Τι δεν είδες, ενώ έβλεπες;

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται για τα παιδιά κάτω των 3 ετών, καθώς σε αυτή την ηλικία η εξερεύνηση μέσω του στόματος είναι συχνή και η ικανότητα μάσησης και κατάποσης δεν έχει ακόμη αναπτυχθεί πλήρως.

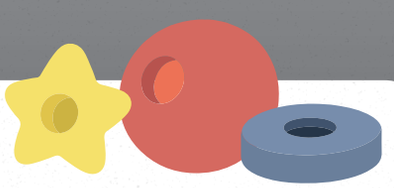
Η παρουσία ενός ενήλικα από μόνη της δεν αρκεί. Η ενεργή επίβλεψη είναι απαραίτητη. Ο ενήλικας πρέπει να βρίσκεται κοντά στο παιδί, να έχει την προσοχή του στραμμένη σε αυτό και να μπορεί να παρέμβει άμεσα όταν χρειάζεται.

Μικρά αντικείμενα και παιχνίδια

Χάντρες, μικρά παιχνίδια, μικρά εξαρτήματα και άλλα αντικείμενα που μπορούν να χωρέσουν στο στόμα ενός παιδιού ενδέχεται να προκαλέσουν πνιγμονή. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στα παιχνίδια που προορίζονται για μεγαλύτερα παιδιά. Ένα παιχνίδι που είναι κατάλληλο για ένα μεγαλύτερο παιδί μπορεί να είναι επικίνδυνο για ένα παιδί κάτω των 3 ετών, ιδιαίτερα εάν περιέχει μικρά ή αποσπώμενα μέρη.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

- Επιλέγουμε παιχνίδια κατάλληλα για την ηλικία του παιδιού.
- Διαβάζουμε και ακολουθούμε τις προειδοποιήσεις και τη σήμανση του προϊόντος.
- Ελέγχουμε τακτικά τα παιχνίδια για χαλαρά, σπασμένα ή αποσπώμενα μέρη.
- Απομακρύνουμε αμέσως εξαρτήματα που έχουν αποκολληθεί ή έχουν υποστεί ζημιά.
- Κρατάμε τα παιχνίδια που προορίζονται για μεγαλύτερα παιδιά μακριά από τα μικρότερα παιδιά.
- Ελέγχουμε τακτικά τον χώρο όπου παίζει το παιδί για μικρά αντικείμενα που μπορεί να έχουν πέσει στο πάτωμα.



Μπαλόνια και λεπτές πλαστικές συσκευασίες

Τα σκασμένα ή ξεφούσκωτα μπαλόνια μπορούν να αποτελέσουν σοβαρό κίνδυνο πνιγμονής ή ασφυξίας. Το ίδιο ισχύει για λεπτές πλαστικές σακούλες και ορισμένες πλαστικές συσκευασίες προϊόντων.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

- Κρατάμε τα σκασμένα ή ξεφούσκωτα μπαλόνια μακριά από τα παιδιά.
- Πετάμε αμέσως τα σκασμένα ή κατεστραμμένα μπαλόνια.
- Δεν αφήνουμε τα παιδιά να παίζουν με πλαστικές σακούλες ή λεπτές πλαστικές συσκευασίες.
- Απομακρύνουμε και απορρίπτουμε τις πλαστικές συσκευασίες των παιχνιδιών και άλλων προϊόντων αμέσως μετά το άνοιγμα.

Τρόφιμα που μπορεί να προκαλέσουν πνιγμονή



Ορισμένες τροφές έχουν σχήμα, μέγεθος ή υφή που μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο πνιγμονής στα μικρά παιδιά.

Σταφύλια, ντοματίνια, κεράσια, ξηροί καρποί, ποπ κορν, σκληρές καραμέλες και άλλες σκληρές ή στρογγυλές τροφές μπορούν να αποφράξουν τους αεραγωγούς. Οι κίνδυνοι εξαρτώνται και από την ηλικία και την ανάπτυξη του κάθε παιδιού.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

- Κόβουμε και προετοιμάζουμε τις τροφές σε μικρά, κατάλληλα κομμάτια, ανάλογα με την ηλικία του παιδιού.
- Αποφεύγουμε να προσφέρουμε στα μικρά παιδιά ολόκληρα σταφύλια, ολόκληρα ντοματίνια και άλλες στρογγυλές, σκληρές τροφές.
- Τα παιδιά τρώνε καθιστά και ήρεμα, χωρίς να τρέχουν, να περπατούν ή να παίζουν με φαγητό στο στόμα.
- Δεν αφήνουμε τα παιδιά να τρώνε χωρίς επίβλεψη ενήλικα.

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ
Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας

www.consumer.gov.cy

Κέρματα και άλλα μικροαντικείμενα

Κέρματα, χάντρες, μικρά εξαρτήματα και άλλα μικροαντικείμενα μπορούν να καταποθούν ή να προκαλέσουν πνιγμονή.

