gr	3.32	3.56	0.24	7.2%
147	Oreo Os Cookies&Cream Cerals 350gr	4.24	3.87	-0.37	-8.7%
148	Quaker Traganes Mproukies Dark Chocolate 450gr	3.60	3.57	-0.03	-0.8%
149	Quaker White Oats Bag 500gr	1.81	1.89	0.08	4.4%
ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ					
150	7DAYS BAKE ROLLS MINI PIZZA 80GR	0.86	0.87	0.01	1.2%
151	BAKANDYS BREADSTICKS OLIVE OIL 250GR	3.77	3.76	-0.01	-0.3%
152	BAKANDYS RUSKS RYE 200GR	2.80	2.79	-0.01	-0.4%
153	ELITE TOAST RYE 360GR(3+1 FREE)	2.63	2.32	-0.31	-11.8%
154	ELITE TOAST WHEAT 500GR(3+1 FREE)	2.69	2.50	-0.19	-7.1%
155	JOHNSOF BREAD COOKIES NAPOLITANO RAISIN 240GR	2.92	2.79	-0.13	-4.5%
156	JOHNSOF CROUTONS WHEAT 320GR	2.56	2.61	0.05	2.0%
157	MARIAS BREAD COOKIES CAROB 350GR	3.27	3.27	0.00	0.0%
ΜΠΙΣΚΟΤΑ					
158	FROU FROU JOKER CHOCO COV. SW 12X25GR(3 FREE)	4.10	4.10	0.00	0.0%
159	FROU FROU MORNING COFFEE PL 150GR	1.20	1.20	0.00	0.0%
160	KATERINA PETIT FOURS PL 500GR	4.05	4.04	-0.01	-0.2%
161	KINDER CARDS COCOA&MILK FIL 5X25.6GR	2.45	2.53	0.08	3.3%
162	NUTELLA FILLED CHOCO BISCUITS FIL T22 304GR	4.18	4.20	0.02	0.5%
163	OREO MINI VANILLA SW 115GR	1.89	1.83	-0.06	-3.2%
ΡΟΦΗΜΑΤΑ					

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ					
164	7 UP DIET/FREE CAN 8X330ML	4.88	4.92	0.04	0.8%
165	7 UP REGULAR CAN 8X330ML	4.92	4.93	0.01	0.2%
166	COCA COLA REGULAR CAN 330ML	0.94	0.92	-0.02	-2.1%
167	COCA COLA REGULAR CAN 8X330ML	5.25	5.27	0.02	0.4%
168	COCA COLA ZERO CAN 8X330ML	5.26	5.27	0.01	0.2%
169	PEPSI MAX CAN 8X330ML	4.17	4.12	-0.05	-1.2%
ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ					
170	AGROS STILL PET 12X500ML	3.16	3.13	-0.03	-0.9%
171	AGROS STILL PET 6X1.5L	2.53	2.51	-0.02	-0.8%
172	ΑΓΙΟΣ ΝΙΧΟΛΑΟΣ STILL PET 12X500ML	3.21	3.21	0.00	0.0%
173	ΑΓΙΟΣ ΝΙΧΟΛΑΟΣ STILL PET 6X1.5L	2.43	2.45	0.02	0.8%
174	ΚΥΚΚΟΣ STILL PET 12X500ML	3.23	3.21	-0.02	-0.6%
175	ΚΥΚΚΟΣ STILL PET 6X1.5L	2.36	2.35	-0.01	-0.4%
ΧΥΜΟΙ					
176	KEAN MANGO&POMEGRANATE NECTAR TP 1L	1.70	1.68	-0.02	-1.2%
177	KEAN ORANGE 100% TP 1L	2.10	2.06	-0.04	-1.9%
178	KEANITA KIDS ORANGE DRINK TB 9X250ML	4.16	4.16	0.00	0.0%
179	LIFE APPLE&CARROT&ORANGE 100% PET 400ML	1.67	1.67	0.00	0.0%
180	LIFE ORANGE 100% PET 1L	2.99	2.91	-0.08	-2.7%
181	LIFE ORANGE 100% PET 400ML	1.67	1.66	-0.01	-0.6%
ΦΡΕΣΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ					
ΑΥΓΑ					
182	Αυγά 12 τεμάχια (Μ) - (53gr - 63gr) -(φθηνότερη συσκ.)	3.81	3.82	0.01	0.3%
ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΑΣ/ ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ/ ΚΟΥΝΕΛΙ					
183	Αμνοερίφια μικρά σε κομμάτια (Kg)	13.21	13.09	-0.12	-0.9%
184	Βοδινό top-side (Kg) (ψαχνό, χωρίς κόκκαλο και λίπος)	16.64	16.82	0.18	1.1%
185	Βοδινός κιμάς (Kg)	11.93	12.18	0.25	2.1%
186	Κοτόπουλο ολόκληρο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	3.81	3.74	-0.07	-1.8%
187	Κοτόπουλο στήθος φιλέτο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	7.47	7.56	0.09	1.2%
188	Κουνέλι (Kg) (χαμηλότερη τιμή)	10.76	10.66	-0.10	-0.9%
189	Χοιρινή Μπριζόλα φιλέτο (Kg)	6.09	5.89	-0.20	-3.3%
190	Χοιρινός Κιμάς (Kg)	5.15	5.10	-0.05	-1.0%
191	Χοιρινός Λαπάς με κόκκαλο (Kg)	6.01	5.73	-0.28	-4.7%
ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ/ΜΑΛΑΚΙΑ					
192	Γόπες (Kg)	9.61	10.17	0.56	5.8%
193	Καλαμάρι Μεγάλο (Kg)	14.84	14.75	-0.09	-0.6%
194	Καλαμάρι Μικρό (Kg)	15.56	15.39	-0.17	-1.1%
195	Λαβράκι (Kg)	16.42	15.66	-0.76	-4.6%
196	Μπαρμπούνι (Kg)	24.02	25.79	1.77	7.4%
197	Τσιπούρα (Kg)	9.93	9.60	-0.33	-3.3%
198	Χταπόδι (Kg)	21.18	20.97	-0.21	-1.0%
ΧΟΡΤΑ					
199	Αγγουράκια Θερμοκηπίου (Kg)	1.61	1.58	-0.03	-1.9%
200	Αγγουράκια Χωραφιού (Kg)	2.20	2.13	-0.07	-3.2%
201	Ντομάτες Α (Kg)	1.93	2.20	0.27	14.0%
202	Πατάτες Φρέσκες (Kg)	1.08	1.28	0.20	18.5%
203	Χόρτα Δέσμης	0.57	0.59	0.02	3.5%
ΨΩΜΙ					
204	Slice Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.99	1.99	0.00	0.0%
205	Slice Άσπρο μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.61	1.59	-0.02	-1.2%
206	Slice Ολικής Αλέσεως μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	2.14	2.14	0.00	0.0%
207	Slice Ολικής Αλέσεως μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.69	1.69	0.00	0.0%
208	Ψωμί Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.63	1.63	0.00	0.0%
209	Ψωμί Άσπρο μικρό (450gr-500gr)(χαμηλότερη τιμή)	1.31	1.31	0.00	0.0%
FUEL					
CHARCOAL					
210	ETOSHA 5kg	6.21	6.25	0.04	0.6%
211	ΠΥΡΣΟΣ 5kg	6.55	6.75	0.20	3.1%
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ/ ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
212	ARIEL TOUCH LENOR FRESH 50WSH LIQ 2.75L	10.35	12.34	1.99	19.2%
213	DIXAN POWER GEL MULTICOLOR 48W 2.16L	7.10	6.99	-0.11	-1.5%
214	DIXAN POWER GEL UNIVERSAL 48W 2.16L	7.25	7.20	-0.05	-0.7%
215	EUREKA ACTIVE CARE 75WSH PWD 4.125KG	9.11	8.99	-0.12	-1.3%
216	EUREKA MASSALIAS CLASSIC 57WSH LIQ 2.592L	6.50	6.56	0.06	0.9%
217	EUREKA MASSALIAS LAVENDER 57WSH LIQ 2.592L	6.49	6.55	0.06	0.9%
ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
218	COMFORT GOLD LILY&WILD BERRY 4L	5.66	5.71	0.05	0.9%