Τα παιδιά μπορεί να αποκτήσουν πρόσβαση σε τέτοια αντικείμενα μέσα από καθημερινά αντικείμενα του σπιτιού, όπως κουμπαράδες, παιχνίδια, τηλεχειριστήρια και άλλες συσκευές.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

- Φυλάσσουμε κέρματα, μικροαντικείμενα και μικρά εξαρτήματα μακριά από τα παιδιά.
- Αποθηκεύουμε μικρά αντικείμενα σε κλειδωμένους χώρους ή σε σημεία που δεν μπορούν να προσεγγίσουν τα παιδιά.
- Ελέγχουμε ότι οι κουμπαράδες, τα τηλεκοντρόλ και άλλα αντικείμενα που περιέχουν μικρά εξαρτήματα κλείνουν καλά και δεν ανοίγουν εύκολα από τα παιδιά.
- Ελέγχουμε τακτικά τον χώρο του παιδιού για μικρά αντικείμενα που μπορεί να έχουν πέσει ή αποσπαστεί.

Μπαταρίες-κουμπιά: μικρές αλλά ιδιαίτερα επικίνδυνες



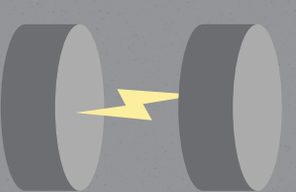
Οι μπαταρίες-κουμπιά χρησιμοποιούνται σε πολλά καθημερινά αντικείμενα, όπως τηλεχειριστήρια, ρολόγια, παιχνίδια, θερμόμετρα και άλλες ηλεκτρονικές συσκευές.

Έαν καταποθούν, μπορούν να προκαλέσουν σοβαρές εσωτερικές βλάβες, ιδιαίτερα όταν παραμείνουν στον οισοφάγο. Η βλάβη μπορεί να εξελιχθεί πολύ γρήγορα.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

- Φυλάσσουμε τις εφεδρικές μπαταρίες-κουμπιά σε ασφαλές, κλειστό σημείο, μακριά από τα παιδιά.
- Ελέγχουμε ότι οι θήκες μπαταριών στις συσκευές κλείνουν καλά και δεν μπορούν να ανοιχθούν εύκολα από τα παιδιά.
- Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στα τηλεχειριστήρια και σε άλλες συσκευές με θήκες μπαταριών που ανοίγουν εύκολα.
- Απομακρύνουμε άμεσα τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες και τις απορρίπτουμε με ασφαλή τρόπο.
- Ελέγχουμε τακτικά τα παιχνίδια και τις συσκευές που χρησιμοποιούν μπαταρίες για τυχόν φθορά ή χαλάρωση της θήκης.
- Εάν υπάρχει υποψία ότι ένα παιδί έχει καταπιεί μπαταρία-κουμπί, απαιτείται άμεση ιατρική αξιολόγηση.

Μαγνήτες: κίνδυνος από την κατάποση



Οι μικροί και ιδιαίτερα ισχυροί μαγνήτες μπορούν να προκαλέσουν σοβαρούς τραυματισμούς εάν καταποθούν. Εάν καταποθούν περισσότεροι από ένας μαγνήτες, μπορούν να έλξουν ο ένας τον άλλο μέσα στο σώμα, προκαλώντας σοβαρές βλάβες στο στομάχι και το έντερο, ακόμη και διάτρηση ή απόφραξη του εντέρου.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

- Κρατάμε μικρούς και ισχυρούς μαγνήτες μακριά από τα παιδιά.
- Ελέγχουμε τα παιχνίδια με μαγνητικά εξαρτήματα για τυχόν χαλαρούς ή αποσπώμενους μαγνήτες.
- Απομακρύνουμε αμέσως παιχνίδια από τα οποία έχουν αποκολληθεί μαγνήτες.
- Δεν επιτρέπουμε στα παιδιά να βάζουν μαγνήτες στο στόμα ή κοντά στη μύτη και τα αυτιά.
- **Εάν υπάρχει υποψία κατάποσης μαγνήτη, αναζητούμε άμεσα ιατρική βοήθεια.**

Η ενεργή επίβλεψη κάνει τη διαφορά.

Η επίβλεψη δεν σημαίνει απλώς ότι ένας ενήλικας βρίσκεται στον ίδιο χώρο με το παιδί.

Ενεργή επίβλεψη σημαίνει ότι ο ενήλικας είναι κοντά, παρατηρεί το παιδί και είναι έτοιμος να παρέμβει άμεσα.

Αποφεύγουμε περισπασμούς που μπορεί να αποσπάσουν την προσοχή μας, ιδιαίτερα όταν το παιδί τρώει ή παίζει με αντικείμενα που ενδέχεται να αποτελέσουν κίνδυνο.

Κανένα μέτρο πρόληψης δεν αντικαθιστά την προσεκτική και ενεργή επίβλεψη του παιδιού.

Θυμόμαστε:

Ελέγχουμε.
Απομακρύνουμε.
Επιβλέπουμε.

Μερικές φορές ο κίνδυνος βρίσκεται μπροστά μας, αλλά ένα δευτερόλεπτο αρκεί για να αλλάξει τα πάντα.

Μικρό Αντικείμενο, Μεγάλος Κίνδυνος

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ
Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας

www.consumer.gov.cy