219	COMFORT GOLD WILD ORCHID&SANDALWOOD 4L	5.65	5.69	0.04	0.7%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
220	COMFORT PURELY SOFT 4L	5.24	5.32	0.08	1.5%
ΕΙΔΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ					
ΣΕΡΒΙΕΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ					
221	ALWAYS PADS SECURE NIGHT ULTRA DUO W 12P	2.08	2.08	0.00	0.0%
222	ALWAYS PADS ULTRA DAY LONG PLUS GIGAPACK TRIPLE W 36P	3.72	3.60	-0.12	-3.2%
223	ALWAYS PADS ULTRA NORMAL PLUS DUO W 20P	2.02	1.97	-0.05	-2.5%
224	EVERYDAY PADS HYPERDRY ULTRA PLUS SUPER DUO W 18P	2.02	2.03	0.01	0.5%
ΧΑΡΤΙ ΥΓΕΙΑΣ					
225	ELITE LUXURY WHITE 3PLY 10P	4.07	4.06	-0.01	-0.2%
226	HOPE ULTRA SOFT 3PLY 10P	3.56	3.58	0.02	0.6%
227	KLEENEX PREMIUM CREAM 2PLY 12P	10.98	10.94	-0.04	-0.4%
228	KLEENEX PREMIUM WHITE 2PLY 12P	10.98	10.98	0.00	0.0%
229	KLEENEX SCOTTONELLE PURE CLEAN MEGA WHITE 2PLY 32P	14.08	14.09	0.01	0.1%
230	SILKY WHITE 2PLY 24P	7.48	7.50	0.02	0.3%
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ					
231	ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ 10kg (ΤΙΜΗ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΔΕΙΟΥ)	18.88	18.58	-0.30	-1.6%
ΒΡΕΦΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ					
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΠΑΝΕΣ					
232	NANNYS SENSITIVE 5 JUNIOR 12-25KG 44P	9.99	9.98	-0.01	-0.1%
233	NANNYS SENSITIVE 7 JUMBO PLUS 15+KG 36P	9.91	10.04	0.13	1.3%
234	PAMP. ACTIVE BABY 6 EXTRA LARGE 13-18KG 56P	13.28	13.19	-0.09	-0.7%
235	PAMP. ACTIVE BABY 7 MAXI 15+KG 40P	10.44	10.45	0.01	0.1%
236	PAMP. ACTIVE BABY JUNIOR 5 11-16KG 64P	13.27	13.21	-0.06	-0.5%
237	PAMP. PREMIUM CARE 1 NEW BORN 2-5KG 52P	9.42	9.25	-0.17	-1.8%
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ					
238	HIPP BIO DAIRY FREE OAT PORRIDGE 4M+ CRT 200GR	3.25	3.10	-0.15	-4.6%
239	NESTLE FARINE LACTEE WHEAT CEREALS 6M+ CRT 350GR	3.32	3.35	0.03	0.9%
240	NOYNOY 5 FRUIT CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR	6.44	6.49	0.05	0.8%
241	NOYNOY BISCUIT CEREALS 6M+ TIN 300GR	6.21	6.31	0.10	1.6%
242	NOYNOY FARINE LACTEE CEREALS 6M+ TIN 300GR	3.70	3.72	0.02	0.5%
243	YIOTIS FARINE LACTEE MILK CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR	3.20	3.22	0.02	0.6%
ΒΡΕΦΙΚΟ ΓΑΛΑ					
244	Frisogrow 3 1-3y Tin 800gr	20.08	20.28	0.20	1.0%
245	Frisogrow Plus+ 3-5y Tin 800gr	19.97	20.21	0.24	1.2%
246	Frisolac 1 0-6m Tin 800gr	23.67	23.71	0.04	0.2%
247	Frisomel 2 6m+ Tin 800gr	20.08	20.02	-0.06	-0.3%
248	Nan 4 Protect Build 2y+ Tin 400gr	9.80	9.84	0.04	0.4%
249	S-26 Progress Gold 3 1-3y Tin 400gr	9.99	10.16	0.17	1.7%